

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 23. Oktober 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Adrio an Madeirasauce Kartoffelstock Broccoli mit Mandeln 2027194	01	Schweinsgeschnetzeltes an Thymianjus Trockenreis Broccoli 2027206
02	Schweinsbraten an brauner Sauce mit Zwetschgen Hörnli, Romanesco 2027090	02	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz 2028297
03	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen 2027671	03	Lachssteak pochiert an Thymiansauce Naturekartoffeln Blattspinat 2027407
04	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Eierspätzli Fenchel 2027196	04	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus Risotto Zucchini 2028269
05	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl 2027122	05	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Polenta Kohlraben an Rahmsauce 2027644
06	Spaghetti Bolognesesauce Zucchini 2027993	06	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Hörnli Erbsen 2027679

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsecurry vegan, mild Nudeln Romanesco 2027315	01	Schweinssteak «Robert» Naturekartoffeln Grüne Bohnen 2027934
02	Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl 2027409	02	Kalbschaxe an Gemüsesauce Kartoffelaufbau Karotten mit Kräutern 2027936
03	Rösti Gemüsesauce mit Frischkäse Erbsen und Karotten 2027949	03	Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müscheli-Teigwaren Erbsen 2027939
04	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eierspätzli Broccoli 2027950	04	Kalbsgeschnetzeltes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli 2027881
05	Käseburger Hörnli Rahmspinat 2027952	05	Pangasius im Eimantel an Tomatensauce Wildreis Kefen 2028007
06	Eieromeletten Pilzsauce mit Käse Rahmspinat Diabetes 2027996	06	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027899

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiraltheigwaren Broccoli mit Mandeln 2062150	01	

Zu verbrauchen bis

20. November 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

11. November 26 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

02	
03	
04	

Woche
45

PRO
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

02. November 2026 - 08. November 2026

Plan 1

Menu Mobile

Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 23. Oktober 2026

Kundenname

Strasse

Vorname

PLZ / Ort

Bestellung	Suppen 170g	Bestellung	Fleisch 200g
01	Bouillon mit Flädli 2027099	01	Adrio an Madeirasauce 2027450
02	Broccoli-Suppe 2028243	02	Schweinsbraten an brauner Sauce 2027453
03	Gemüse-Suppe «Bauernart» 2028246	03	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce 2027446
04	Griess-Suppe 2027366	04	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce 2027447
05	Haferflocken-Suppe 2027562	05	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce 2027448
06	Kürbis-Suppe 2028245	06	Bolognesesauce 2027994
07	Tomaten-Suppe 2028244	07	Lachssteak pochiert an Thymiansauce 2027457
Bestellung	Beilagen	Bestellung	Gemüse 120g
01	Kartoffelstock 150g 2027979	01	Blattspinat 2027984
02	Polenta 150g 2027980	02	Broccoli 2027985
03	Trockenreis 130g 2027981	03	Fenchel 2027986
04	Nudeln 110g 2027982	04	Karotten 2027987
Bestellung	Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung	Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01	Selleriesalat 300g 8503232	01	Mini Muffins assortiert gezuckert 57g 2028273
02	Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) 8543200	02	Apfelmus 120g 2027401
03	Kartoffelsalat 450g 8506232	03	Schoko-Kokoskuchen 104g 2028301
04	Hörnli Trutenschinken Salat 300g 8540231	04	Brownie mit Schokolade gezuckert 75g 2028274
05	Karottensalat 200g 8507231	05	Aprikosenkompott 120g 2027368
06	Süssmais Salat 200g 6458232	06	Caramelpudding gezuckert 150g 2027439
Bestellung	Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07	Erdbeerkompott 120g 2027430
01	Cervelat Käse Salat 300g 8506217	08	Zwetschgenkompott 120g 2027526
02	Siedfleischsalat 200g 8694231	09	Heidelbeerkompott gezuckert 120g 2028272
10		10	Pflaumen-Streuselschnitte 83g 2028300
Bestellung	Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C		
01	Birchermüesli gezuckert 300g 8509377		

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein

Schweiz

Poulet

Schweiz

Truten, Kaninchen

Ungarn

Lamm

Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs

Norwegen

Saibling

Island

Egli

Russland

Goldbutt

Nordatlantik

Pangasius

Zander

Dorsch

Thunfisch

Vietnam

Russland

Nordatlantik

Mittler Westpazifik