

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 07. Februar 2025

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Kalbsbraten an Bratensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	01	Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti
02	Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Nudeln Mischgemüse	02	Rindsvoressen an Rotwein- Orangensauce Nudeln Fenchel
03	Geschnetzelte Kalbsleber «Madeira» Rösti Wirz	03	Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis, Gemüse Mischung
04	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtégarniture	04	Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus
05	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten	05	Rindsschnitzel an Zitronensauce Karoffelstock Karottenscheiben
06	Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl	06	Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln Diabetes	01	Rindsgeschnetzeltes an Bratensauce Rösti Zucchetti
02	Gemüselasagne Blumenkohl Kefen	02	Rindshacksteak mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli
03	Steinpilzrisotto mit Rahm Vichykarotten Grüne Bohnen	03	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Naturkartoffeln Broccoli mit Mandeln
04	Gemüse- Spätzlipfanne Sellerie mit Petersilie Zucchetti	04	Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus Risotto Gemüsejulienne
05	Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben mit Schnittlauch	05	Lachsschnitte an Zitronensauce Nudeln Karotten
06	Tofugeschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten Diabetes	06	Pouletragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Schweinsfilet an Pflaumensauce Nudeln, Karottenstäbchen 	01	Waadtländer Saucisson Salzkartoffeln Sauerkraut
Zu verbrauchen bis 07. März 25 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse 26. Februar 25 Dessert, Suppen Diabetes = für Diabetiker geeignet KH = Kohlenhydrate Einkaufsbedingte Änderungen möglich		02	Äpler Maccaroni (ohne Fleisch) Broccoli Apfelmus
		03	Rippli Eierspätzli Dörrbohnen
		04	Kalbsvoressen „Jäger-Art“ Kartoffelstock Rotkraut

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 07. Februar 2025

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		Kalbsbraten an Bratensauce
02		Broccoli-Suppe	02		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Kalbsleber geschnetzelt «Madeira»
04		Griess-Suppe	04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Rindfleischvogel an Rotweinsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»
07		Tomaten-Suppe	07		Lachsschnitte an Zitronensauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07		Erdbeerkompott 120g
01		Cervelat- Käsesalat 300g	08		Zwetschgenkompott 120g
02		Siedfleischsalat 200g	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C			
01		Birchermüesli gezuckert 300g			

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik