

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 02. Oktober 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Kartoffelstock Vichykarotten 2027684	01		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Eierspätzli Karottenscheiben 2028264
02		Kalbshacksteak mit Jus Müscheliteigwaren tricolore Kohlraben 2027668	02		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis «türkische Art» mit Safran Zucchini 2027414
03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen 2027671	03		Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse Erbsen mit Karotten 2028009
04		Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchini 2027875	04		Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco 2027579
05		Cipollata (Kalbswürstchen) Polenta mit Käse Erbsen 2027574	05		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Polenta Fenchel 2027205
06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl 2027680	06		Gebratenes Poulet mit Zitronenjus Trockenreis Rahmspinat 2027653

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Gemüsecurry vegan, mild Trockenreis Erbsen 2027675	01		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wurz 2028298
02		Gemüse-Maccaroniaufguss Kefen Rahmspinat 2068256	02		Rindsfleischburger mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli 2027913
03		Gemüserisotto mit Rahm Fenchel Grüne Bohnen 2077256	03		Truthahnschnitzel an Tomatensauce Polenta mit Käse Karotten 2027935
04		Kartoffelgnocchi mit Käse Tomatensauce Broccoli 2027954	04		Rindsgeschnetzeltes «chinesische Art» Eierspätzli Dörrbohnen 2027938
05		Käsehörlin mit Kartoffeln Apfelmus Erbsen mit Karotten 2027682	05		Goldbutt Piccata an Tomatensauce Spaghetti mit Gemüse Blattspinat 2027893
06		Bami Goreng ohne Fleisch Kefen Vichykarotten Diabetes 2078256	06		Kalbschnitzel an Zitronensauce Basmatireis mit Gemüse Blumenkohl 2027912

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Rehgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Eierspätzli Rosenkohl mit Speck 2056150	01		Hirschpfeffer an Wildpfeffersauce Eierspätzli Rotkraut mit Marroni 2027044
Zu verbrauchen bis 30. Oktober 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse 21. Oktober 26 Dessert, Suppen Diabetes = für Diabetiker geeignet KH = Kohlenhydrate Einkaufsbedingte Änderungen möglich			02		Wildfleischvogel an Fleischfond Eierspätzli Rotkraut mit Marroni 2027043
			03		Hirschgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Nudeln Rosenkohl 2027045
			04		Capuns an Rahmsauce Pilzragoût Rotkraut mit Marroni 2036525

Woche
42

PRO
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

12. Oktober 2026 - 18. Oktober 2026

Plan 6

Menu Mobile

Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 02. Oktober 2026

Kundenname

Strasse

Vorname

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g		Bestellung		Fleisch 200g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099	01		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»	2027461
02		Broccoli-Suppe	2028243	02		Kalbshacksteak mit Jus	2027460
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246	03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce	2027446
04		Griess-Suppe	2027366	04		Jägerschnitzel an brauner Sauce	2027456
05		Haferflocken-Suppe	2027562	05		Cipollata (Kalbswürstchen)	2027476
06		Kürbis-Suppe	2028245	06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»	2027441
07		Tomaten-Suppe	2028244	07		Thunfisch an Kokossauce	2027487
Bestellung		Beilagen		Bestellung		Gemüse 120g	
01		Kartoffelstock 150g	2027979	01		Blattspinat	2027984
02		Polenta 150g	2027980	02		Broccoli	2027985
03		Trockenreis 130g	2027981	03		Fenchel	2027986
04		Nudeln 110g	2027982	04		Karotten	2027987
Bestellung		Salate		Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker)	
		Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C				Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200	02		Apfelmus 120g	2027401
03		Kartoffelsalat 450g	8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g	8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Rüebli Salat 200g	8507231	05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Süssmais Salat 200g	6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
Bestellung		Fleischsalate		07		Erdbeerkompott 120g	2027430
		Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
01		Cervelas Käse Salat Schale à 300g	8506217	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
02		Siedfleischsalat Schale à 200g	8694231	10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300
Bestellung		Diverses					
		Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C					
01		Birchermüesli CH Schale à 300g	8509377				

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein

Schweiz

Poulet

Schweiz

Geflügel, Kaninchen

Ungarn

Lamm

Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs

Norwegen

Saibling

Island

Egli

Russland

Goldbutt

Nordatlantik

Pangasius

Vietnam

Zander

Russland

Dorsch

Nordatlantik

Thunfisch

Mittler Westpazifik