



Pour préserver l'autonomie des seniors

Parce qu'un simple conseil ne suffit pas toujours, la consultation sociale de Pro Senectute Arc Jurassien offre un accompagnement essentiel aux aînés et à leurs proches pour faire face aux défis du quotidien.

Vieillir ne signifie pas renoncer à décider de sa vie. C'est sur cette conviction que repose la consultation sociale de Pro Senectute Arc Jurassien. Chaque année, près de 2200 seniors y trouvent un accompagnement et des solutions concrètes pour continuer à vivre selon leurs souhaits. « Nous sommes là pour accompagner les personnes, jamais pour décider à leur place, insiste Gérard Bonvallat, directeur adjoint et responsable de la consultation sociale. Nous tenons à une approche respectueuse qui place les bénéficiaires au cœur de chaque décision. »

Les équipes de ce service sont composées de travailleurs spécialisés dans l'accompagnement des aînés. Une vingtaine d'assistantes sociales, épaulées par des secrétaires sociales, interviennent depuis les quatre secrétariats de Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, Tavannes et Delémont. Quant à leur mission, elle est simple dans son principe, mais vaste dans son application : favoriser le maintien à domicile, préserver l'autonomie des personnes âgées et soutenir leur

participation à la vie sociale. L'intervention débute toujours par une évaluation personnalisée. « Nous prenons le temps de faire connaissance avec la personne, d'évaluer sa situation, ses besoins et les difficultés qu'elle rencontre. Ce qui nous permet ensuite de mettre en place un accompagnement adapté », résume Gérard Bonvallat.

Des solutions adaptées

Les questions financières représentent une part importante des demandes. Les équipes renseignent les bénéficiaires sur leurs droits, que beaucoup ne connaissent pas, les accompagnent pour accomplir certaines démarches administratives et examinent les aides auxquelles ils peuvent prétendre. « Sans cet accompagnement, certaines situations déboucheraient sur des mesures de curatelle, bien plus lourdes pour les personnes concernées et beaucoup plus coûteuses pour la collectivité », souligne le responsable.

Le choix du logement constitue une autre préoccupation majeure. Les appar-

tements protégés offrent aujourd'hui une excellente alternative entre le domicile et l'entrée en EMS. Ils permettent de conserver plus longtemps son indépendance, même si les listes d'attente existent. Encore faut-il accepter de quitter une maison dans laquelle on a parfois vécu toute sa vie, un choix souvent difficile...

Les proches aidants peuvent eux aussi profiter d'un accompagnement. Ils reçoivent des informations sur les aides existantes et peuvent être orientés vers des solutions de répit, comme les foyers de jour, qui accueillent les seniors pour une ou plusieurs demi-journées par semaine. Une manière de soulager les familles tout en permettant aux personnes âgées de rester à domicile.

Les prestations des assistantes sociales sont gratuites et seule une modeste somme permettant de défrayer les bénévoles est demandée aux clients. Une fois les besoins déterminés, certaines demandes simples sont confiées aux nombreux bénévoles de Pro Senectute. Soigneusement formées et bien encadrées par les responsables, ces personnes

Adobe Stock, DR

dévouées sont les forces vives de l'association et une aide essentielle au quotidien.

Un service appelé à grandir

Autour de chaque senior gravite également tout un réseau. Les bénévoles donc, les services de soins à domicile, les médecins, les hôpitaux, les autorités ou encore la Croix-Rouge contribuent, chacun dans leur domaine, à améliorer le quotidien. « Les aînés restent toujours nos clients. Ils sont au centre de notre action et de toutes les décisions et sont informés de tout ce qui est entrepris les concernant », rappelle Gérard Bonvallat.

« Nous tenons à une approche respectueuse »

GÉRARD BONVALLAT, PRO SENECTUTE



En fonction de l'évolution démographique, les demandes progressent régulièrement et les équipes sont renforcées, si possibles, afin de maintenir un accompagnement de qualité. Il faut dire que les défis ne manquent pas... Le financement des prestations constitue l'une des préoccupations majeures pour l'avenir, impacté par le vieillissement de la population. Et la numérisation croissante des services, véritable obstacle dans la vie quotidienne des seniors, reste également un défi constant.

« Plus que jamais, la consultation sociale apparaît ainsi comme un relais indispensable pour permettre aux personnes âgées de conserver leur place dans la société », estime Gérard Bonvallat, qui prendra une retraite bien méritée en octobre. Une retraite qui, il le sait déjà, lui laissera du temps pour approfondir d'autres facettes de son engagement au service des autres !

MARTINE BERNIER

Découvertes au départ du Valais !

Changer d'air, découvrir de nouveaux paysages, partager de bons moments. Les excursions et les voyages sont bien plus qu'une simple parenthèse. Ils entretiennent la mobilité, favorisent les rencontres et nourrissent la curiosité à tout âge. Avec son programme d'activités, Pro Senectute Valais-Wallis propose aux seniors des escapades accessibles, enrichissantes et pleines de convivialité.

Cette année, les occasions de s'évader ne manquent pas. Les excursions invitent à explorer les trésors de notre région. Découvrez les coulisses de la Laiterie d'Orsières avant une dégustation gourmande, visitez la Ferme-Asile à Sion ou laissez-vous porter par une paisible croisière sur le canal de la Broye.

Les amoureux de la marche pourront s'élancer sur le mythique chemin de Stevenson, reliant Le Puy-en-Velay et Alès. D'autres séjours sont également proposés en Auvergne et dans les Alpilles. Les voyageurs en quête d'horizons plus lointains pourront, quant à eux, découvrir les gorges du Verdon, apprendre l'espagnol à Malaga, flâner sur le grand marché du Val d'Aoste ou se laisser séduire par la magie du marché de Noël d'Annecy. Prêts à vivre une année riche en activités ? Recevez gratuitement votre exemplaire imprimé du tout nouveau programme 2026-2027 ou feuilletez-le en ligne.

M.B.
Voyages, excursions
vs.prosenectute.ch/voyages
Programme complet
vs.prosenectute.ch/programme
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE : 058 591 15 15

BIENNE

Rue Centrale 40
CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE

Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES

Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT

Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL

Rue du Verger-Rond 2
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS

Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch