

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 16. Oktober 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Kalbsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027412	01		Spaghetti Bolognesesauce Zucchini 2027992
02		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Nudeln Mischgemüse 2026644	02		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Nudeln Fenchel 2028267
03		Geschnetzelte Kalbsleber «Madeira» Rösti Wirz 2028239	03		Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis, Gemüse Mischung 2027929
04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtégarniture 2027051	04		Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus 7313624
05		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten 2027065	05		Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Karottenscheiben 2027317
06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl 2027680	06		Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen 2027630

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln Diabetes 2027632	01		Rindsgeschnetzeltes an brauner Sauce Rösti Zucchini 2027594
02		Gemüselasagne Blumenkohl Kefen 2065256	02		Rindshacksteak mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli 2027913
03		Steinpilzrisotto mit Rahm Vichykarotten Grüne Bohnen 2066256	03		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Naturkartoffeln Broccoli mit Mandeln 2027598
04		Gemüse-Spätzlipfanne Sellerie mit Petersilie Zucchini 2027256	04		Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus Risotto Gemüsejulienne 2027541
05		Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben mit Schnittlauch 2027202	05		Lachsschnitte an Zitronensauce Nudeln Karotten 2028008
06		Tofugeschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten Diabetes 2027116	06		Pouletragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat 2027418

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Rehgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Eierspätzli Rosenkohl mit Speck 2056150	01		Hirschpfeffer an Wildpfeffersauce Eierspätzli Rotkraut mit Marroni 2027044
Zu verbrauchen bis 13. November 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse 04. November 26 Dessert, Suppen Diabetes = für Diabetiker geeignet KH = Kohlenhydrate Einkaufsbedingte Änderungen möglich			02		Wildfleischvogel an Fleischfond Eierspätzli Rotkraut mit Marroni 2027043
			03		Hirschgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Nudeln Rosenkohl 2027045
			04		Capuns an Rahmsauce Pilzragoût Rotkraut mit Marroni 2036525

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli 2027099	01		Kalbsbraten an brauner Sauce 2028257
02		Broccoli-Suppe 2028243	02		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» 2027481
03		Gemüse-Suppe «Bauernart» 2028246	03		Kalbsleber geschnetzelt «Madeira» 2027482
04		Griess-Suppe 2027366	04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce 2027483
05		Haferflocken-Suppe 2027562	05		Rindfleischvogel an Rotweinsauce 2028258
06		Kürbis-Suppe 2028245	06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» 2027441
07		Tomaten-Suppe 2028244	07		Lachsschnitte an Zitronensauce 2028010
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g 2027979	01		Blattspinat 2027984
02		Polenta 150g 2027980	02		Broccoli 2027985
03		Trockenreis 130g 2027981	03		Fenchel 2027986
04		Nudeln 110g 2027982	04		Karotten 2027987
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g 8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g 2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) 8543200	02		Apfelmus 120g 2027401
03		Kartoffelsalat 450g 8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g 2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g 8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g 2028274
05		Karottensalat 200g 8507231	05		Aprikosenkompott 120g 2027368
06		Süssmais Salat 200g 6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g 2027439
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07		Erdbeerkompott 120g 2027430
01		Cervelat Käse Salat 300g 8506217	08		Zwetschgenkompott 120g 2027526
02		Siedfleischsalat 200g 8694231	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g 2028272
10			10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g 2028300
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C			
01		Birchermüesli gezuckert 300g 8509377			

Fleischherkunft		Fischherkunft			
Kalb, Rind, Schwein	Schweiz	Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Poulet	Schweiz	Saibling	Island	Zander	Russland
Geflügel, Kaninchen	Ungarn	Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland	Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik