

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 28. Juni 2024

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Kalbsbraten an Bratensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	01	Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti
02	Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Nudeln Mischgemüse	02	Rindsvoressen an Rotwein- Orangensauce Nudeln Fenchel
03	Geschnetzelte Kalbsleber «Madeira» Rösti Wirz	03	Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis, Gemüsemischung
04	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtégarniture	04	Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus
05	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten	05	Rindsschnitzel an Zitronensauce Karoffelstock Karottenscheiben
06	Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl	06	Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln Diabetes	01	Rindsgeschnetzeltes an Bratensauce Rösti Zucchetti
02	Gemüselasagne Blumenkohl Kefen	02	Rindshacksteak mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli
03	Steinpilzrisotto mit Rahm Vichykarotten Grüne Bohnen	03	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Naturkartoffeln Broccoli mit Mandeln
04	Gemüse- Spätzlipfanne Sellerie mit Petersilie Zucchetti	04	Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus Risotto Gemüsejulienne
05	Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben mit Schnittlauch	05	Lachsschnitte an Zitronensauce Nudeln Karotten
06	Tofugeschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten Diabetes	06	Pouletragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Fischragoût an weisser Sauce mit Trockenreis und Spargeln	01	Pouletbrust an Rosmarinjus, Rahmkartoffeln, Karotten
		02	Risotto mit Spargeln, Kräuterkarotten, Erbsen
		03	Kaninchenrücken an Balsamicosauce, Polenta mit Käse, Broccoli mit Mandeln
		04	Pochiertes Eglifilet an Dillsauce, Trockenreis, Sommergemüse

Zu verbrauchen bis

26. Juli 24 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

17. Juli 24 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 28. Juni 2024

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		Kalbsbraten an Bratensauce
02		Broccoli-Suppe	02		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Kalbsleber geschnetzelt «Madeira»
04		Griess-Suppe	04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Rindfleischvogel an Rotweinsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»
07		Tomaten-Suppe	07		Lachsschnitte an Zitronensauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
			07		Erdbeerkompott 120g
			08		Zwetschgenkompott 120g
			09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Fruchtbecher 150g Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C
02		Cervelat- Käsesalat 300g	01		Ananas
03		Siedfleischsalat 200g	02		Fruchtsalat
			03		Fruchtsalat Mango-Limetten
01		Birchermüesli gezuckert 300g			Fruchtsalat Melonen Mix

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik