

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 17. Januar 2025

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichykarotten	01	Truthahnschnitzel an Orangen- Thymiansauce Nudeln, Wirz
02	Rindsaftplätzli Eierspätzli Mischgemüse	02	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Zucchetti
03	Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	03	Sautierter Zander an Senfsauce Wildreis Kefen
04	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten	04	Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus
05	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat	05	Kalbshaxe an Gemüsesauce Risotto Romanesco
06	Pouletbrust an Rosmarinjus Spiralteigwaren Broccoli mit Mandeln	06	Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Nudeln Pilzsauce mit Petersilie Gemüse-Julienne Diabetes	01	Truthahnschnitzel an Bratensauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen
02	Thai- Curry vegan, scharf Trockenreis Wirz	02	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus Rösti Erbsen und Karotten
03	Nudeleintopf mit Quorn Karotten Kefen	03	Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat
04	Gemüse- Spätzliauflauf mit Champignon Erbsen mit Karotten Grüne Bohnen	04	Schweinsvossen an Bratensauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben
05	Käseburger Hörnli Rahmspinat	05	Pangasius an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben
06	Gemüsebällchen mit Jus Bouillonkartoffeln Broccoli Diabetes	06	Schweinsgeschnetzeltes «Madeira» Gemüserais Fenchel

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Schweinsfilet an Pflaumensauce Nudeln, Karottenstäbchen 	01	Waadtländer Saucisson Salzkartoffeln Sauerkraut
		02	Äpler Maccaroni (ohne Fleisch) Broccoli Apfelmus
		03	Rippli Eierspätzli Dörrbohnen
		04	Kalbsvossen „Jäger-Art“ Kartoffelstock Rotkraut

Zu verbrauchen bis

14. Februar 25 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

05. Februar 25 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 17. Januar 2025

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		Hackbraten an Champignonsauce
02		Broccoli-Suppe	02		Rindssaftplätzli
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Rindfleischburger mit Jus
04		Griess-Suppe	04		Rindfleischvogel an Rotweinsauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Pouletbrust an Rosmarinjus
07		Tomaten-Suppe	07		Pangasius an Weissweinsauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07		Erdbeerkompott 120g
01		Cervelat- Käsesalat 300g	08		Zwetschgenkompott 120g
02		Siedfleischsalat 200g	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
01		Birchermüesli gezuckert 300g			

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik