

## Allgemeine Informationen Wandern

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

<b>Halbtagestour (H)</b>	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
<b>Tagestour (T)</b>	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) über 6 Stunden
<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Ohne Anstrengung in Gemeinschaft wandern.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
<b>Kondition, Technik Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt oder auf unserer Internetseite unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch">www.ag.prosenectute.ch</a> .
<b>Tourendetails</b>	Detailinformationen über die Tour finden Sie auf unserer Internetseite ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch">www.ag.prosenectute.ch</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Durchführung</b>	Informationen zur Durchführung finden Sie am Vorabend der Tour auf unserer Internetseite.
<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement online unter: <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> 12 Coupons zu CHF 66.00 24 Coupons zu CHF 130.00 Preise inkl. MwSt., Preisänderungen bleiben vorbehalten  Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons  Weitere Kosten sind bei den Detailinformationen aufgeführt. Der Besuch einer Schnuppertour ist kostenlos.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.

**Notfälle**

Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussenentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.

**Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmenden.

**KulturLegi**

Wenn Sie im Kanton Aargau wohnen und eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.