

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bremgarten

2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	4. Donnerstag im Monat
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist für jede Wanderung nötig. Anmeldungen bitte direkt an die zuständige Wanderleitung (siehe Programmblatt).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 12.00 Uhr über die Telefonnummer 056 622 75 11 (Band).

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlng Rückkehr	Leitung
Donnerstag 25.01.2024	Dielsdorf – Otelfingen	LW ca. 3 Std.	**	320 m ↑ 320 m ↓	Bahnhof Bremgarten	08.04 Uhr 16.08 Uhr	Peter Unternährer Reini Egger
	Der Regensberger Weg führt zur Perle des Zürcher Unterlands. Ausblicke aus luftiger Höhe und Orte wie Regensberg und Otelfingen.						
Donnerstag 22.02.2024	Rundwanderung Zugerberg	LW ca. 3:10 Std. KW ca. 2:05 Std.	*	240 m ↑ 240 m ↓	Bahnhof Bremgarten	07.25 Uhr 17.00 Uhr	Reini Egger H.U. Scheidegger
	Unweit des städtischen Treibens von Zug, kann der Zugerberg mit Ruhe, Natur und einem herrlichen Panorama auftrumpfen. Hier hat man einen herrlichen Blick über die Stadt und den Zugersee sowie auf die umliegenden Berge						
Donnerstag 28.03.2024	Pfäffikon ZH – Uster	LW ca. 3 Std.	*	78 m ↑ 164 m ↓	Bahnhof Bremgarten	07.45 Uhr 17.00 Uhr	Sylvie Heiss Peter Unternährer
	Dem Pfäffikersee entlang zum Juckerhof und übers Römerbrünneli, Ustemer Wald nach Uster						
Donnerstag 25.04.2024	Panorama und Natur auf dem Sonnenberg	LW 3 Std. KW 2 Std.	**	295 m ↑ 195 m ↓	Bahnhof Bremgarten	07.25 Uhr 17.32 Uhr	H.U. Scheidegger Sylvie Heiss
	Auf dem Hausberg von Luzern unterwegs. Von Kriens (Obernau) über den Sonnenberg zum Gütsch und mit der Gütschbahn hinunter an die Reuss. Der atemberaubende Ausblick auf die Stadt Luzern, den Vierwaldstättersee und den Pilatus als ständige Begleiter, einfach unvergesslich. Selbstverständlich haben wir noch genügend Zeit für einen Abstecher in die Altstadt von Luzern mit den historischen Holzbrücken. Kurzwanderung via Sonnenbergbahn direkt nach Luzern.						
Donnerstag 23.05.2024	Bremgarten – Bremgarten b. Bern	LW ca. 3 Std.	**	151 m ↑ 210 m ↓	Bahnhof Bremgarten	07.15 Uhr 17.00 Uhr	Sylvie Heiss Reini Egger
	Vorbei an kleine Schanze, Bundeshaus, Bärengraben an der Aare entlang bis Bremgarten b. Bern						
Donnerstag 27.06.2024	Die Rigi – Königin der Berge	LW 3 Std. KW 1 ¾ Std.	**	230 m ↑ 430 m ↓	Bahnhof Bremgarten	07.25 Uhr 18.03 Uhr	H.U. Scheidegger Peter Unternährer
	Die vom Vierwaldstätter-, Küssnacht, Zuger und Lauerzersee umgebende Königin der Berge ist weltberühmt. Wir fahren ab Arth Goldau mit der Rigi Bahn bis zum Kräbel. Umsteigen auf die Luftseilbahn und Fahrt bis Rigi Scheidegg. Wir folgen nun der alten Eisenbahnlinie und zweigen ab auf den Felsenweg. Von hier Wandern die KW direkt zu unserem Ziel Rigi-Kaltbad. Die LW wandern über prachtvolle Blumenwiesen bis zur Staffelhöhe und biegen nun ab zum Panoramaweg Richtung Chänzeli. Hier geniessen wir die majestätischen Alpen und die grandiose Seelandschaft. Natürlich darf ab Vitznau die Schifffahrt nach Luzern auch nicht fehlen!						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag 25.07.2024	Lommiswil – Verenaschlucht – Solothurn	LW ca. 3:10 Std. KW ca. 2:05 Std.	**	210 m ↑ 352 m ↓	Bahnhof Bremgarten	06.55 Uhr 16.32 Uhr	Reini Egger Sylvie Heiss
	Von Lommiswil durch den Wald zur Talstation Weissenstein in Oberdorf. Auf dem Weg finden wir vielleicht Dinosaurierspuren im Steinbruch Lommiswil. Weiter nach Rüttenen und durch die mystische Verenaschlucht. Abgesehen von der landschaftlichen Schönheit fasziniert hier auch die Einsiedelei, die bis heute von einem Eremiten oder einer Eremitin bewohnt wird. Am Ende der Verenaschlucht sind wir schon in Solothurn.						
Donnerstag 22.08.2024	Rheinfall mit Bootsfahrt	LW 3 Std. KW 2 Std.	*	130 m ↑ 120 m ↓	Bahnhof Bremgarten	07.34 Uhr 17.08 Uhr	H.U. Scheidegger Peter Unternährer
	Uferwege zu barocker Pracht – sehr intensives Flusserleben! Gestartet wird am Bahnhof in Dachsen ZH. Nach einem kurzen Marsch an den Rhein geniessen wir bei der wunderschönen Bachdelle unseren Kafi. Dem Ufer folgend geht's nun auf einem Teilstück der Via Rhenana flussaufwärts bis zum Rheinfall. Auf einer Bootsfahrt bestaunen wir das spektakuläre, 23 Meter hohe und 150 Meter breite Naturschauspiel, der grösste Wasserfall in Zentraleuropa. Nun folgen wir dem schönen Uferpfad und überqueren in Schaffhausen die Rheinbrücke. Nach dem Mittagessen wandern wir durch die Altstadt und bestaunen unterwegs zahlreiche Renaissancegebäude.						
Donnerstag 26.09.2024	Werenbachtobelweg - Elefantenbach	LW ca. 2 ½ Std.	**	216 m ↑ 216 m ↓	Bahnhof Bremgarten	08.00 Uhr 17.00 Uhr	Sylvie Heiss H.U. Scheidegger
	Rundwanderung vo z'mittst in Züri nach Witikon und zurück						
Donnerstag 24.10.2024	Schwanden GL-Netstal	LW ca. 3 Std.	*	60 m ↑ 130 m ↓	Bahnhof Bremgarten	07.05 Uhr 16.44 Uhr	Peter Unternährer Reini Egger
	Von Schwanden, wo man von Beginn an in die offene Natur gelangt. Das Ufer beherbergt diverse Pflanzenarten. Von Mitlödi bis Ennenda gehen wir etwas oberhalb der Linth, wo man einen schönen Ausblick hat. Nach Glarus verläuft der Weg nach Ennenda vorbei nach Netstal.						
Donnerstag 28.11.2024	Abschlusswanderung noch nicht definiert	KW ca. 2 Std.	*		Bahnhof Bremgarten		Alle Leiter

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden) / SG = Schwierigkeitsgrad

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Reinhard	Egger	Fischbach-Göslikon	079 280 75 82	r.egger@reini.ch
Sylvie	Heiss	Bremgarten	056 633 37 70 079 233 01 45	sylvie-heiss@hispeed.ch
Hansueli	Scheidegger	Widen	056 633 36 59 079 312 69 00	husch@gmx.ch
Peter	Unternährer	Zufikon	076 429 11 09	punternaerer@hotmail.ch