Woche **3**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

18. Januar 2027 - 24. Januar 2027

Plan 4

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 08. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Risotto Mischgemüse 2027622	01		Schweinsvoressen an Weissweinsauce Kartoffelstock Fenchel 2027192
02		Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti 2027995	02		Kalbshaxe an Gemüsesauce Risotto Zucchetti 2027670
03		Kalbshacksteak mit Jus Trockenreis Kohlraben 2028235	03		Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis / Gemüsemischung 2027929
04		Schweinssteak «Robert» Rahmkartoffeln Erbsen 2027665	04		Schweinsgeschnetzeltes an Thymianjus Trockenreis Karottenscheiben 2028260
05		Schweinsbraten an Bratensauce mit Zwetschgen Nudeln, Karotten 2027663	05		Kalbsgeschnetzeltes an Rahmsauce Nudeln Romanesco 7309624
06		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz 2028275	06		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Hörnli Erbsen 2027679

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln **Diabetes** 2027632	01		Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Nudeln Wirz 2027999
02		Polentaschnitte mit Käse Gemüsecarbonara Rahmspinat 2027610	02		Kalbsvoressen «Jäger Art» Gemüsereis Karottenwürfel 2027877
03		Gemüsepaella mit Safran Zucchetti Romanesco 2072256	03		Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkraut 2027725
04		Kartoffel-Gemüseauflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen 2073256	04		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Karotten 2027921
05		Ungarisches Kartoffelgulasch Sellerie Kefen 2074256	05		Zanderfilet «Grenobler Art» Salzkartoffeln Ratatouille 2027901
06		Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat **Diabetes** 2027996	06		Pouletragoût «malaysische Art» Basmatireis mit Gemüse Blattspinat 2027418

Bestellung		Monatshit
		Kalbsroulade gefüllt mit Geflügelbrät und Champignon, Polenta mit Käse Kohlraben 2059150

Bestellung		Gericht nach Saison
01		
02		
03		
04		

Zu verbrauchen bis

05. Februar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
27. Januar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche **3**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

18. Januar 2027 - 24. Januar 2027

Plan 4

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 08. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		Kalbsschnitzel an Zitronensauce	2028256
02		Bolognesesauce	2027991
03		Kalbshacksteak mit Jus	2027445
04		Schweinssteak «Robert»	2027957
05		Schweinsbraten mit Zwetschgen	2027464
06		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken	2028299
07		Zanderfilet «Grenobler Art»	2027440

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik