Coup d'envoi pour le Prix Chronos 2026 !

Les inscriptions pour participer à l'édition 2026 sont ouvertes. Quatre livres jeunesse sont en lice cette année. Le moment est venu de découvrir les coulisses de ces ouvrages à travers les confidences de leurs auteurs.

Chaque année, le Prix Chronos invite jeunes et seniors à lire les mêmes livres, à échanger leurs impressions, puis à voter pour celui qui les aura le plus touchés. Organisé par Pro Senectute, ce prix littéraire intergénérationnel célèbre la rencontre entre les générations à travers la lecture, en mettant en lumière des récits qui parlent aussi bien aux enfants qu'aux seniors. Avant même d'ouvrir les livres, découvrez ici les voix de celles et ceux qui les ont écrits.

Sinon, les formulaires d'inscription sont à télécharger en ligne sur le site du Prix Chronos, avec possibilité de s'inscrire en tant que groupe ou individuel. Quant aux livres en compétition, ils sont disponibles en librairie. Et vous bénéficiez d'une remise de 10% sur la sélection dans les librairies Payot.

MARTINE BERNIER

L'échappée belle à deux générations

Avec La tête dans le guidon, Pascal Ruter signe un roman tendre et vif, où l'on suit Lino, jeune garçon envoyé en vacances chez un grand-père qu'il connaît à peine. Là, contre toute attente, naît un défi fou: gravir le mont Ventoux à vélo, côte à côte.

Ce récit n'a rien d'autobiographique. Le grand-père de l'auteur, Gaston Ruter, était un entomologiste célèbre, qu'il a peu connu. Et lui-même n'est pas encore grand-père. Ce n'est donc ni un souvenir personnel, ni une projection familiale qui a nourri son récit.

«J'ai écrit l'histoire alors que j'étais immobilisé, souffrant d'un problème de dos très handicapant. Écrire ce roman a été une manière de m'évader, de quitter mon fauteuil.» Curieusement, il se reconnaît bien plus dans le personnage de Lino que dans celui du grand-père... même si les enfants trouvent qu'il ressemble à l'illustration qui figure sur la couverture du livre. Il confie qu'il a lui-même aimé la lecture sur le tard, au lycée, grâce à L'île mystérieuse de Jules Verne. Quant au vélo, il avoue l'enfourcher chaque été, et précise avec humour: «Mais, pour moi, c'est dans sa version électrique!»

Pour participer: prix.chronos.fr@prosenectute.ch - prixchronos.ch

Une confiture contre le chagrin d'amour

Jeune héros de La confiture de Berbéranza, Quentin vient de vivre sa première peine de cœur. Pour l'aider à retrouver le sourire, sa mamie lui propose qu'ils fabriquent ensemble une mystérieuse confiture de «berbéranza», censée soigner les chagrins les plus tenaces.

Florence Medina n'a pas eu de grand-mère douce à laquelle confier ses peines. «Mais j'ai une belle-mère adorable. Et la grand-mère de l'histoire est celle que j'aimerais être si j'avais des petits-enfants. Je n'ai donc pas eu de grand-mère tendre, mais... j'ai eu des chagrins d'amour!»

Dans ces moments-là, elle a toujours pu compter sur la bienveillance d'amis à qui se confier. Et c'est cette chaleur, cette écoute qu'elle aime infuser dans ses romans: «J'invente les grands-mères que je n'ai pas eues. J'aime ce lien intergénérationnel de complicité, de réconfort, de guérison parfois.» Enfant, elle lisait les ouvrages de la Comtesse de Ségur chez ses grands-parents, faute d'autre choix. «Je les ai tous lus, sans véritable coup de cœur. Le premier ouvrage qui m'a réellement marquée, c'est Antigone de Jean Anouilh. Ce texte m'a donné l'envie d'écrire et elle ne m'a jamais quittée.»

L'histoire à hauteur d'enfant

Dans *La vieille dame, le chat volant, et le Débarquement*, Didier Daeninckx nous entraîne dans une aventure sensible et décalée autour des 80 ans du Débarquement. Sami et Lola n'assistent pas aux cérémonies officielles, mais accompagnent leur grand-mère sur un trottoir où l'on dépose les encombrants. C'est dans ce décor inattendu qu'ils découvrent des poèmes et des objets insolites qui deviennent le point de départ d'un voyage dans la mémoire collective...

Pour l'auteur, transmettre le souvenir de cette époque est essentiel: «Plusieurs membres de ma famille ont été déportés, et certains ne sont jamais revenus. Le livre pour enfants est une belle façon de leur parler de cet épisode de l'histoire avec douceur, sans provoquer la peur.»

Le récit invite les jeunes lecteurs de manière délicate et sensible à réfléchir à l'engagement des générations passées. L'auteur a lui aussi été marqué par un livre qu'il a lu enfant et qu'il possède toujours: Sans famille d'Hector Malot. Il en garde un souvenir ému et le goût pour la belle littérature.

DR

Mystère et souterrains

Il règne dans Mystère au château de Léonard de Vinci un parfum de pierre fraîche, de falaises calcaires et de souvenirs d'enfance. Marie-Odile Mergnac, l'autrice, est originaire de cette région de Touraine qu'elle connaît intimement pour y avoir passé tous ses étés, chez ses grands-parents. Le souterrain évoqué dans l'intrigue est inventé, mais, comme elle le confie, «tous les enfants du coin avaient entendu parler de passages secrets partant du château. Petite, j'étais entrée dans l'un d'eux avec ma marraine... et nous nous y étions égarées pendant une bonne heure.» Ce souvenir et bien d'autres ont nourri l'atmosphère du livre. Mais ce ne sont pas seulement ses propres sensations que l'autrice a glissées dans le récit. Elle s'est aussi inspirée des écrits de sa grand-tante, décédée à 108 ans, qui a laissé derrière elle 3000 pages de notes. L'un des passages raconte comment, à 8 ans, elle avait été la seule assez menue pour descendre dans un puits bouché. De cette anecdote, l'autrice a retenu les impressions: l'humidité, le froid, les insectes sur les parois... autant de détails repris dans l'une des scènes du roman.

Enfant, Marie-Odile Mergnac a particulièrement aimé le livre Bari, chien-loup, de James Oliver Curwood. Elle l'a relu chaque mois jusqu'au collège. Comme elle, Bari avait perdu sa mère, mais l'histoire se terminait bien, ce qui lui apportait un peu de réconfort.

Pro Senectute lance sa collecte d'automne contre la solitude des aînés

Placée sous le thème «Nous sommes présents quand la solitude est l'unique compagnie», la collecte d'automne de Pro Senectute met en lumière une réalité: en Suisse, un tiers des personnes de 85 ans et plus, soit près de 90 000 seniors, souffrent de solitude.

Pour y faire face, la fondation propose depuis plus de cent ans des services de proximité, des visites, des aides au quotidien, des conseils personnalisés et des activités sociales.

En soutenant cette campagne, chacun peut contribuer concrètement à lutter contre l'isolement de nos aînés. La solitude rend le quotidien plus lourd et nuit gravement à la santé physique et mentale.

Beaucoup de personnes âgées ne voient personne pendant des jours, parfois des semaines. Pro Senectute agit pour briser ce qui ne doit pas devenir une fatalité. Il suffit souvent d'une visite régulière, d'un conseil utile ou d'une activité adaptée pour briser l'isolement.

Pour continuer à accompagner les seniors au mieux, la fondation a besoin de soutien financier. Les dons récoltés permettront de poursuivre ces actions essentielles grâce auxquelles les personnes âgées peuvent rester chez elles et continuer à bénéficier d'activités qui redonnent bien souvent de la saveur à la vie.

M.B.

Faites un don avec TWINT !

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE: 058 591 15 15

BIENNE
Rue Centrale 40
CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE
Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES
Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT
Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS
Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch