

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Wandern

## Dottikon

2025



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Halbtagestour (HT)</b>	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
<b>Tagestour (TT)</b>	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Letzter Donnerstag im Monat
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vorher in der Lokalpresse, werden per E-Mail verteilt, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine An- oder Abmeldung ist erforderlich bis spätestens Dienstagabend (16.00 Uhr) vor der Wanderung. Direkt an die zuständige Wanderleitung.
<b>Durchführung</b>	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnбилlette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 30.01.2025	<b>Rundwanderung Einsiedeln:</b> Einsiedeln-Chälen-Obergrosse-Birchli-Einsiedeln	KW ca. 2.5 Std.	*	TT	auf/ab je ca. 240m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli
Donnerstag, 27.02.2025	<b>Aarewanderung:</b> Altreu-Solothurn	KW ca. 2.25 Std.	*	TT	auf/ab max. 10m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli
Donnerstag, 27.03.2025	<b>Ruinentour Baselland:</b> Pratteln-Schloss Pratteln-Ebnet-Eggli-graben-Ruine Wartenberg-Muttenz	LW ca. 3.0 Std.	*	TT	+250m -250m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli
Donnerstag, 24.04.2025	<b>Wildpark &amp; Flusslandschaft:</b> Aarau-Roggenhausen-Distelberg-Suhr-Oberentfelden	KW ca. 2.5 Std.	*	TT	+200 -200m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli
Donnerstag, 22.05.2025	<b>Alpenrosen im Unterland:</b> Alpenrosenweg-Niederweningen-Endigen	KW ca. 2.5 Std.	*	HT	+150m -210m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli
Donnerstag, 26.06.2025	<b>Türlen-Albis Hochwacht (Rundweg):</b> Türlen-Albispass-Hochwachturm-Schnabellücke-Vollenweid-Türlen	KW ca. 2.5 Std.	*	TT	+250m -250m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli François Hauser
Donnerstag, 24.07.2025	<b>Nebikon-Santenberg:</b> Rundwanderung	KW ca. 2.5 Std.	*	TT	+310m -310m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli François Hauser
Donnerstag, 28.08.2025	<b>Sihlgalerien:</b> Menzingen-Sihlsprung- Sihlgalerien-Menzingen	LW ca. 3.5 Std.	*	TT	+250m -250m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli François Hauser
Donnerstag, 25.09.2025	<b>Atemweg Safenwil:</b> Rundweg bei Safenwil	LW ca. 3.0 Std.	*	HT	+280m -280m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 30.10.2025	<b>Schenkenbergertal:</b> Thalheim-Ruine Schenkenberg-Alm-hard-Möösere-Schinznach-Dorf	KW ca. 2.5 Std.	*	HT	+220m -270m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli François Hauser
Donnerstag, 27.11.2025	<b>Abschlusswanderung:</b> Um Dottikon oder nach Dottikon (Rest. Kreuz, Hägglingen)	KW ca. 2.5 Std.	*	HT	+150m -150m	Bahnhof Dottikon-Dintikon	Nachmittags	Marin Furter Marc & Silvia Staubli François Hauser

**Erklärung:**

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

**Sportgruppenleitungen**

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Marin	Furter	Dottikon	078 660 46 14	Marin.furter@hispeed.ch
François	Hauser	Dottikon	079 520 77 71	Francois.hauser@gmx.ch
Marc	Staubli	Dottikon	076 384 44 28	Marc.staubli55@hotmail.com
Silvia	Staubli	Dottikon	078 646 07 60	Silviastaubli56@hotmail.com