

## Übersicht Wohnformen im Alter

Form	Voraussetzung	Wohnung	Dienstleistungen	Infrastruktur	Soziale Kontakte
<b>Privates Wohnen: Miet- oder Eigentumswohnung, Haus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- körperliche/geistige Unabhängigkeit</li> <li>- bei Eigentumswohnung / Haus finanzielle Ressourcen für Kauf/Unterhalt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gewohnte Wohnumgebung</li> <li>- Privatsphäre</li> <li>- evtl. nicht hindernisfrei</li> <li>- oft keine oder nur kleine Anpassung möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dienstleistungen zu Hause können organisiert werden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vielleicht schlechte Anbindung ÖV oder Einkaufsmöglichkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gewohnte soziale Kontakte</li> <li>- Einsamkeitsrisiko bei sinkender Mobilität</li> </ul>
<b>Privates gemeinschaftliches Wohnen: Alterswohngemeinschaften, Altershausgemeinschaften:</b> <i>Privatpersonen wohnen in einer gemeinsamen Wohnung, einem gemeinsamen Haus. Jede Person hat ein Zimmer oder eine Wohnung. Küche und Wohnzimmer sind gemeinsam.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- soziale Kompetenzen und Toleranz</li> <li>- eher keine Pflegebedürftigkeit</li> <li>- gute Harmonie zwischen Bewohner/innen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eingeschränkte Privatsphäre</li> <li>- evtl. nicht hindernisfrei</li> <li>- oft keine oder nur kleine Anpassung möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gegenseitige Hilfe</li> <li>- Dienstleistungen zu Hause können organisiert werden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vielleicht schlechte Anbindung ÖV oder Einkaufsmöglichkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemeinschaft</li> <li>- eigene Ressourcen sind gefragt</li> <li>- keine altersmässige Durchmischung</li> </ul>
<b>Alterswohnen: Alterssiedlungen, nicht betreutes Wohnen.</b> <i>Eine oder mehrere Alterswohnungen in einer Liegenschaft.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- körperliche/geistige Unabhängigkeit</li> <li>- Betreuung bis mittlere Pflegebedürftigkeit möglich (evtl. auch bei schwerer Pflegebedürftigkeit)</li> <li>- individuelle finanzielle Ressourcen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hindernisfreie Bauweise, evtl. erhöhte Sicherheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dienstleistungen zu Hause können organisiert werden</li> <li>- gegenseitige Hilfe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oft gute ÖV Anbindungen, Einkaufsmöglichkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nachbarschaft</li> <li>- keine altersmässige Durchmischung</li> </ul>

Form	Voraussetzung	Wohnung	Dienstleistungen	Infrastruktur	Soziale Kontakte
<p><b>Betreutes Alterswohnen: Betreutes Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen, Seniorenresidenz</b> <i>Betreutes Wohnen in Anbindung an Pflegebetrieb</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gewisse körperliche/geistige Beeinträchtigungen möglich</li> <li>- bei Seniorenresidenz hohe Kosten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hindernisfreie Bauweise</li> <li>- erhöhte Sicherheit</li> <li>- Betreuung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundpaket an ambulanten Dienstleistungen in Mietvertrag festgelegt</li> <li>- ambulante Dienstleistungen können organisiert werden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oft gute ÖV Anbindungen oder Einkaufsmöglichkeiten und Gesundheitsdienste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gewisse Gemeinschaft</li> <li>- keine altersmässige Durchmischung</li> </ul>
<p><b>Private Unterstützungslösungen: Generationenwohnen, Privates Pflege-Wohnen</b> <i>Seniorinnen/Senioren bieten Wohnraum gegen Hilfe an oder Privatpersonen bieten Nicht-Verwandten pflegebedürftigen Personen einen Pflegeplatz in der Privatwohnung an</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- genügend Platz</li> <li>- Toleranz und soziale Kompetenzen</li> <li>- gewisse körperliche/geistige Beeinträchtigungen möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eingeschränkte Privatsphäre</li> <li>- bei schwerer Pflegebedürftigkeit evtl. nicht geeignet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ambulante Dienstleistungen können organisiert werden</li> <li>- Wohnraum gegen Hilfeleistung (nicht Geld) tauschen</li> <li>- kombiniert Unterstützung mit Sicherheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- evtl. schlechte Anbindung ÖV, Einkaufsmöglichkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- soziale Unterstützung durch Mietende oder Vermietende</li> <li>- Anregung</li> <li>- gegenseitige Toleranz</li> </ul>
<p><b>Pflegewohnangebote: Pflegeheime, Pflegewohngruppen, Altersheime</b> <i>In einer Pflegewohngruppe leben 7-9 pflegebedürftige Personen gemeinsam in einer speziell hergerichteten Normalwohnung mit Pflegeunterstützung</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pflegebedürftigkeit</li> <li>- in einer Pflegewohngruppe ist die Auswahl der Gruppenmitglieder zentral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Privatsphäre eingeschränkt</li> <li>- Sicherheit, Versorgung und Betreuung, persönliches oder Mehrbettzimmer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stationäre Dienstleistungen inbegriffen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oft gute ÖV Anbindungen, Einkaufsmöglichkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nachbarschaft oder evtl. Gemeinschaft</li> <li>- keine altersmässige Durchmischung</li> </ul>