

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Lenzburg

2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Dienstag / Donnerstag
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Aargauer Zeitung und im Bezirksanzeiger, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist spätestens 10.00 Uhr am Vortag der Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung erforderlich.
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag bei der entsprechenden Wanderleitung erhältlich.
Treffpunkt	Gemäss Detailprogramm

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Picknick aus dem Rucksack. (Ausnahme Langwanderung November im Restaurant)
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlng Rückkehr	Leitung
Mittwoch, 17.01.2024	Lenzburg – Wildegg	KW ca. 3 ¼ Std.	*	71 m 124 m	Bahnhof Lenzburg	13.00 Uhr 17.23 Uhr	Andreas Bitz Walter Bachmann
Dienstag, 06.02.2024	Rundwanderung Udligenswil – Haltikon – Wagenmoos	KW ca. 2 ¾ Std.	**	250 m 250 m	Bahnhof Lenzburg	08.50Uhr 15.58 Uhr	Anita Ineichen Katharina Wieland
Donnerstag, 15.02.2024	Rundwanderung Danusa	LW ca. 3 ¼ Std.	**	150 m 150 m	Bahnhof Lenzburg	07.45 Uhr 17.57 Uhr	Katharina Wieland Bea Burger
Dienstag, 05.03.2024	Rottenschwil – Jonental – Zwillikon – Affoltern am Albis	KW ca. 3 Std.	**	200 m 86 m	Bahnhof Lenzburg	09.20 Uhr 15.58 Uhr	Katharina Wieland Andrea Bitz
Donnerstag, 21.03.2024	Rafz – Wil – Hüntwangen – Eglisau	LW ca. 3 ¼ Std.	*	210 m 245 m	Bahnhof Lenzburg	08.20 Uhr 16.27 Uhr	Anita Ineichen Edy Huser
Dienstag, 02.04.2024	Kloten – Hardwaldturm – Dietlikon	KW ca. 2 Std.	*	135 m 130 m	Bahnhof Lenzburg	09.50 Uhr 15.57 Uhr	Maja Wehren Walter Bachmann
Donnerstag, 18.04.2024	Dagmersellen – St. Erhard – Sursee	LW ca. 3 ½ Std.	*	295 m 273 m	Bahnhof Lenzburg	08.55 Uhr 17.20 Uhr	Walter Bachmann Maja Wehren
Dienstag, 07.05.2024	Flösserweg: Wil – Laufenburg	KW ca. 3 Std.	**	227 m 284 m	Bahnhof Lenzburg	08.45 Uhr 15.30 Uhr	Andreas Bitz Walter Bachmann
Donnerstag, 16.05.2024	Les Reussilles – Bellelay	LW ca. 3 ¾ Std.	***	310 m 380 m	Bahnhof Lenzburg	07.45 Uhr 17.30 Uhr	Bea Burger Anita Ineichen
Dienstag, 04.06.2024	Bettwil – Feldenmoosweiher – Muri	KW ca. 3 Std.	**	200 m 420 m	Bushaltestelle Bettwil Chäsiplatz	10.45 Uhr individuell	Walter Bachmann Maja Wehren
Donnerstag, 20.06.2024	Charmey – Jaunbachschlucht – Broc – Gruyères	LW ca. 3 ½ Std.	**	350 m 430 m	Bahnhof Lenzburg	07.20 Uhr 18.57 Uhr	Anita Ineichen Walter Bachmann
Dienstag, 02.07.2024	Eschenbach – Rapperswil – mit Schiff nach Wädenswil	KW ca. 2 ¾ Std.	**	200 m 220 m	Bahnhof Lenzburg	07.45 Uhr 16.00 Uhr	Bea Burger Edy Huser
Donnerstag, 18.07.2024	Quinten – Walenstadt	LW ca. 3 ½ Std.	***	530 m 530 m	Bahnhof Lenzburg	07.45 Uhr 17.30 Uhr	Bea Burger Anita Ineichen

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 06.08.2024	Wasserweg: Maschwanden – Sins	KW ca. 3 Std.	*	37 m 76 m	Bahnhof Mühlau	08.30 Uhr 13.00 Uhr	Andreas Bitz Katharina Wieland
Donnerstag, 15.08.2024	Neuchâtel – Chaumont – Neuchâtel	LW ca. 4 Std.	***	623 m 52 m	Bahnhof Lenzburg	07.15 Uhr 18.30 Uhr	Andreas Bitz Bea Burger
Donnerstag, 22.08.2024	Abendwanderung mit Sonnenuntergang Lenzburg – Eichberg – Seengen – Lenzburg	LW ca. 3 ¼ Std.	*	280 m 270 m	Bahnhof Lenzburg	17.00 Uhr 22.23 Uhr	Anita Ineichen Edy Huser
Dienstag, 03.09.2024	Sihlbrugg – Josefsgütsch – Menzingen	KW ca. 2 ½ Std.	**	415 m 150 m	Bahnhof Lenzburg	09.50 Uhr 16.58 Uhr	Maja Wehren Walter Bachmann
Donnerstag, 19.09.2024	Combe Tabeillon – Le Bémont	LW ca. 4 ¼ Std.	***	540 m 195 m	Bahnhof Lenzburg	07.20 Uhr 18.54 Uhr	Maja Wehren Walter Bachmann
Dienstag, 01.10.2024	Winterthur – Chöpfi – Wallrüti	KW ca. 2 ¼ Std.	*	220 m 190 m	Bahnhof Lenzburg	08.45 Uhr 15.30 Uhr	Walter Bachmann Maja Wehren
Donnertag, 17.10.2024	Grosshöchstetten – Ballenbühl – Worb SBB	LW ca. 3 ½ Std.	**	230 m 370 m	Bahnhof Lenzburg	07.45 Uhr 17.24 Uhr	Katharina Wieland Edy Huser
Dienstag, 05.11.2024	Rundwanderung Effingen – Römerstrasse – Linn – Sagimülitali – Effingen	KW ca. 2 ½ Std.	*	200 m 200 m	Bahnhof Lenzburg	09.50 Uhr 15.54 Uhr	Anita Ineichen Andreas Bitz
Donnerstag, 21.11.2024	Aarau – Safenwil	LW ca. 3 Std.	**	255 m 170 m	Bahnhof Aarau	09.15 Uhr Individuell	Maja Wehren Walter Bachmann
Dienstag, 03.12.2024	Flösserweg 2: Hottwil – Remigen	KW ca. 3 Std.	*	235 m 255 m	Bahnhof Lenzburg	08.45 Uhr 15.30 Uhr	Andreas Bitz Katharina Wieland
Donnerstag, 12.2024	Spazierwanderung (Datum noch offen)						

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Andreas	Anner	Windisch	056 441 08 78	andreas.anner@hispeed.ch
Andreas	Bitz	Lenzburg	079 832 53 75	ajbitz@bluewin.ch
Walter	Bachmann	Seon	062 775 28 26	wbaseon@bluewin.ch
Bea	Burger	Niederlenz	079 775 40 41	bea5555@gmx.ch
Edy	Huser	Seon	079 425 57 66	edy.j.huser@bluewin.ch
Anita	Ineichen	Niederlenz	079 284 10 50	anita_ineichen@bluewin.ch
Katharina	Wieland	Boniswil	076 338 00 12	pkwieland@yahoo.com
Maja	Wehren	Meiringen	033 971 29 66	maja.wehren@bluewin.ch