Woche **2**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

11. Januar 2027 - 17. Januar 2027

Plan 3

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 23. Dezember 2026

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027582	01		Schweinsbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Broccoli 2028266
02		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl 2081256	02		Pouletbrüstchen an Kirschensauce Basmatireis Fenchel 2064256
03		Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce Rösti Blattspinat 2027561	03		Pangasius an Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 2027119
04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur 2027051	04		Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus 7313624
05		Kalbsragoût «Marengo» Polenta mit Käse Blumenkohl 2027635	05		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis «türkische Art» mit Safran Mischgemüse 2028265
06		Kalbsbraten an Bratensauce Kartoffelauflauf Romanesco 2027096	06		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Bouillonkartoffeln Zucchetti 2027625

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Griessschnitte mit Käse Gemüsesauce Ratatouille **Diabetes** 2027624	01		Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli 2027884
02		Thai-Curry vegan, scharf Trockenreis Romanesco 2027313	02		Rindsschnitzel geschmort an Fleischfond Kartoffelstock Karotten 2027909
03		Käsehörnli mit Kartoffeln Apfelmus Karotten 2027613	03		Kalbshacksteak mit Jus Hirsotto mit Käse Fenchel 2027892
04		Tofuragoût süss-sauer Nudeln Broccoli 2027421	04		Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen und Karotten 2027896
05		Cannelloni mit Gemüse-Ricottafüllung Blumenkohl Grüne Bohnen 2071256	05		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 2027415
06		Mah Meh mit Gemüse an Currysauce Sellerie mit Petersilie Kefen **Diabetes** 2070256	06		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmatireis mit Gemüse Blumenkohl 2027912

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Kalbsroulade gefüllt mit Geflügelbrät und Champignon, Polenta mit Käse Kohlraben 2059150	01		
			02		
			03		
			04		

Zu verbrauchen bis

29. Januar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
20. Januar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche **2**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

11. Januar 2027 - 17. Januar 2027

Plan 3

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 23. Dezember 2026

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		Rindsschmorbraten an Rotweinsauce	2027480
02		Trutenpiccata	2027479
03		Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce	2027478
04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce	2027483
05		Kalbsragoût «Marengo»	2027471
06		Kalbsbraten an Bratensauce	2027485
07		Saiblingfilet an Weissweinsauce	2027454

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik