

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Laufenburg

1. Halbjahr 2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Donnerstag
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen in einige Tage vorher in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.prosenectute.ch) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nicht nötig. Ausnahmen gemäss Programm
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt die Tourenleitung am Wandertag Auskunft über die Durchführung.

Teilnehmerbeitrag

Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop.

Halbtagestour: 2 Coupons

Tagestour: 3 Coupons

Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Weitere Kosten

Bahn Billett, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Ausrüstung

Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.

Verpflegung

Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.

Notfälle

Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Informationen

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.

KulturLegi

Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlng Rückkehr	Leitung	
Donnerstag, 23.01.2025	Wittnau - Schupfart	KW 2 ½ Std.	**	HT	auf 421 m ab 282 m	Kiosk BHF Frick 12.50 Uhr. Ab 13.05 Uhr, an BHS Wittnau Mittel- dorf 13.12 Uhr	17.28 Uhr ab Schupfart Dorf; Frick an: 17.56 Uhr	Jean-Luc Schubiger	
	Von Wittnau Dorf gehen wir den Berg hinauf bis zur Burg Ruine Alt Homberg. Von dort gelangen wir dem Aargauer Höhenweg entlang zum Tiersteinberg und steigen den Berg über Rütene und Pfaffholz zum Flugplatz Schupfart hinunter. Nach dem Zvieri gehen wir das letzte Stück bis zur BHS Schupfart Dorf mit den SW.								
	Rund um den Flugplatz Schupfart	SW 1 ½ Std.	*	HT	auf 166 m ab 68 m	Frick ab, 13.04 Uhr Mumpf, B 90, 14.28 Uhr Schupfart Dorf an	17.28 Uhr ab Schupfart Dorf, Frick an, 17.56 Uhr	Beatrice Ankli	
Unsere Wanderung startet in Schupfart. Von dort wandern wir gemütlich über den Wildhaghof hoch zum Flugplatz. In einer grossen Schleife umrunden wir den Flugplatz, bevor wir uns im Restaurant Airpick mit den KW zum Zvierhalt treffen. Gemeinsam nehmen wir das letzte Stück Weg bis ins Dorf unter die Füsse.									
Donnerstag, 06.02.2025	Frick - Sisseln	KW 2 ½ Std	**	HT	auf 160 m ab 220 m	Besammlng BHF Frick 13.15 Uhr	17.08 Uhr Richtung Stein 17.00 Uhr Richtung Laufenburg	Hanspeter Meng	
	Wir starten beim Bahnhof Frick und wandern durch ein Wohnquartier zum Sisslebach. Nach dem Überqueren der Sissle geht es weiter ein kurzes Stück der Sissle entlang ins Dorf Oeschgen. Ab hier steigen wir leicht bergan über Binz zum Warthof. Ab hier wandern wir oberhalb Chinz zur Kiesgrube und wieder der Sissle entlang zum Dorf Sisseln, wo wir einkehren.								
	Stein - Sisseln	SW 1 ½ Std	*	HT	auf 42 m ab 58 m	13.55 Uhr Kiosk, BHF Frick, ab 14.04 Uhr Laufenburg ab 13.41 Uhr	17.08 Uhr Richtung Stein 17.00 Uhr Richtung Laufenburg	Erika Schmid	
Wir wandern gemütlich vom Bahnhof Stein-Säckingen dem Rhein entlang und dürfen unterwegs Überraschendes erfahren. Ev. Zusatzschleife über die Grossmatt.									

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung	
Donnerstag, 20.02.2025	Schönenwerd - Aarau	KW 2 ½ Std.	**	HT	auf 207 m ab 202 m	BHF Frick Abfahrt Bus 135, 10.48 Uhr, Ankunft Schönenwerd 11.43 Uhr	BHF Aarau ab 16.00 Uhr	Erika Schmid	
	Zuerst wandern wir durch Schönenwerd und erreichen nach dem ersten Aufstieg (ca. 120m) den höchsten Punkt unserer Wanderung. Anschliessend geht's weiter durch den Wald über den Roggenhauser Tierpark und Hasenberg nach Aarau.								
	Schönenwerd - Aarau	SW 1 1/2 Std.	*	HT	auf 55 m ab 50 m	BHF Frick Abfahrt Bus 135 10.48Uhr	BHF Aarau ab 16.00 Uhr	Beatrice Ankli	
Unsere Wanderung führt dem Ufer der Aare entlang, durch den Schachenwald. Im Grien bei der Ara überqueren wir die Aare und spazieren gemütlich Richtung Erholungspark Inseli. Durch die Altstadt hoch zum Bahnhof, wo wir zu den Kurzwanderer stossen, und bei einem gemeinsamen Umtrunk den Tag ausklingen lassen.									
Donnerstag, 06.03.2025	Oberhof - Wittnau	KW 2 ¼ Std.	**	HT	auf 240 m ab 290 m	BHF Frick B136 13.05 ab. Oberhof Adlerplatz Start 13.30 Uhr	17.16 Uhr BHS Wittnau Obere Gasse	Hanspeter Meng	
	Unsere Wanderung beginnt bei der Bushaltestelle Adlerplatz in Oberhof. Hier geht es gleich nach dem Start ein kurzes Stück bergan. Nach auf und ab an vielen Bauernhöfen vorbei erreichen wir die Hochebene vom Altenberg in Wittnau. Ab hier beginnt der Abstieg durch den Wald nach Wittnau zur Einkehr.								
	Wölflinswil – Wittnau	SW 1 ½ Std.	*	HT	auf 170 m ab 200 m	BHF Frick B 136 13.05 Uhr ab. BHS Mühlmet Start 13.25 Uhr	17.16 Uhr BHS Wittnau Obere Gasse	Anette Patera	

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung	
Donnerstag, 20.03.2025	Boniswil – Beinwil am See	KW 2 ¼ Std.	**	HT	auf 339 m ab 368 m	09.50 Uhr BHF Frick Abfahrt 10.05 Uhr B136	16.20 Uhr Beinwil am See, BHF ab 16.53 Uhr	Werner Müller	
	Nach dem Start beim Bahnhof, geht es immer leicht ansteigend via Leutwil bis zur Hochwacht. Wir gönnen uns die wunderschöne Aussicht vom Hombergturm, bevor es weiter geht Richtung Beinwil. Unterwegs legen wir eine Pause ein und verpflegen uns aus dem Rucksack. Zum Zvieri treffen wir uns mit den SW in einem Restaurant direkt am See.								
	Boniswil - Seengen	SW 2 Std.	*	HT	auf 69 m ab 99 m	09.50 Uhr BHF Frick Abfahrt 10.05 Uhr B136 Richtung Aarau	16.20 Uhr Beinwil am See, BHF ab 16.53 Uhr	Christina Boutellier	
Wir wandern am Schloss Hallwyl vorbei dem See entlang nach Beinwil, zum Teil direkt am Wasser. Schöne flache Wanderung. Verpflegung aus dem Rucksack. In Beinwil geniessen wir zusammen mit den KW ein Zvieri. Heim geht es dann ab dem im Dorf oben liegenden Bahnhof.									
Donnerstag, 03.04.2025	Kaistenberg - Ittenthal	KW 2 ½ Std.	**	HT	auf 260 m ab 3400 m	Frick ab B 135 12.42 Uhr BHS Abzweigung. Ittenthal 13.00 Uhr	BHS Ittenthal Rüti- weg 17.18 Uhr	Hanspeter Meng	
	Der Start zur Wanderung erfolgt bei der BHS Abzweigung Ittenthal. Ab hier wandern wir über Talrai, Chilholz zum Lümberg. Weiter Richtung Osten, wo wir die Kaisterbergstrasse queren und via Kirchrüti unserem Ziel Ittenthal entgegen gehen.								
	Kaistenberg - Ittenthal	SW 2 Std.	*	HT	auf 157 m ab 242 m	Frick ab B 135 12.42 Uhr BHS Abzweigung. Ittenthal 13.00 Uhr	BHS Ittenthal Rüti- weg 17.18 Uhr	Arthur Brem	
Unser Start erfolgt bei der BHS Kaistenberg. Über die Höfe Chaistenberg wandern wir zum Wolfgarten, machen einen Bogen nach Westen zur Barüti und gelangen zum Lümberg. Wie die KW'ler wenden wir uns südostwärts, überqueren die Kaisterbergstrasse und erreichen über Kropfmatt, Kirchrüti unser gemeinsames Ziel Ittenthal.									
Donnerstag, 10.04.2025	Rundwanderung Wasserfallen	BW	***	TT	auf 960 m ab 544 m	07.50 Uhr BHF Frick Abfahrt 08.04 Uhr S1	ca. 16.30 Uhr	Arthur Brem	
	Bergwanderung für «ü-sechzige». Detailprogramm auf separatem Blatt.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 17.04.2025	Unterwegs auf dem Hotzen- pfad (Schwarzwald) Kosten Car: CHF 47.- + CHF 2.- DE-Personenbeförderungs- steuer	SW bis 2 Std. KW bis 3 Std.		TT		Gemäss separatem Programm und An- meldung		Erika Schmid Arthur Brem
Donnerstag, 01.05.2025	Rund um Mandach	KW 3 Std.	**	TT	auf 370 m ab 370 m	BHS Hottwil Wende- platz 12.55 Uhr. Bus 142 Laufenburg ab 12.37 Uhr	BHS Hottwil Wende- platz 18.03 Uhr ab BHF Frick an 18.37 Uhr	Christina Boutellier
	Von Hottwil geht es Richtung Mandacher Höhe und auf dem Höhenweg via Steine um den «Berg» – hinab nach Mandach, wieder hinauf zum Chälebüel mit wunderbarer Aussicht über das ganze Mettauertal – hinter der Ruine Schloss Wessenberg bis Besseberg und ein Stück auf dem Flösserweg durch die Reben zurück nach Hottwil. Einkehr im Restaurant Bären Hottwil ACHTUNG: FAHRPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.							
	Mandacher Bänkliweg	SW 1 ½ Std.	*	TT	auf 135 m ab 138 m	BHS Hottwil Wende- platz 12.55 Uhr. Bus 142 Laufenburg ab 12.37 Uhr	BHS Hottwil Wende- platz 18.03 Uhr ab BHF Frick an 18.37 Uhr	Beatrice Ankli
Unsere Wanderung führt dem Hottwiler Bach entlang bis zu Ob den Steinen, wo nach einem kurzen Aufstieg beim Hübel unsere Wanderung durch die Reben beginnt. Gemütlich wandern wir eine Schlaufe, bis wir wieder in Hottwil sind und uns im Gasthaus Bären stärken.								
Donnerstag, 15.05.2024	Chaltbrunnental	KW 2 ½ Std.	**	HT	auf 135 m Ab 138 m	09.57 Uhr Frick ab 11.19 Zwingen an	ca. 17.00 Uhr, Frick	Beatrice Ankli
	Die Rundwanderung der KW startet in Zwingen. Im schattigen Wald geht es sanft auf und ab, über den feistere Bode zum Chalmett. Der Ibach führt uns zum Chessiloch. Von dort wandern wir der Birs entlang zurück nach Zwingen.							
	Chaltbrunnental	SW 2 Std.	*	HT	auf 120 m ab 200 m	09.57 Uhr Frick ab 11.22 Uhr Brislach an	ca. 17.00 Uhr, Frick	Anette Patera
Die SW fahren mit den ÖV bis nach Brislach. Dort starten wir unsere Wanderung Richtung Chaltbrunnental. Meist durch den Wald wandern wir Zwingen zu, wo wir uns mit den KW treffen.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 22.05.2025	Lac Noir - Les Carderets	BW 4 ½ Std	***	TT	auf 886 m ab 886 m	Kiosk BH Frick 07:10 ab 07:15 an Lac Noir Campus 09:57	Lac Noir Campus ab 16.01 Uhr; Frick an 18.57 Uhr	Jean-Luc Schubiger
	Bergwanderung für «ü-sechzige». Detailprogramm auf separatem Blatt							
Donnerstag, 05.06.2025	Benkerjoch - Asp	KW 2 ½ Std	**	HT	auf 230 m ab 350 m	Frick ab B136, 13.05 Uhr Besammlung Ben- kerjoch 13.30 Uhr	BHS Asp ab 16.35 Uhr Frick BHF an 17.12 Uhr	Hanspeter Meng
	Der Start unserer Wanderung beginnt bei der BHS Benkerjoch. Von hier führt der Weg über Stockmatt zum Wolflinswiler Waldhaus. Ab hier wandern wir um den Striehen und über Ofenbühl nach Asp zum Zvieri.							
	Benkerjoch - Asp	SW 2 Std.	*	HT	auf 114 m ab 250 m	BHF Frick, B 135 Ab 13.05 Uhr	BHS Asp ab 16.35 Uhr Frick BHF an 17.12 Uhr	Anette Patera
	Gemeinsam mit den KW starten wir bei der BHS Benkerjoch. Ab hier wandern wir leicht ansteigend Richtung Stockmatt. Nach einem kurzen Anstieg umrunden wir den Striehen und wandern via Ofenbühl nach Asp zum Zvieri.							
Donnerstag, 12.06.2025	Bleikechopf - Chessiloch	BW 6 Std.	***	TT	auf 910 m ab 910 m	Abfahrt BHF Frick 06.03 Uhr	Frick an 18.57 Uhr	Christina Boutellier
	Bergwanderung für «ü-sechzige». Detailprogramm auf separatem Blatt							
Donnerstag, 26.06.2025	Tageswanderung am Sarnersee Kosten Car: CHF 47.-	SW bis 2 Std. KW bis 3 Std.	**	TT		Gemäss separatem Programm und An- meldung		Jean-Luc Schubiger

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Anette	Patera	Frick	062 871 22 76 / 076 437 65 00	a.patera@bluewin.ch
Arthur	Brem	Laufenburg	062 874 26 63 / 079 378 73 50	ruar.brem@bluewin.ch
Beatrice	Ankli	Gipf-Oberfrick	062 874 00 63 / 079 607 83 88	beatrice_ankli@bluewin.ch
Christina	Boutellier	Gansingen	079 398 34 67	cb@boutellier-kaiser.ch
Erika	Schmid	Gipf-Oberfrick	079 655 10 92	akire57@gmx.ch
Hanspeter	Meng	Gipf-Oberfrick	062 871 28 44 / 079 759 74 94	ha.meng@bluewin.ch
Jean-Luc	Schubiger	Möhlin	078 406 20 86	jl.schubiger@gmail.com
Werner	Müller	Wittnau	079 776 98 46	werner.mueller@yetnet.ch

Bergwanderung

Donnerstag, 10.04.2025

Rundwanderung Wasserfallen

Leitung	Arthur Brem, 5080 Laufenburg, 062 874 26 63/ 079 378 73 50, ruar.brem@bluewin.ch
Anforderungen	*** (SAC Level T2), technisch einfach, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich Die Wanderung führt teilweise durch anspruchsvolles Gelände
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 13.10 Tageskarte TNW (Basis 1/2 Tax) + CHF 15.00 Talfahrt mit Luftseilbahn + Abgabe PS (3 Coupons)
Treffpunkt	10.04.2025, 07.50 Uhr, Bahnhof Frick, Kiosk
Programm	Frick ab 08.04 Uhr S1, via Pratteln, Liestal nach Reigoldswil Wir wandern hoch zur Wasserfalle und weiter auf die Hinteri Egg. Danach westwärts zum Vogelberg, dem höchsten Punkt unserer Wanderung. Weiter geht's zum Bergrestaurant Vogelberg, über den Schattenberg und Hinteri Wasserfallen zur Bergstation. Rückfahrt geplant ab Reigoldswil 16.34 Uhr mit Bus und Bahn via Liestal, Pratteln nach Frick. Wanderzeit 5 Std., Länge 13.5 km, Aufstieg 960 m, Abstieg 544 m Billette selbst lösen.
Zusatzinfo	keine
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt der WL am Vorabend ab 18.00 Uhr Auskunft
Anmeldung	keine erforderlich

Bergwanderung

Donnerstag, 22.05.2025

Lac Noir – Les Carderets

Leitung	Jean-Luc Schubiger, 4313 Möhlin, +41 78 406 20 86, jl.schubiger@gmail.com
Anforderungen	*** (SAC Level T2), technisch einfach, Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände).
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	ÖV+ Abgabe PS (3 Coupons)
Treffpunkt	07.10 Uhr Bahnhof Frick, Kiosk
Programm	Abfahrt BH Frick ab 07.15 Uhr an Lac Noir Campus 09.57 Uhr. Vom See geht es hinauf über Unter Recardets und Ober Recardets bis zum Col du Chamois (1886). Über Cerniets und Unteri Rippa kehren wir zurück zum Ausgangspunkt. Wanderzeit 4 ½ Std. Rückkehr geplant ab Lac Noir Campus ab 16.01 Uhr; Frick an 18.57 Uhr. Auf 886 m und ab 886 m.
Zusatzinfo	Fahrplananpassungen sind möglich.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt der WL am Vorabend ab 18.00 Uhr Auskunft
Anmeldung	keine erforderlich

Bleikechopf - Chessiloch

Leitung	Christine Boutellier, 5272 Gansingen, 079 398 34 67, cb@boutellier-kaiser.ch
Anforderungen	*** SAC Level T2, Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und führt im ersten Teil steil aufwärts.
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	ÖV ca. CHF 60.- (Tageskarte empfohlen) + Abgabe PS (3 Coupons)
Treffpunkt	12. Juni 2025 Bahnhof Frick, Kiosk Die Wanderleiterin steigt in Zürich zu (beim Zug nach Luzern).
Programm	Abfahrt Frick: 06.03 Uhr (IR36), Zürich an 06.49 Uhr, ab 07.10 Uhr (IR70), Luzern an 07.51 Uhr, ab 07.57 Uhr (RE7), Schüpfheim an 08.28 Uhr, ab 08.33 Uhr (Postauto 241), Flühli Golfplatz an 08.48 Uhr Achtung: FAHRPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN ! Durch den Golfplatz Flühli LU wandern wir via Bunihus – Oberflühli – Bleikebode zum Hof Rohr (Pt.1526) und auf den Bleikechopf. Die zweite Hälfte dieser Strecke ist relativ steil. Vom Bleikechopf geht es zurück zu Pt.1526 (Bauernhof) und auf einem breiten Fahrweg Richtung Gitziloch hinab – bei Pt.1255 über den Rotbach und leicht steigend via Sattelschlucht – Holzhack über die Hängebrücke zum Chessiloch, dem imposanten Wasserfall. Zurück auf einem bequemen Weg nach Flühli-Hüttlenen (evt. Flühli-Dorf). Rückfahrt mit öV, geplante Abfahrt Flühli ab 16.04 Uhr oder 17.04 Uhr, Frick an 18.57 Uhr oder 19.57 Uhr. Wanderzeit ca. 5 ½ - 6 Std. (ohne Pausen gerechnet) 13 km, Auf- und Abstiege total je ca. 910m
Zusatzinfo	Stöcke sehr empfohlen
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt die WL am Vorabend ab 18.00 Uhr Auskunft
Anmeldung	Keine erforderlich