

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 2. August 2024

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichykarotten	01		Truthahnschnitzel an Orangen- Thymiansauce Nudeln, Wirz
02		Rindsaftplätzli Eierspätzli Mischgemüse	02		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Zucchetti
03		Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	03		Sautierter Zander an Senfsauce Wildreis Kefen
04		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten	04		Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus
05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat	05		Kalbshaxe an Gemüsesauce Risotto Romanesco
06		Pouletbrust an Rosmarinjus Spiralteigwaren Broccoli mit Mandeln	06		Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Nudeln Pilzsauce mit Petersilie Gemüse-Julienne Diabetes	01		Truthahnschnitzel an Bratensauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen
02		Thai- Curry vegan, scharf Trockenreis Wirz	02		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus Rösti Erbsen und Karotten
03		Nudeleintopf mit Quorn Karotten Kefen	03		Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat
04		Gemüse- Spätzliauflauf mit Champignon Erbsen mit Karotten Grüne Bohnen	04		Schweinsvossen an Bratensauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben
05		Käseburger Hörnli Rahmspinat	05		Pangasius an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben
06		Gemüsebällchen mit Jus Bouillonkartoffeln Broccoli Diabetes	06		Schweinsgeschnetzeltes «Madeira» Gemüserais Fenchel

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Kalbs-Meatballs an Rotweinsauce - Risotto - Schwarzwurzeln	01		

Zu verbrauchen bis

30. August 24 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

21. August 24 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

02		
03		
04		

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 2. August 2024

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		Hackbraten an Champignonsauce
02		Broccoli-Suppe	02		Rindssaftplätzli
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Rindfleischburger mit Jus
04		Griess-Suppe	04		Rindfleischvogel an Rotweinsauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Pouletbrust an Rosmarinjus
07		Tomaten-Suppe	07		Pangasius an Weissweinsauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
			07		Erdbeerkompott 120g
			08		Zwetschgenkompott 120g
			09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Fruchtbecher 150g Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C
01		Cervelat- Käsesalat 300g	01		Ananas
02		Siedfleischsalat 200g	02		Fruchtsalat
			03		Fruchtsalat Mango-Limetten
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	04		Fruchtsalat Melonen Mix
01		Birchermüesli gezuckert 300g			

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik