Woche **53**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

28. Dezember 2026 - 03. Januar 2027

Plan 1

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 11. Dezember 2026

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Adrio an Madeirasauce Kartoffelstock Broccoli mit Mandeln 2027194	01		Schweinsgeschnetzeltes an Thymianjus Trockenreis Broccoli 2027206
02		Schweinsbraten an Bratensauce mit Zwetschgen Hörnli, Romanesco 2027090	02		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz 2028297
03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen 2027671	03		Lachssteak pochiert an Thymiansauce Naturekartoffeln Blattspinat 2027407
04		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Eierspätzli Fenchel 2027196	04		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus Risotto Zucchetti 2028269
05		Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl 2027122	05		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Polenta Kohlraben an Rahmsauce 2027644
06		Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti 2027993	06		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Hörnli Erbsen 2027679

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Gemüsecurry vegan, mild Nudeln Romanesco 2027315	01		Schweinssteak «Robert» Naturekartoffeln Grüne Bohnen 2027934
02		Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl 2027409	02		Kalbshaxe an Gemüsesauce Kartoffelauflauf Karotten mit Kräutern 2027936
03		Rösti Gemüsesauce mit Frischkäse Erbsen und Karotten 2027949	03		Pouletbrust mit Tomatenwürfeln Müscheli-Teigwaren Erbsen 2027939
04		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eierspätzli Broccoli 2027950	04		Kalbsgeschnetzeltes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli 2027881
05		Käseburger Hörnli Rahmspinat 2027952	05		Pangasius im Eimantel an Tomatensauce Wildreis Kefen 2028007
06		Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat **Diabetes** 2027996	06		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027899

Bestellung		Monatshit
		Kalbsroulade gefüllt mit Geflügelbrät und Champignon, Polenta mit Käse Kohlraben 2059150

Bestellung		Gericht nach Saison
01		Kalbsfilet an Portweinsauce Kräuter-Tagliatelle Rahmspinat 2028251
02		Gemüseknödel an Jus Kartoffelstock Linsengemüse 2027966
03		Kaninchenfilet an Morchelsauce Wildreis Lauch an Rahmsauce 2027964
04		Pochiertes Eglifilet an Dillsauce Salzkartoffeln Kefen 2027965

Zu verbrauchen bis

14. Januar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
05. Januar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche **53**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

28. Dezember 2026 - 03. Januar 2027

Plan 1

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 11. Dezember 2026

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		Adrio an Madeirasauce	2027450
02		Schweinsbraten an Bratensauce	2027453
03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce	2027446
04		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce	2027447
05		Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce	2027448
06		Bolognesesauce	2027994
07		Lachssteak pochiert an Thymiansauce	2027457

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik