

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Schneeschuhtouren

Bezirk Brugg

2024/2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Touren	Ganztagestouren mit 2 bis 5 Stunden Marschzeit
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert im Internet (www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html) ca. 10 Tage vor der Tour
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen Maximalteilnehmerzahl: 20 Personen
Wandertag	Finden Sie auf dem Programmblatt
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist zwingend, online unter (www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html)
Durchführung	Über die Durchführung oder Absage der Tour informiert das Wandertelefon unter 056 203 60 55 zwei Tage vor der Tour.
Treffpunkt	Siehe Tourenausschreibung im Internet (www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html) ca. 10 Tage vor der Tour
Teilnehmerbeitrag	Schneeschuhtour: CHF 30.00 *inkl. MwSt. Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Fahrkosten, sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillette werden nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.

Ausrüstung	Personalausweis, Notfallblatt, warme Winterkleider (mehrere Schichten, vorzugsweise atmungs-aktive Unterwäsche), Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme.
Verpflegung	Getränke (vorzugsweise warm) und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist jeweils vor und nach der Tour ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Das Notfallblatt erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder im Internet (www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Datum	Tour	Marschzeit ca.	SG	Höhen-Differenz ca.	Treffpunkt	Leitung
Donnerstag, 19.12.2024	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Pius Tommer
Dienstag, 07.01.2025	Leichte Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	2 - 3.5 Std.	* / **	200 – 400 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Pius Tommer
Donnerstag, 16.01.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Dienstag, 28.01.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Donnerstag, 06.02.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Dienstag, 18.02.2025	Leichte Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	2 - 3.5 Std.	* / **	200 – 400 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Claudia Berli
Donnerstag, 27.02.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Dienstag, 11.03.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Claudia Berli

Schwierigkeitsstufen (SG)	
*	Leichte Schneeschuhtour Auf- und Abstiege bis ca. 200 Hm; einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen, ca. 4-6 km, ca. 2-3.5h Marschzeit
**	Mittlere Schneeschuhtour längere oder/und häufigere Auf- und Abstiege bis ca. 500 Hm; in der Regel einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen, ca. 6-10 km, ca. 3.5-5h Marschzeit
***	Anspruchsvolle Schneeschuhtour längere oder/und steilere Auf- und Abstiege bis ca. 800 Hm; technisch erhöhte Anforderungen; Erfahrung im Schneeschuhlaufen, ca. 7-12 km, ca. ab 5h Marschzeit
****	Alpine Schneeschuhtour längere oder/und steilere Auf- und Abstiege; ev. vermehrte Schräghänge und vereiste Stellen; gute Beherrschung der Schneeschuhtechnik

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Claudia	Berli	Windisch	076 470 11 77	claudia@lesberlis.ch
Hanna	Rohrer	Scherz	079 757 92 84	hanna.rohrer@bluewin.ch
Pius	Tommer	Baden-Dättwil	079 471 97 72	pius.tommer@bluewin.ch
Hans-Peter	Dennler	Brugg	079 819 31 71	deni.hamp5@gmail.com
Josef	Tommer	Lengnau	079 347 68 84	josef.tommer@gmx.ch
Markus	Schuler	Riniken	079 542 32 43	marsch55@hotmail.com