

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 21. Juni 2024

Kundenname  
Strasse

Vorname  
PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	«Suure-Mocke» an Rotweinsauce Kartoffelstock Rötkraut	01	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Risotto Broccoli
02	Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	02	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz
03	Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	03	Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln Mischgemüse
04	Kaninchenfilet an Rahmsauce Polenta mit Käse Blattspinat	04	Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus
05	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	05	Adrio an Madeirasauce Hirsotto mit Käse Erbsen und Karotten
06	Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	06	Truthahnschnitzel an brauner Sauce Trockenreis Zucchetti mit Kräutern

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille <b>Diabetes</b>	01	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli
02	Cannelloni «alla nonna» Rötkraut Zucchetti	02	Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen
03	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	03	Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Gemüsenudeln Zucchetti
04	Gemüse- Maccaroniauflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	04	Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen und Karotten
05	Nudeln Gemüsecarbonara Fenchel	05	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüserais Kefen
06	Eieromeletten Pilzsauce mit Käse Rahmspinat <b>Diabetes</b>	06	Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta mit Käse Sellerie

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Fischragoût an weisser Sauce mit Trockenreis und Spargeln	01	Pouletbrust an Rosmarinjus, Rahmkartoffeln, Karotten
		02	Risotto mit Spargeln, Kräuterkarotten, Erbsen
		03	Kaninchenrücken an Balsamicosauce, Polenta mit Käse, Broccoli mit Mandeln
		04	Pochiertes Eglifilet an Dillsauce, Trockenreis, Sommergemüse

Zu verbrauchen bis

19. Juli 24 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

10. Juli 24 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 21. Juni 2024

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		«Suure-Mocke» an Rotweinsauce
02		Broccoli-Suppe	02		Trutenpiccata
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Rindfleischburger mit Jus
04		Griess-Suppe	04		Kaninchenfilet an Rahmsauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Hackbraten an Champignonsauce
07		Tomaten-Suppe	07		Saiblingfilet an Weissweinsauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
			07		Erdbeerkompott 120g
			08		Zwetschgenkompott 120g
			09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Fruchtbecher 150g Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C
02		Cervelat- Käsesalat 300g	01		Ananas
03		Siedfleischsalat 200g	02		Fruchtsalat
			03		Fruchtsalat Mango-Limetten
01		Birchermüesli gezuckert 300g			Fruchtsalat Melonen Mix

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik