



Fitness und Gymnastik in Brittnau ⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

Tag und Zeit	Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr
Daten	jeden Freitag, ausser in den Schulferien
Ort	Mehrzweckhalle, Dorfstrasse 11, Brittnau
Leitung	Martina Blättler, Brigitte Fink, Karin Dinort
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 66.00 / 20er-Abo: CHF 120.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Zofingen
Telefon 062 752 21 61 · zofingen@ag.prosenectute.ch