

## Schutzkonzept Fitness und Gymnastik

Die Vorgaben in diesem Schutzkonzept sind grundsätzlich einzuhalten. Die Verantwortung für die Umsetzung und Kontrolle dieser Vorgaben tragen Pro Senectute Aargau und unsere zuständigen Mitarbeitenden vor Ort.

### 1. Grundregeln

- Schutzkonzept des entsprechenden Durchführungsortes befolgen.
- Maskenpflicht gilt in öffentlich zugänglichen Innenbereichen.
- Regelmässige Handhygiene (Flüssigseife, Einweghandtücher, Desinfektionsmittel).
- Abstand halten und aufs Händeschütteln verzichten.
- Regelmässiges Lüften vor, während und nach der Lektion.
- Personen, die sich krank fühlen, bleiben zu Hause oder gehen umgehend nach Hause.
- Das Schutzkonzept gilt auch für geimpfte, genesene und getestete Personen.
- Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 30 Personen inkl. Leitung.

### 2. Spezifische Massnahmen

Thema	Massnahmen
Information der Teilnehmenden	Zu Beginn jeder Lektion werden die Teilnehmenden durch die Sportgruppenleitung über die Schutzmassnahmen informiert.
Schutzmassnahmen	Generelle Maskenpflicht in Innenbereichen, ausser im Bewegungsraum. Nach Möglichkeit ziehen sich die Teilnehmenden zu Hause um und duschen zu Hause.
Nachverfolgbarkeit	Es ist eine Präsenzliste zu führen. Personen, die nach dem Besuch einer Lektion nachweislich am Virus erkrankt sind, melden dies umgehend der Leitung.
Material	Teilnehmende nach Möglichkeit eigene Geräte nutzen lassen.