

## Anforderungsstufen und Ausrüstung

### Wandern

#### Touren

- Spezialwanderung (SW)      **Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden**  
Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
- Kurzwanderung (KW)      **Halbtagestour mit Marschzeit von 2-3 Stunden**  
Für gute Wanderer.
- Langwanderung (LW)      **Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden**  
Für geübte Wanderer.

#### Gruppen

Mindestteilnehmendenzahl: 7 Personen

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW) (entspricht ca. T1 der SAC-Wander-Skala)
**	Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW) (entspricht ca. T1/T2 der SAC-Wander-Skala)
***	Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW) (entspricht ca. T2 der SAC-Wander-Skala)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

#### Ausrüstung

Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.

**Notfälle**

Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.

**Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmenden