

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Wandern

## Bezirk Laufenburg

2. Halbjahr 2024



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Donnerstag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ausnahmen gemäss Programm.
<b>Durchführung</b>	Bei zweifelhafter Witterung erteilt die Tourenleitung am Wandertag Auskunft über die Durchführung.

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahn Billette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppen Billette wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 04.07.2024	Hardwald (Auhafen) – St. Alban	KW ca. 2 ½ Std.	*	Aufstieg ca. 40m Abstieg ca. 53m	09.50 Uhr, Kiosk Bhf Frick Ab 10.04 Uhr, bis Pratteln Start Wanderung 11.00 Uhr ab BHS Auhafen	Basel SBB IR36 ab 16.37 Uhr Frick an 17.02 Uhr	Arthur Brem
	Ab BHS Auhafen leichte Sommerwanderung durch den schattigen "Wasserwald". Gemeinsames Picknick mit SW nahe Waldhaus beider Basel. Bei trockenem Wetter mit Bratfeuer. Nachmittags Wanderung nach Birsfelden und durch die St. Alban-Anlage. Mit dem Tram zurück zum Bahnhof						
	Hardwald (Auhafen) – Birsfelden Hard	SW ca. 2 Std.	*	Aufstieg ca. 40m Abstieg ca. 36m	09.50 Uhr, Kiosk Bhf Frick Ab 10.04 bis Pratteln Start Wanderung 11.00 Uhr ab BHS Muttenz-Auhafen	Basel SBB IR36 ab 16.37 Uhr Frick an 17.02 Uhr	Christina Boutellier
Ab BHS Auhafen wandern auch wir, etwas kürzer als die KW, durch den schattigen "Wasserwald". Gemeinsames Picknick mit KW. Nachmittags, Wanderung auf Umwegen nach Birsfelden Hard und mit dem Tram zurück zum Bahnhof.							
Donnerstag, 11.07.2024	2. Etappe Via Alpina Sargans – Weisstannen	BW ca. 4 ¼ Std.	***	Aufstieg ca. 800m Abstieg ca. 300m	Frick ab IR36 06.42 Uhr Sargans an 8.32 Uhr	Weisstannen ab 15.42 Uhr Frick an 18.17 Uhr	Erika Schmid
	Bergwanderung für „Üsechzige“. Detailprogramm auf separatem Blatt.						
Donnerstag, 18.07.2024	Fluhwanderung	KW ca. 3 Std.	**	Aufstieg ca. 200m Abstieg ca. 200m	Car Tour 6	ca. 17.00 Uhr	Christine Boutellier
	Wir starten vom Parkplatz Ebnet und wandern zu Beginn die gleiche Strecke wie die SW. Ab Pkt. 703 führt unser Weg weiter zum Tiersteinberg und in einer Schlaufe zurück Richtung Wittnauer Horn und zur Wittnauer Waldhütte. Dort treffen wir die Spazierwanderer und braten gemeinsam unsere Wurst.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 18.07.2024	Fluhwanderung	SW ca. 2 Std.	*	Aufstieg ca. 110m Abstieg ca. 110m	Car Tour 6	ca. 17.00 Uhr	Hanspeter Meng
	Vom Parkplatz Ebni wandern wir zur Wegenstetter Fluh und geniessen dort die Aussicht über das Tal. Weiter wandern wir oberhalb der Fluh und anschliessend auf dem Weg "Berg-Fazedelle" bis Pkt 703. Ab hier geht es Richtung Wittnauer Horn und zur Waldhütte, wo uns ein Feuer erwartet und wir unsere Wurst bräteln können.						
Donnerstag, 08.08.2024	Eiken – Sisseln – Laufenburg	KW ca. 2 ¾ Std.	**	Aufstieg ca. 93m Abstieg ca. 102m	09.50 Uhr, Kiosk Bhf Frick Abfahrt 10.04 Uhr S1 Start 10.15 Uhr Bhf Eiken	Laufenburg Bhf B135 ab 16.21 Uhr Frick an 16.37 Uhr	Arthur Brem
	Sommerwanderung mit Bräteln. Vom Bahnhof Eiken zur Sissle, dieser entlang bis zur Mündung. Dann rheinaufwärts auf dem Uferweg, meist im Schatten zur Feuerstelle bei der Fischerhütte. Nach ausgiebiger Rast und geniessen der mitgenommenen Grilladen geht's durch den Wald, am Kraftwerk vorbei nach Laufenburg.						
	Sisseln – Laufenburg	SW ca. 2 Std.	*	Aufstieg ca. 75m Abstieg ca. 51m	10.15 Uhr, Kiosk Bhf. Frick Abfahrt 10.20 Uhr mit B134 Start 11.00 Uhr BHS Unter- dorf Sisseln	Laufenburg Bhf B135 ab 16.21 Uhr Frick an 16.37 Uhr	Hanspeter Meng
Sommerwanderung mit Bräteln. Von der BHS Unterdorf zum Rheinufer. Dann Rheinaufwärts auf dem Uferweg, meist im Schatten zur Feuerstelle bei der Fischerhütte Kaisten. Nach ausgiebiger Rast und geniessen der mitgenommenen Grilladen geht's durch den Wald, am Kraftwerk vorbei nach Laufenburg.							
Donnerstag, 22.08.2024	Tageswanderung Morgen: Frinvilier (Bieler Jura) Nachmittag: Mont Vully	KW / LW	*	Aufstieg noch offen Abstieg noch offen	Nach separatem Programm und Anmeldung	Siehe separates Programm	Jean-Luc Schubiger Erika Schmid

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung	
Donnerstag, 05.09.2024	Effingen – Riniken	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg ca. 227m Abstieg ca. 275m	12.50 Uhr, Kiosk Bhf Frick Abfahrt 12.59 Uhr B137 nach Effingen Start 13.15 Uhr BHS Dorf	Riniken Post ab 17.47 Uhr (Frick) ab 17.42 Uhr (Lfbg.)	Werner Müller	
	Kurz nach dem Start erreichen wir den historischen Römerweg, mit den bekannten Karrengelisen. Für die Römer war das eine wichtige Verbindungsstrasse zwischen Augusta Raurica und Vindonissa. Weiter geht es via Altstalden zum idyllischen Weiler Kirchbözberg. Der letzte Teil der Wanderung führt durch bequeme Waldwege, am Schluss mit einem kurzen Abstieg bis Riniken.							
	Neustalden – Riniken	SW ca 1 ¾ Std.	*	Aufstieg ca. 78m Abstieg ca. 257m	12.50 Uhr, Kiosk Bhf Frick Abfahrt 12.59 Uhr B137 nach Bözberg, Neustalden Start 13.20 Uhr ab BHS	Riniken Post ab 17.47 Uhr (Frick) ab 17.42 Uhr (Lfbg.)	Arthur Brem	
Wir starten bei der BHS Neustalden und wandern via Altstalden, dann auf gleichem Weg wie die KW zum idyllischen Weiler Kirchbözberg. Der letzte Teil der Wanderung führt durch bequeme Waldwege, am Schluss mit einem kurzen Abstieg bis Riniken.								
Donnerstag, 19.09.2024	Maschwanden – Ottenbach (Säuliamt)	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg ca. 120m Abstieg ca. 140m	Car Tour 4	ca. 17.30 Uhr	Hanspeter Meng	
	Vom Dorf Maschwanden steigen wir nordöstlich zum Oelberg hinauf und geniessen die Rundschau über das Säuliamt. Über die Hochebene von Holzweid geht's hinunter zur Lorze nach Underholz, wo der Zusammenfluss von Lorze und Reuss ist. Ab hier wandern wir flussabwärts der Reuss entlang durch verschiedene Moore nach Ottenbach.							
	Maschwanden – Ottenbach (Säuliamt)	SW ca 1 ¾ Std.	*	Aufstieg ca. 32m Abstieg ca. 47m	Car Tour 4	ca. 17.30 Uhr	Anette Patera	
Die SW starten am gleichen Ort wie die KW, wandern jedoch direkt zum Zusammenfluss von Lorze und Reuss. Ab hier führt uns der gleiche Weg wie die KW nach Ottenbach.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 26.09.2024	Stöckalp – Engelberg Die drei Bergseen	BW ca. 6 Std.	***	Aufstieg ca. 1196m Abstieg ca. 296m	Frick ab 06.42 Uhr IR 36 Stöckalp an 09.18 Uhr	Engelberg ab 17.02 Uhr Frick an 19.17 Uhr	Jean-Luc Schubiger
	Bergwanderung für „Üsechzige“. Detailprogramm auf separatem Blatt.						
Donnerstag, 03.10.2024	Buuseregg – Maisprach	KW ca. 2 ¾ Std.	**	Aufstieg ca. 158m Abstieg ca. 368m	Frick ab, 10.18 Uhr Rhf, ab B100 /10.46 Uhr Waldegg an 11.08 Uhr	Maisprach ab B100 15.26 Uhr	Hanspeter Meng
	Ab dem Tagungszentrum Waldegg führt der Weg durch den Wald zur Rickenbacher Höchi. Ab hier geht es nordwärts über Breitfeld, Riedern nach Maisprach. Die abwechslungsreiche Wanderstrecke führt durch Feld und Wald und ist mit kleinen Auf- und Abstiegen bestückt. Das Mittagessen kommt aus dem eigenen Rucksack. Zum Schluss ist ein Einkehrhalt mit Zobig geplant.						
	Waldegg – Maisprach	SW ca. 2 Std.	*	Aufstieg ca. 74m Abstieg ca. 260m	Frick ab, 10.18 Uhr Rhf, ab B100 / 10.46 Uhr Waldegg an 11.08 Uhr	Maisprach ab B100 15.26 Uhr	Arthur Brem
Ab dem Tagungszentrum Waldegg führt der Weg mit wenig Anstrengung zur Rickenbacher Höchi. Auch wir wandern nun nordwärts vorbei an Staufenhof, Riedern und vom Stockacker abwärts nach Maisprach. Am Ende der Wanderung Einkehr mit Zobig, zusammen mit den KW.							
Donnerstag, 24.10.2024	Oberbauen ob Emmetten	BW ca. 5 ½ Std.	***	Aufstieg ca. 674m Abstieg ca. 1032m	07.10 Uhr Bfh Frick, Kiosk Abfahrt 07.18 Uhr IR36	Emmetten Post ab 17.01 Uhr	Arthur Brem
	Bergwanderung für „Üsechzige“. Detailprogramm auf separatem Blatt.						
Donnerstag, 17.10.2024	Tageswanderung Klettgau Siblingen – Hallau – Trasadingen	KW / LW	**	Aufstieg ca. 192/395m Abstieg ca. 346/502m	Nach separatem Programm und Anmeldung	Offen	Erika Schmid Anette Patera

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 31.10.2024	Koblenz – Zurzach	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg ca. 250 m Abstieg ca. 225m	Car Tour 5	ca. 17.30 Uhr	Werner Müller
	Nach dem Start in Koblenz, geht es zuerst entlang des Stausees bis Klingnau. Danach Aufstieg durch die Rebberge zum Aussichtspunkt Höniger. Weiter geht es über den Achenberg vorbei an der Loretokapelle zum Aussichtspunkt Rheintalblick. Anschliessend Abstieg nach Bad Zurzach. Am Ende der Wanderung Einkehr mit Zobig zusammen mit SW.						
	Koblenz – Zurzach	SW ca. 2 Std.	*	Aufstieg ca. 80m Abstieg ca. 50m	Car Tour 5	ca. 17.30 Uhr	Anette Pateria
	Auch die SW starten in Koblenz und wandern dem Rhein entlang durch das Naturschutzgebiet «Aue Chly Rhy». In Bad Zurzach treffen sich die beiden Wandergruppen zum gemeinsamen Zobig.						
Donnerstag, 14.11.2024	Bönistein bei Zeiningen	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg ca. 228 m Abstieg ca. 300 m	Car Tour 3	ca. 17.00 Uhr	Jean-Luc Schubiber
	Von Schönegg über Mumpf, wandern wir durch den Buechwald zum Zeinigerberg hinauf. Danach gehen wir abwärts, Zeiningen entgegen und hinunter bis an den Rhein. Im Café Fabriggli in Wallbach können wir ein Zvieri geniessen.						
	Schönegg – Zeiningen	SW ca.1 ¾ Std.	*	Aufstieg ca. 180 m Abstieg ca.159m	Car Tour 3	ca. 17.00 Uhr	Arthur Brem
	Von der Schönegg wandern wir im Zickzack dem Spitzgrabe folgend bis zum Übergang bei Pt. 518. Den Bönistein lassen wir rechts oben ruhig liegen und gelangen über Alteberg nach Zeiningen, wo uns der Car zum Café Fabriggli in Wallbach bringt.						
Donnerstag, 05.12.2024	Schlusschock	Lindenhof, Bözen gemäss separatem Programm und Einladung				11.30 Uhr	

**Erklärung:** SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

### Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Anette	Patera	Frick	062 871 22 76 / 076 437 65 00	a.patera@bluewin.ch
Arthur	Brem	Laufenburg	062 874 26 63 / 079 378 73 50	ruar.brem@bluewin.ch
Beatrice	Ankli	Gipf-Oberfrick	062 874 00 63 / 079 607 83 88	beatrice_ankli@bluewin.ch
Christina	Boutellier	Gansingen	079 398 34 67	cb@boutellier-kaiser.ch
Erika	Schmid	Gipf-Oberfrick	079 655 10 92	akire57@gmx.ch
Hanspeter	Meng	Gipf-Oberfrick	062 871 28 44 / 079 759 74 94	ha.meng@bluewin.ch
Jean-Luc	Schubiger	Möhlin	078 406 20 86	jl.schubiger@gmail.com
Werner	Müller	Wittnau	079 776 98 46	werner.mueller@yetnet.ch



## Treffpunkte / Abfahrtsorte Ausgabe 2024

BHS = Bushaltestelle

\* Kostenlose Parkmöglichkeit

- beim Schulhaus Blauen Laufenburg
- Bustelbach Stein
- Gemeindenplatz Gipf-Oberfrick
- Siegrist Eiken

## Gültig 2. Halbjahr 2024

Car - Tour 1		Car - Tour 2		Car - Tour 3	
Siegrist Eiken *	12.10 Uhr	Siegrist Eiken *	12.10 Uhr	Siegrist Eiken *	12.20 Uhr
Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr	Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr	Frick BHS Müller	12.25 Uhr
Stein BHS Coop *	12.20 Uhr	Stein BHS Coop *	12.20 Uhr	Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz*	12.30 Uhr
Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr	Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.35 Uhr
Laufenburg BHS Blauen*	12.30 Uhr	Laufenburg BHS Blauen*	12.30 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.40 Uhr
Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.45 Uhr
Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr	Sisseln BHS Unterdorf	12.50 Uhr
Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.45 Uhr	Frick BHS Müller	12.45 Uhr	Stein BHS Coop *	12.55 Uhr
Frick BHS Müller	12.50 Uhr	Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz*	12.50 Uhr		
Herznach BHS Post	12.55 Uhr	Wittnau BHS Obere Gasse	12.55 Uhr		
		Oberhof BHS Adlerplatz	13.00 Uhr		
Car - Tour 4		Car - Tour 5		Car - Tour 6	
Siegrist Eiken *	12.10 Uhr	Siegrist Eiken *	12.20 Uhr	Siegrist Eiken *	12.10 Uhr
Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr	Stein BHS Coop *	12.25 Uhr	Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr
Stein BHS Coop *	12.20 Uhr	Eiken BHS Poststrasse	12.30 Uhr	Stein BHS Coop *	12.20 Uhr
Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr	Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz*	12.35 Uhr	Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr
Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr	Frick BHS Müller	12.40 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr
Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.45 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr
Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.50 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr
Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.45 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.55 Uhr	Frick BHS Müller	12.45 Uhr
Frick BHS Müller	12.50 Uhr			Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz*	12.50 Uhr
Effingen BHS Dorf	12.55 Uhr			Wittnau BHS Mitteldorf	12.55 Uhr

Auf Verlangen kann der Car innerhalb der Fahrstrecke einen Halt machen. Absprache vorher mit Wanderleitung

**Bergwanderung**

**Donnerstag, 11.07.2024**

**Via Alpina von Sargans bis Weisstannen**

Leitung	Erika Schmid, 5073 Gipf-Oberfrick, +41 79 655 10 92
Anforderungen	*** (SAC Level T2) technisch einfach, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss).
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 56.10 (Basis 1/2 Tax) + CHF 10.00 Abgabe PS (2 Coupons)
Treffpunkt	06:30, Bahnhof Frick, Kiosk
Programm	Abfahrt Frick IR36 06:42; Zürich HB IC3 ab 07:38, Sargans an 8:32 An den Rebbergen der Burgruine Niberg vorbei geht es über dem Seetzobel teilweise steil bergauf Richtung Vermol. Durch Waldabschnitte und über Weiden tauchen wir tiefer hinein ins Weisstannental mit seinen Wasserfällen. Rückfahrt ab Weisstannen geplant 15:42 mit Bus und Bahn über Mels, Sargans und Zürich nach Frick. Wanderzeit 4 ¼ Std., Länge 13 km, Aufstieg 800, Abstieg 300 m Billette selber lösen.
Zusatzinfo	keine
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt die WL am Vorabend ab 18 Uhr Auskunft
Anmeldung	keine erforderlich

**Bergwanderung**

**Donnerstag, 26.09.2024**

**Die drei Seen Melchsee, Tannensee und Engstlensee**

Leitung	Jean-Luc Schubiger, 4313 Möhlin, +41 78 406 20 86
Anforderungen	**** (SAC Level T2), technisch einfach, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	Ab CHF 60.60 (Basis 1/2 Tax, Streckenbillet, Sessellift ½ Tax nicht Tageskarte!) + CHF 10.00 Abgabe PS
Treffpunkt	29.09.2022, 06:35, Bahnhof Frick, Kiosk
Programm	IR 36 Gleis 2 ab Frick 06:42 – Brugg RE 4758 Gleis 4 ab 07:00 – Olten IC21 Gleis 12 ab 07:30 – Luzern S5 Gleis 15 ab 08:12 – Sarnen Bus 343 Kante A ab 08:44 – Stöckalp 09:18. Von Stöckalp geht es teils im Wald teils an der Sonne auf einem teils alten Eselweg bis Melchsee Frutt relativ steil hinauf. Von dort gehen wir weiter auf einem fast flachen Weg dem Melchsee, Tannensee und Engstlensee entlang bis zum Engstlentalp Sessellift. Mit Sessellift und Bahn fahren wir bis Engelbeg herunter (Halbtax CHF 21, keine Tageskarte!), wo wir in den Zug einsteigen werden. Rückfahrt mit Bahn nach Frick. Engelberg ab geplant 17:02. Ankunft Frick: 19:17. Wanderzeit 5 ½ Std., Länge 17 km, 1169 m Aufstieg; 296 m Abstieg. Billette selber lösen. Hinfahrt Frick – Stöckalp, Rückfahrt: Engelberg - Frick
Zusatzinfo	keine
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt der WL am Vorabend ab 18 Uhr Auskunft
Anmeldung	keine erforderlich

**Bergwanderung**

**Donnerstag, 24.10.2024**

**Niederbauen - Stockhütte**

Leitung	Arthur Brem, 5080 Laufenburg, +41 79 378 73 50
Anforderungen	*** (SAC Level T2), technisch einfach, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich Die Wanderung führt teilweise durch anspruchsvolles Gelände
Verpflegung/Essen Kosten	aus dem Rucksack CHF 58.80 (Basis 1/2 Tax) + CHF 10.00 Abgabe PS (2 Coupons) (mit Tageskarte SBB ev. günstiger, Pendelbahn Emmetten-Niederbauen CHF 6.00 aber zusätzlich)
Treffpunkt Programm	24.10.2024, 07:10, Bahnhof Frick, Kiosk Frick ab 07:18 IR36, via Basel, Luzern, Stans nach Emmetten Post und PB nach Niederbauen Wir wandern über Gütsch, Hundschopf, Faulenberg durchs Gebiet Oberbauen beinahe im Halbkreis zur Stockhütte. Dabei haben wir gute Chancen, Gämse, Steinböcke sowie kleine und grosse Vögel zu entdecken. Rückfahrt geplant ab Stockhütte 16:50 mit GB nach Emmetten, mit Bus und Bahn via Stans, Luzern, Basel nach Frick. Wanderzeit 5 Std., Länge 12.4 km, Aufstieg 674 m, Abstieg 1032 m Billette selber lösen.
Zusatzinfo	keine
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt der WL am Vorabend ab 18 Uhr Auskunft
Anmeldung	keine erforderlich