

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: wird von der Kirchgemeinde organisiert (mit herzlichem Dank)

Kursleitung:

Regina Degen-Ballmer, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

Simone Scherer, Ärztin, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirche Laufenburg

Hermann-Suter-Strasse 5, 5080 Laufenburg

062 874 12 62, sekretariat@refkirche-laufenburg.ch

Anmeldung bis Freitag, 7. Februar 2025.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirche Laufenburg, Pro Senectute Aargau und der Reformierten Landeskirche Aargau getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 15. Februar 2025

10 bis 16 Uhr

Reformierte Kirche Laufenburg (Saal)

Hermann-Suter-Strasse 5, 5080 Laufenburg

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen