

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 17. Dezember 2024**

**Kundenname**

**Vorname**

**Strasse**

**PLZ / Ort**

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Adrio an Madeirasauce Kartoffelstock Broccoli mit Mandeln	01	Schweinsgeschnetztes an Thymianjus Trockenreis Broccoli
02	Schweinsbraten an Bratensauce mit Zwetschgen Hörnli, Romanesco	02	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz
03	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	03	Lachssteak pochiert an Thymiansauce Naturekartoffeln Blattspinat
04	Rindsvoessen an Rotwein- Orangensauce Eierspätzli Fenchel	04	Kalbsgeschnetztes an Rosmarinjus Risotto Zucchetti
05	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl	05	Rindsvoessen an Rotwein- Orangensauce Polenta Kohlraben an Rahmsauce
06	Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti	06	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Hörnli Erbsen

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsecurry vegan, mild Nudeln Romanesco	01	Schweinssteak «Robert» Naturekartoffeln Grüne Bohnen
02	Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	02	Kalbshaxe an Gemüsesauce Kartoffelaufwurf Karotten mit Kräutern
03	Rösti Gemüsesauce mit Frischkäse Erbsen und Karotten	03	Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müschi-Teigwaren Erbsen
04	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eierspätzli Broccoli	04	Kalbsgeschnetztes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli
05	Käseburger Hörnli Rahmspinat	05	Pangasius im Eimantel an Tomatensauce Wildreis Kefen
06	Eieromeletten Pilzsauce mit Käse Rahmspinat	06	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Grüne Bohnen

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Kalbsroulade gefüllt mit Geflügelbrät und Champignon - Polenta mit Käse Kohlraben	01	Kalbsfilet an Portweinsauce Kräuter-Tagliatelle, Rahmspinat
		02	Gemüseknödel an Jus Kartoffelstock, Linsengemüse
		03	Kaninchenfilet an Morchelsauce Wildreis, Lauch an Rahmsauce
		04	Pochiertes Eglisfilet an Dillsauce Salzkartoffeln, Kefen

**Zu verbrauchen bis**

**12. Januar 25** Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

**08. Januar 25** Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

**Einkaufsbedingte Änderungen möglich**

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 17. Dezember 2024**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		Adrio an Madeirasauce
02		Broccoli-Suppe	02		Schweinsbraten an Bratensauce
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce
04		Griess-Suppe	04		Rindsvoressen an Rotwein- Orangensauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Bolognesesauce
07		Tomaten-Suppe	07		Lachssteak pochiert an Thymiansauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01			01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02			02		Apfelmus 120g
03			03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04			04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05			05		Aprikosenkompott 120g
06			06		Caramelpudding gezuckert 150g
			07		Erdbeerkompott 120g
			08		Zwetschgenkompott 120g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Fruchtbecher 150g Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C
01			01		
02			02		
			03		
01			04		

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik