

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70

info@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch

IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

RadSPORT Region Zofingen 2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Touren	Halbtagestour (H): 20 - 45 Kilometer Tagestour (T): 46 - 85 Kilometer	Weitere Kosten	z.B. Bahnbillett, Anteil Autokosten oder ähnliches.
Stufen/Höhenmeter	Finden Sie detailliert in der Ausschreibung im Internet unter www.ag.prosenectute.ch/rad .	Ausrüstung	Personalausweis, Reserveschlauch, dem Schlauchventil entsprechende Luftpumpe, funktionelle Kleidung und geeignete Schuhe, Regenschutz und Velohandschuhe. Wir fahren mit Helm!
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen Bei grosser Teilnehmerzahl wird in mehreren, den Teilnehmern angepassten, Leistungsgruppen gefahren.	Verpflegung	Bei jeder Tour wird nach Möglichkeit ein Restaurantbesuch eingeplant. Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind aber in jedem Fall noch mitzunehmen. Bei Tagestouren Mittagessen im Restaurant oder aus dem Rucksack (siehe jeweilige Tourenausschreibung).
Radsporttag	Donnerstag / Dienstag (vor Auffahrt und 1. August)	Fahrradarten	Für die Touren sind alle Fahrradarten inklusive E-Bikes mit einer Tretunterstützung bis 25 km/h geeignet. Nicht zugelassen sind Rennvelos (Naturwege) und S-Pedelecs mit einer Tretunterstützung bis 45 km/h. Das Fahrrad muss in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem gut funktionierende Bremsen und Übersetzungen sowie Reifen in einem guten Zustand und genügend aufgepumpt.
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/rad) oder sind direkt bei der Hauptleitung erhältlich.	Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Anmeldung	Halbtagestour: Nicht erforderlich. Tages- / Mehrtagestour: online oder bei der Hauptleitung.	Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung wird im Internet (www.ag.prosenectute.ch/rad) über die Durchführung bzw. Verschiebung oder Absage informiert. Die Hauptleitung gibt auch telefonisch Auskunft.	Zielgruppe	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
Treffpunkt	Siehe Programmblatt	KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.
Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Spezialtour: gemäss Ausschreibung Preisänderungen bleiben vorbehalten.		

Datum	Typ	Km/ Details	Tourengebiet	Start/ Rückkehr	Treffpunkt	Rad E-Bike 1	Rad E-Bike 2	Rad Bio-Bike	Winter Rad Mixed	Gesamtplanung
Do. 15.02.2024	H	30 -35 km	Neuendorf	13.30 - 16.00	Rothrist Badi				Franz Lanter	Franz Lanter
Do. 29.02.2024	H	30 -35 km	Pfaffnau	13.30 - 16.00	Vordemwald Turnhalle				Rita Aerni	Rita Aerni
Do. 14.03.2024	H	30 -35 km	Gösgen	13.30 - 16.30	Oftringen PP Ref. Kirche				Peter Häusermann	Peter Häusermann
Do. 28.03.2024	H	30 -35 km	Aarwangen	13.30 - 16.30	Vordemwald Turnhalle				Rolf Hubeli	Rolf Hubeli
Sommerzeit		Beginn	Sommerprogramm							
Do. 11.04.2024	H	35 - 45 km	Gunzgen	13.30 -17.00	Rothrist Badi	Hanspeter Tüscher	Franz Lanter	Rita Aerni		Hanspeter Tüscher
Do. 25.04.2024	H	35 - 45 km	Nebikon	13.30 -17.00	Zofingen Trinermatten	Rita Aerni	Bea Steinegger	Hansruedi Wilhelm		Hansruedi Wilhelm
Di. 07.05.2024	H	35 - 45 km	Steckholz	13.30 - 17.00	Vordemwald Turnhalle	Franz Lanter	Peter Häusermann	Rolf Hubeli		Franz Lanter
Do. 23.05.2024	H	35 - 45 km	Kölliken/Aarau	13.30 -17.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Hanspeter Tüscher	Hansruedi Wilhelm	Rita Aerni		Hansruedi Wilhelm
Do. 06.06.2024	T	Anmeldung	Ahorn	08.30 - 17.00	Vordemwald Turnhalle	Rolf Hubeli	Peter Häusermann	Judith Dorta		Rolf Hubeli
Do. 04.07.2024	H	35 - 45 km	Grilltour	08.30 - 14.00	Vordemwald Turnhalle	Bea Steinegger	Hansruedi Wilhelm	Artur Sutter		Bea Steinegger
Do. 18.07.2024	T	Anmeldung	Hildisrieden	08.30 - 17.00	Zofingen Trinermatten	Rita Aerni	Franz Lanter	Peter Häusermann		Rita Aerni
Di. 30.07.2024	H	35 - 45 km	Gösgen	08.30 - 12.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Peter Häusermann	Bea Steinegger	Rolf Hubeli		Bea Steinegger
Do. 15.08.2024	H	35 - 45 km	Murgenthal	08.30 - 12.00	Vordemwald Turnhalle	Franz Lanter	Hanspeter Tüscher	Hansruedi Wilhelm		Hanspeter Tüscher
Do. 29.08.2024	T	Anmeldung	Solothurn	08.30 - 17.00	Rothrist Badi	Bea Steinegger	Rolf Hubeli	Peter Häusermann		Bea Steinegger
Do. 12.09.2024	H	35 - 45 km	Suhrental	13.30 - 17.00	Zofingen Trinermatten	Rolf Hubeli	Bea Steinegger	René Müller		Rolf Hubeli
Do. 26.09.2024	H	35 - 45 km	Pfaffnau	13.30 - 17.00	Vordemwald Turnhalle	Franz Lanter	Hanspeter Tüscher	Marcel Wyss		Franz Lanter
Winterzeit		Beginn	Winterprogramm							
Do. 10.10.2024	H	30 -35 km	Lätten	13.30 -16.30	Zofingen Trinermatten				Hansruedi Wilhelm	Hansruedi Wilhelm
Do. 24.10.2024	H	30 -35 km	Langenthal	13.30 -16.30	Vordemwald Turnhalle				Hanspeter Tüscher	Hanspeter Tüscher
Do. 07.11.2024	H	30 -35 km	Nebikon	13.30 -16.00	Zofingen Trinermatten				Rita Aerni	Rita Aerni
Do. 21.11.2024	H	30 -35 km	Uerkental	13.30 -16.00	Oftringen PP Ref. Kirche				Peter Häusermann	Peter Häusermann
17.-20.06.2024	M	Anmeldung	4-Tagestour Deutschland	separate Ausschreibung: wird nicht über Pro Senectute abgerechnet		Leiterteam: Hanspeter, Rita, Franz, Rolf, Hansruedi				Hanspeter Tüscher

Sportgruppenleitende (SGL)

Name	Vorname	Wohnort	Telefon	E-Mail
Aerni	Rita	Brittnau	079 303 05 21	rita.aerni@bluewin.ch
Dorta	Judith	Zofingen	079 475 21 92	judith.dorta@bluewin.ch
Häusermann	Peter	Vordemwald	079 910 01 58	phaeusermann@bluewin.ch
Hubeli	Rolf	Rothrist	078 663 09 63	rolf.hubeli5@bluewin.ch
Lanter	Franz	Brittnau	079 395 00 84	lanter.brittnau@bluewin.ch
Meier	Max	Walterswil	079 504 06 19	meiermax@bluewin.ch
Müller	René	Vordemwald	079 328 53 39	rene.muller@bluewin.ch
Schärer	Roger	Brittnau	079 811 59 02	schaerer.ar@bluewin.ch
Steinegger	Bea	Strengelbach	079 711 22 72	badle@bluewin.ch
Sutter	Artur	Zofingen	079 423 48 74	artur.sutter@swissonline.ch
Tüscher	Hanspeter	Strengelbach	079 688 53 62	tuescher@swissonline.ch
Widmer	Hans	Uerkheim	079 752 19 93	hans.widmer.jordi@bluewin.ch
Wilhelm	Hansruedi	Uerkheim	079 635 39 91	hr_wilhelm@bluewin.ch
Wyss	Marcel	Reiden	079 863 69 46	marcelwyss@bluewin.ch

01.2024