

Fitness und Gymnastik in Remigen⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

Tag und Zeit	Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr
Daten	jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien + Feiertage)
Ort	Turnhalle
Leitung	Margrit Geissmann, 056 442 11 26
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 60.00 / 20er-Abo: CHF 110.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Brugg
Telefon 056 441 06 54 · brugg@ag.prosenectute.ch