

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Gruppe Bremgarten

2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	4. Donnerstag im Monat
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist für jede Wanderung nötig. Anmeldungen bitte direkt an die zuständige Wanderleitung (siehe Programmblatt).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 17.00 Uhr über die Telefonnummer 056 622 75 11 oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnбилlette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussen tasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 23.01.2025	Bellach – Grenchen	LW 3.15 Std.	*	TT	272 m ↑ 263 m ↓	Bhf. Bremgarten	07.10 Uhr 17.33 Uhr	Peter Unternährer Reini Egger
	Wir beginnen unsere Wanderung Vom Bahnhof Bellach, und Wandern zum Bellacher Weier. Weiter führt uns die Tour über Lommiswil, dem Waldrand entlang zur Uhrenstadt Grenchen im Verlauf der Wanderung ist auch das Storchendorf Altreu, wo zuweilen 100 Störche leben. Oberhalb Grenchen führen die letzten 2 Km. leicht hinunter zum Bahnhof Grenchen.							
Donnerstag, 27.02.2025	Barmelweid – Küttigen	LW 3.25 Std. KW 2.25 Std.	**	TT	240 m ↑ 600 m ↓	Bhf. Bremgarten	07.30 Uhr 16.30 Uhr	Reini Egger Peter Unternährer
	Von der Barmelweid steigen wir hoch zum Jura Höhenweg. Bald erreichen wir den ersten Pass, die Salhöhe auf unserer 3 Pässe Wanderung. Vorbei an Pilger und Paradis, immer mit Blick ins Fricktal erreichen wir den zweiten Pass, das Benkerjoch. Nach einer knappen Stunde erreichen wir den dritten Pass, die Staffelegg. Hier können die Kurzwanderer das Postauto besteigen und nach Küttigen fahren. Die Langwanderer nehmen den Abstieg nach Küttigen unter die Füsse.							
Donnerstag, 27.03.2025	Baden – Gebenstorfer Horn – Brugg	LW 3.00 Std.	**	TT	235 m ↑ 266 m ↓	Bhf. Bremgarten	07.20 Uhr 16.40 Uhr	Peter Unternährer Sylvie Heiss
	Wir starten über die Bergruine Stein hinauf zur Baldegg. Auf schönem Waldweg führt die Route zum Gebenstorfer Horn, wo wir ein Aperogeniessen. Nach dem Aperogeniessen wandern wir weiter hinunter nach Gebenstorf. Von dort aus führt uns der Weg zur grossen Eisenbahnbrücke, wo wir das Wasserschloss der Schweiz sehen. Hier fliessen die Aare, Reuss und die Limmat zusammen. Der Aare entlang wandern wir über Windisch nach Brugg.							
Donnerstag, 24.04.2025	Fricktaler Chriesiwäg	LW 3.30 Std. KW 2.30 Std.	**	TT	320 m ↑ 340 m ↓	Bhf. Bremgarten	07.45 Uhr 16.50 Uhr	Reini Egger H.U. Scheidegger
	Der Chriesiwäg in Gipf-Oberfrick führt durch die wunderschöne, Kirschbaumreiche Landschaft des Fricktals. Nach einer kurzen Einlaufzeit geht es kontinuierlich den Berg hinauf, vorbei an blühenden Kirschbäumen und einer Weitsicht ins Fricktal. Nach einem kurzen Abstecher zur Burgruine Alt Tierstein geht es Bergab nach Gipf-Oberfrick. Hier können die Kurzwanderer mit dem Postauto zurück nach Frick und die Langwanderer geniessen noch Gipf-Oberfrick und Frick.							
Donnerstag, 22.05.2025	Bellelay – Tramelan JU	LW 3.25 Std.	**	TT	340 m ↑ 400 m ↓	Bhf. Bremgarten	ca. 07.00 Uhr ca. 18.00 Uhr	Sylvie Heiss Peter Unternährer
	Von historischer Käserei (Tête-de-moine) und Kloster Bellelay über Weiden und Wiesland auf die Jurahöhen (Freiberge)							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 26.06.2025	Senda Ruinalta GR	LW 3.25 Std.	**	TT	420 m ↑ 170 m ↓	Bhf. Bremgarten	07.19 Uhr 18.08 Uhr	H.U. Scheidegger Sylvie Heiss
	Trin Mulin – Cresta- und Caumasee – Il Spir – Flims (Little Swiss Canyon). Diese Wanderung fasziniert mit einer Vielzahl spektakulären Aussichten. Senda Ruinalta zu den Flimser Bergseen und zur fantastischen Aussichtsplattform Il Spir nach Flims. Senda heisst Weg und die Ruinalta ist das Gebiet des grössten Bergsturzes in den Alpen. Der türkisch-grüne Lag la Cauma, Karibiktraum? Die spektakulären Aussichten in die Rheinschlucht sind die etwas lange Anreise wert.							
Donnerstag, 24.07.2025	Biberbrugg – Rothenthurm	LW 3.25 Std.	*	TT	252 m ↑ 160 m ↓	Bhf. Bremgarten	ca. 08.00 Uhr ca. 17.30 Uhr	Sylvie Heiss Peter Unternährer
	Innerschwyzter Moorwanderung mit Mittagessen unterwegs							
Donnerstag, 28.08.2025	Die Rigi – Königin der Berge	LW 3 Std. KW 1.75 Std.	**	TT	230 m ↑ 430 m ↓	Bhf. Bremgarten	07.25 Uhr 18.03 Uhr	H.U. Scheidegger Reini Egger
	Die vom Vierwaldstätter-, Küssnacht, Zuger und Lauerzersee umgebende Königin der Berge ist weltberühmt. Wir fahren ab Arth Goldau mit der Rigi Bahn bis zum Kräbel. Umsteigen auf die Luftseilbahn und Fahrt bis Rigi Scheidegg. Wir folgen nun der alten Eisenbahnlinie und zweigen ab auf den Felsenweg. Von hier Wandern die KW direkt zu unserem Ziel Rigi-Kaltbad. Die LW wandern über prachtvolle Blumenwiesen bis zur Staffelhöhe und biegen nun ab zum Panoramaweg Richtung Chänzeli. Hier geniessen wir die majestätischen Alpen und die grandiose Seelandschaft. Natürlich darf ab Vitznau die Schifffahrt nach Luzern auch nicht fehlen!							
Donnerstag, 25.09.2025	Wehrenbach-/Stöckentobel	LW 3 Std.	*	TT	216 m ↑ 216 m ↓	Bhf. Bremgarten	ca. 08.00 Uhr ca. 17.00 Uhr	Sylvie Heiss H.U. Scheidegger
	Die schönste Zürcher Tobelwanderung zum Elefanten mitten im Bach							
Donnerstag, 23.10.2025	Eisenweg	LW 3.10 Std. KW 2.00 Std.	**	TT	300 m ↑ 300 m ↓	Bhf. Bremgarten	ca. 07.45 Uhr ca. 16.30 Uhr	Reini Egger Sylvie Heiss
	Während Jahrhunderten wurde im Fricktal Eisenerz abgebaut. Der Eisenweg erschliesst interessante Spuren des einstigen Bergbaus. An der Strecke liegt neben mittelalterlichen Abbaugruben auch ein Bergwerk aus dem 20. Jahrhundert. Die Wanderung führt durch Wiesenland, Wälder und intakte Dörfer. Die Kurzwanderer können in Herznach auf den Bus.							
Donnerstag, 27.11.2025	Abschlusswanderung noch nicht definiert	KW ca. 2 Std.	*		? m ↑ ? m ↓	Bhf. Bremgarten		Alle Leiter
	Abschlusswanderung; Näheres wird mit der Ausschreibung bekanntgegeben.							

Die genauen Abfahrtszeiten werden mit der Ausschreibung bekannt gegeben

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Reinhard	Egger	Fischbach-Göslikon	079 280 75 82	r.egger@reini.ch
Sylvie	Heiss	Bremgarten	056 633 37 70 079 233 01 45	sylvie-heiss@hispeed.ch
Hansueli	Scheidegger	Widen	056 633 36 59 079 312 69 00	husch@gmx.ch
Peter	Unternährer	Zufikon	076 429 11 09	punternaerer@hotmail.ch