

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Hägglingen

2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	3. Donnerstag (Ausnahme: Feiertag)
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheint jeweils eine Woche vor der Wanderung im Echo vom Maiengrün. Informationen sind auch jederzeit bei der Wanderleitung erhältlich.
Anmeldung	Anmeldung bitte per Telefon oder e-Mail bis am Dienstagabend vor der Wanderung.
Durchführung	Auskunft über die Durchführung bei der Wanderleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnen-schutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 20.03.2025	Leutwil - Seengen	ca. 2 ¾ Std.	*	TT	↑ 130 m ↓ 270 m	Gemeindehaus H ägglingen	08.00 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa L üthi
	Vom Homberg über Birrwil zum Schwaderhof und dem See entlang zum Schloss Hallwyl							
Donnerstag, 17.04.2025	Chriesiweg - Frick	ca. 3 Std.	**	TT	↑ 290 m ↓ 280 m	Gemeindehaus H ägglingen	08.30 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa L üthi
	Im April wandern wir im Fricktal durchs Chriesiland							
Donnerstag, 15.05.2025	Uezwil – Guggibad - Buttwil	ca. 2 ¾ Std.	**	TT	↑ 260 m ↓ 180 m	Gemeindehaus H ägglingen	08.30 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa L üthi
	Über Unterniesenberg und Feldenmoos erreichen wir das sagenumwobene Guggibad							
Donnerstag, 12.06.2025	Aarau - Suhr	ca. 3 Std.	**	TT	↑ 170 m ↓ 160 m	Gemeindehaus H ägglingen	09.30 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa L üthi
	Vom Aarauer Schachen durchs Roggenhusertäli zum Distelberg und zum Suhrerchopf							
Donnerstag, 17.07.2025	Mühlau - Ottenbach	ca. 2 ¾ Std.	*	TT	↑ 50 m ↓ 110 m	Gemeindehaus H ägglingen	08.30 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa L üthi
	Wanderung der Reuss entlang zum Reusspitz und über Maschwanden wieder zur Reuss							
Donnerstag, 21.08.2025	Alikon - Ballwil	ca. 3 Std.	**	TT	↑ 210 m ↓ 220 m	Gemeindehaus H ägglingen	08.30 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa L üthi
	Vom Freiamt über den Lindenberg ins Seetal mit einem Besuch bei Merkur							
Donnerstag, 18.09.2025	Schönenwerd - Erlinsbach	ca. 3 Std.	**	TT	↑ 220 m ↓ 140 m	Gemeindehaus H ägglingen	08.30 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa L üthi
	Der Aare entlang zum Alpenzeiger und weiter nach Erlinsbach AG							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 16.10.2025	Waldhäusern - Werd	ca. 2 ¾ Std.	*	TT	↑ 80 m ↓ 130 m	Gemeindehaus Häggligen	09.30 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa Lüthi
	Wanderung durchs Freiamt zur Reuss							
Donnerstag, 20.11.2025	Wanderung nach Häggligen	ca. 2 ½ Std.	*	HT	↑ 100 m ↓ 100 m	Gemeindehaus Häggligen	12.00 Uhr 16.30 Uhr	Ernst & Christa Lüthi

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Christa	Lüthi	Häggligen	056 610 13 70	elu@bluewin.ch
Ernst	Lüthi	Häggligen	079 300 64 23	elu@bluewin.ch