Déjà vingt ans d'engagement au service des 65+ !

Depuis 2005, l'institution Pro Senectute Arc jurassien accompagne les personnes âgées. À l'occasion de cet anniversaire, elle met en lumière l'engagement de ses équipes, de ses anciens responsables et de ses bénévoles.

Depuis 2005, Pro Senectute Arc Jurassien agit au quotidien pour les seniors neuchâtelois, jurassiens et du Jura bernois. Vingt ans d'engagement sans relâche, d'écoute, d'inventivité et de solidarité. À l'heure du bilan, pas de ruban doré ni de célébration flamboyante à l'horizon. L'institution reste fidèle à son cap : privilégier l'action plutôt que la mise en scène. «Nous avons beaucoup travaillé sur les financements et nous tenons à rester modestes», souligne François Dubois, directeur.

L'essentiel reste le travail accompli et celui qu'il reste à faire pour les décennies à venir. L'année 2005 est la date de la création juridique de la nouvelle entité, fruit de la réunion des sections des trois régions. Afin de souligner cet anniversaire utilement, un point de presse convivial devrait avoir lieu avec quelques figures marquantes de l'institution.

Une demande a également été déposée auprès de l'émission *Les Dicodeurs*, à laquelle François Dubois avait participé il y a une vingtaine d'années. «Si *Les Dicodeurs* viennent, il faudra choisir un lieu suffisamment grand pour accueillir le public. Ce serait un événement ouvert auquel tout le monde pourrait s'inscrire.» Depuis les responsables de l'émission ont donné leur réponse: l'enregistrement des *Dicodeurs* est programmé pour le 24 novembre, et la diffusion est prévue durant le première semaine de décembre.

Une fidélité et une continuité saluées

François Dubois dirige l'institution depuis dix-huit ans. À ses yeux, cet anniversaire est l'occasion de valoriser toutes celles et tous ceux qui ont contribué à ce que Pro Senectute Arc jurassien devienne ce qu'elle est aujourd'hui. Il aimerait pouvoir inviter tous les anciens présidents de la fondation, mais aussi mettre à l'honneur les bénévoles et les collaborateurs. «J'ai commencé début 2007 et, depuis, je travaille avec une bonne équipe de collaboratrices et collaborateurs. Plusieurs ont été engagés à mon arrivée et sont toujours là. Quand on reste aussi longtemps fidèle à une organisation, cela montre un attachement profond à la mission, ainsi qu'une motivation nourrie par l'énergie et la créativité qu'elle déploie.»

Depuis vingt ans, deux phénomènes majeurs se sont dégagés. Le premier est l'augmentation constante du nombre de demandes dues au vieillissement démographique. Le second concerne la précarité, qui n'a pas diminué. «Environ 20 % des personnes âgées à la retraite vivent toujours dans une forme de précarité financière et sociale, relève François Dubois. Comme le nombre de retraités augmente, celui, potentiel, des personnes en difficulté croît lui aussi.»

La crise du Covid-19 a accentué ces évolutions. Elle a placé l'institution sous les projecteurs. Celle-ci a gagné en visibilité et en reconnaissance. En 2022, 2023 et 2024, les équipes ont reçu un afflux impressionnant de demandes. Le volume d'heures de consultation sociale a augmenté de 20 % par an. Malgré les mécanismes de protection sociale en Suisse, les problèmes n'ont pas diminué, au contraire, et le dispositif doit être adapté à la situation. «Quand j'ai repris la direction en 2007, le budget était de 6 millions de francs. Aujourd'hui, il atteint 9,5 millions. Ce n'est pas uniquement pour la consultation sociale, mais cela montre une croissance en volume, en prestations et en ressources.»

P. NEUENSCHWANDER, DR

Une institution en mouvement

Au fil des années, de nombreux services ont vu le jour. À sa création, en 2007, celui des repas à domicile était à peine structuré, proche du bénévolat. Aujourd'hui, il est devenu une petite entreprise qui livre 240 000 repas par an. Les tables d'hôtes sont désormais bien installées dans le paysage et permettent aux aînés de manger ensemble chaque semaine depuis 2014. De son côté, le projet Win3 réunissant trois générations dans une classe, lancé en 2018, connaît lui aussi un grand succès. Désormais, dans près de 100 classes, des seniors s'engagent dans ce projet inter-générationnel. «Cela montre notre volonté de répondre aux nouveaux besoins, mais aussi aux attentes des seniors. Beaucoup d'entre eux ne cherchent pas seulement à recevoir de l'aide, ils souhaitent aussi en donner.»

> *«Des liens forts se sont tissés au fil de temps»*
>
> FRANÇOIS DUBOIS, PRO SENECTUTE

Pour les vingt années à venir, l'enjeu majeur sera la pérennité du financement. Par ailleurs, un déménagement est prévu au 1er janvier 2026, les locaux actuels de l'antenne neuchâteloise étant devenus trop petits.

Un autre sujet se profile à l'horizon : François Dubois envisage de prendre sa retraite et de passer le relais en 2028. Une étape délicate qu'il souhaite préparer avec sérénité. «Il faut gérer cette transition dans le calme. Des liens forts se sont tissés au fil du temps, il est essentiel d'accompagner ce changement en douceur.» Quand un directeur transforme une institution en fabrique d'idées et de projets profondément humains à l'écoute des seniors, on comprend pourquoi l'idée de le voir partir dans quelques années a un goût de «trop tôt».

MARTINE BERNIER

Se préparer à la retraite, pour mieux la vivre

Arriver à la retraite, c'est tourner une page… mais aussi en ouvrir une autre, pleine de possibilités. Dans une société où le travail structure l'identité, le passage à la vie post-professionnelle peut déstabiliser. Comment rester en équilibre, préserver sa santé, redéfinir ses priorités une fois les repères changés ?

Pro Senectute Valais-Wallis propose une formation conçue pour accompagner ce moment clé. Intitulée «Préparer sa retraite», elle aide à comprendre les enjeux de cette transition, à en identifier les défis et surtout à s'y préparer de façon active et sereine. Plus qu'un retrait, la retraite devient un nouvel élan : un temps de vie à investir selon ses envies. Le programme, riche et stimulant, explore trois grands axes : les aspects financiers (AVS, 2e pilier, démarches administratives), la santé (prévention, équilibre de vie) et le développement personnel (gestion du temps, projets, liens sociaux). Cette formation donne des outils concrets pour redéfinir un quotidien épanouissant, en solo ou en couple.

Le séminaire s'adresse aux personnes dès 55 ans. Il dure deux jours et demi et se déroule à Notre-Dame-du-Silence à Sion. Deux sessions sont proposées : du 17 au 19 septembre 2025, puis du 19 au 21 novembre 2025. Le tarif est de 550 francs par personne ou 950 francs pour un couple.

M.B.

Renseignements et inscriptions :
Caroline Zufferey,
caroline.zufferey@vs.prosenectute.ch,
ou en ligne sur vs.prosenectute.ch/fr/services/preparation-retraite.html

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE : 058 591 15 15

BIENNE
Rue Centrale 40
CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE
Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES
Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT
Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS
Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch