

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Zurzach

1. Halbjahr 2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Gemäss Wanderprogramm
Publikationen	Detailinformationen erscheinen einige Tage vor der Tour in der Botschaft oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich. Stammwanderinnen und -wanderer erhalten von unseren Leiterinnen und Leitern rechtzeitig vor der Tour jeweils eine E-Mail.
Anmeldung	Gemäss Publikation im Wanderprogramm und in der Presse «Botschaft».
Durchführung	Auskunft über die Durchführung bei unsicherer Wetterlage am Vortag der Wanderung gemäss Zeitangabe in der Ausschreibung oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnбилlette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussen tasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Aufstiege Abstiege	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Mittwoch, 15.01.2025	Bannholz – Tiefenhäusern – Bannholz	LW ca. 3 ¼ Std. 11.6 km	**	TT	+ 202 m - 202 m	Waldshut, Bhf (Gruppenbillett mit An- meldung)	08.35 Uhr 17.20 Uhr	Klaudia Mini, Ulla Stucka
Freitag, 24.01.2025	Metzgetetour: Döttingen – Hettenschwil	SW ca. 1 ¾ Std. 8 km	*	HT	+ 80 m - 30 m	Döttingen Bhf (Anmeldung zum Essen)	10.00 Uhr individuell	Stefan Welti, Susanna Bopp
Mittwoch, 26.02.2025	St Galler Brückenweg V1: St.Gallen (ÖV) KW (8.5 km) V2: St.Gallen (zu Fuss) LW (12.5 km)	ca. 2 ¼ Std. ca. 3 ½ Std.	*	TT	+ 200 m - 300 m + 380 m - 380 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit An- meldung)	07.08 Uhr 16.49 Uhr	Susanna Bopp, Stefan Welti
Mittwoch, 12.03.2025	Rekingen – Musital – Spornegg – Böbikon – Rekingen (Praktikumswanderung Ruth Jehring)	LW ca. 3 ¼ Std. 11.2 km	**	HT	+ 340 m - 340 m	Bahnhof Rekingen (individuelle Anfahrt)	10.30 Uhr ca.15.00 Uhr	Phillippe Bé- char (Fachex- perte) Ruth Jehring
Mittwoch, 09.04.2025	Lenzburg – Esterliturm – Eichberg - Seengen	LW 3 ½ Std. 13 km	**	TT	+ 400 m - 330 m	Döttingen, Bhf (Billett individuell)	08.08 Uhr 16.07 Uhr	Josef Tommer
Mittwoch, 16.04.2025	Ormalingen – Buuseregg – Sissacherfluh	LW ca. 3 ¾ Std. 13.6 km	**	TT	+ 550 m - 405 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit An- meldung)	07.49 Uhr 17.37 Uhr	Klaudia Mini, Ulla Stucka
Mittwoch, 30.04.2025	Effingen – Sagimühlital und Linde von Linn: Über den Linnerberg nach Schinznach - Dorf	LW 3 ½ Std. 11.5 km	**	TT	+ 460 m - 390 m	Döttingen, Bhf (Billett individuell)	07.52 Uhr 15.35 Uhr	Josef Tommer
Donnerstag, 08.05.2025	½ Rundwanderung: Sempachersee (links)	LW 3 ½ Std. 14 km	*	TT	+ 100 m - 100 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit An- meldung)	07.49 Uhr 16.07 Uhr	Josef Tommer
Donnerstag, 15.05.2025	Zweidlen Station – Rhihof – Rheinsfel- den – Eglisau – Zweidlen (Prüfungswanderung Ruth Jehring)	LW 4 Std. 13.7 km	**	TT	+ 205 m - 205 m	Döttingen, Bhf (Z-Pass A-Welle-ZVV- Tageskarte, 4 Zonen)	09.08 Uhr 16.48 Uhr	Ruth Jehring Philippe Béchir (Fachexperte)
Donnerstag, 22.05.2025	Bad Ragaz – Taminaschlucht – Altes Bad Pfäfers – Pfäfers – Bad Ragaz	LW 4 ½ Std. 14 km	***	TT	+ 470 m - 470 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit An- meldung)	07.19 Uhr 18.07 Uhr	Josef Tommer

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Aufstiege Abstiege	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Mittwoch, 05.06.2025	Rundwanderung: Hartschwand – Höllbach – Hartschwand	LW ca. 3 ¼ Std. 11 km	**	TT	+ 381 m - 381 m	Waldshut, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.16 Uhr 17.20 Uhr	Ulla Stucka, Klaudia Mini
Mittwoch, 18.06.2025	Mythentour: Mostelberg – Brunni	LW ca. 3 ¼ Std. 11 km	**	TT	+ 450 m - 500 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	07.49 Uhr 17.49 Uhr	Susanna Bopp, Stefan Welti

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)

*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Susanna	Bopp	Klingnau	079 732 57 12	su.bopp@gmail.com
Klaudia	Mini	Klingnau	079 827 91 16	klaudia.mini@gmx.ch
Ulla	Stucka	Schwaderloch	056 536 35 08 / 078 324 39 52	stuckau1@gmx.ch
Stefan	Welti	Klingnau	079 739 99 39	stauseestr.13@pop.agri.ch
Josef	Tommer	Lengnau	079 347 68 84	josef.tommer@gmx.ch
Ruth	Jehring	Siglistorf	079 639 80 90	ruth@itangel.ch