

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterenfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Rheinfelden

1. Halbjahr 2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Donnerstag
Publikationen	Bitte beachten Sie die Ausschreibung in «fricktal.info» und «Neue Fricktaler Zeitung». Dort finden Sie Änderungen eine Woche vor dem Wandertag. Das Programm erscheint auch unter: www.ag.prosenectute.ch > Freizeit > Bewegung und Sport > Tourenprogramme
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nur nötig, wenn dies im Programm ausdrücklich vermerkt ist.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung oder bei heissen Temperaturen, gibt das Wandertelefon am Vortag der Wanderung ab 18.00 Uhr Auskunft, Telefonnummer 061 833 13 97 .

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahn- und Busbillette sowie Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert. Ohne expliziten Hinweis, findet die Wanderung im TNW-Gebiet statt.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingepplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer kostenlosen Schnuppertour ist jederzeit möglich. Hunde müssen leider zuhause bleiben.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 09.01.2025	Zeiningen – Obermumpf	KW ca. 2¼ Std.	**	HT	↑ 145 m ↓ 140 m	Zeiningen Mittel-dorf, 10.00 Uhr	Obermumpf ca. 15.00 Uhr	H.R. Scherzinger Ruth Kaeser
	Start der Neujahrswanderung mitten im Dorf bei der Bushaltestelle Mitteldorf. Bei der Jagdhütte im Spitzgraben stossen wir auf das neue Jahr an. Gemütlich geht es weiter nach Obermumpf zum Schlusstrunk. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 16.01.2025	Gempen – Seewen SO	SW ca. 2 Std.	*	HT	↑ 80 m ↓ 215 m	Bhf. Basel 09.50 Uhr, Gl. 1	Seewen ca. 14.00 Uhr	Fritz Blaser Paul Karbacher
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 10.06 Uhr ... → Gempen Dorf. Die Tour beginnt mit dem Überqueren des Gempenplateaus, weiter vorbei am Denkmal zum Gedenken des Flugzeugabsturzes. Danach stets leicht abwärts bis nach Seewen. Mittagessen im Restaurant des Museums für Musikautomaten. Danach kurzer Marsch zur Bushaltestelle Herrenmatt und Rückfahrt via Grellingen nach Basel.							
Donnerstag, 23.01.2025	Eiken – FiBL – Frick	KW ca. 2¾ Std.	**	HT	↑ 250 m ↓ 200 m	Bhf. Eiken 10.00 Uhr, Gl. 2	Bhf. Frick ca. 15.00 Uhr	Paul Karbacher Ruth Kaeser
	Vom Bahnhof Eiken aus wandern wir über Chinz, Warthof und Chilholz zum FiBL. Mittagessen in der Kantine, dies gut und günstig und in toller Umgebung. Anschliessend geht es zurück zum Bahnhof Frick.							
Donnerstag, 30.01.2025	Wegenstetten – Ormalingen	KW ca. 2¾ Std.	**	HT	↑ 270 m ↓ 280 m	Bhf. Möhlin 09.40 Uhr, Kiosk	Bhf. Gelterkinden ca. 14.55 Uhr	H.R. Scherzinger Martin Egli
	Weiterfahrt: B89 Möhlin ab 9.45 Uhr → Wegenstetten. Start talaufwärts dem Deckbach entlang. Es folgt ein Anstieg Richtung Brunnenhof / Eichhof. Weiter geht es über eine Ebene zum Wischberg und diesem entlang nach Ormalingen. Mittagessen aus dem Rucksack. Möglichkeit für einen Schlusstrunk in Ormalingen oder Gelterkinden.							
Donnerstag, 06.02.2025	BS Schiffflände – Dreiländereck – Lange Erle	SW ca. 1¾ Std.	*	HT	↑ 20 m ↓ 20 m	Bhf. Basel 10.45 Uhr, Gl. 3	Bhf. Basel ca. 15.00 Uhr	Paul Karbacher H.R. Scherzinger
	Weiterfahrt: T8 → Schiffflände. Je nach Wetter und Anzahl Teilnehmende, Fahrt über den Rhein mit der Fähre Vogel Gryff (Kosten CHF 2.00/Pers.). Ansonsten Marsch über Mittlere Brücke. Weiter dem rechten Rheinufer entlang bis zum Dreiländereck. Von dort zum Tierpark Lange Erle. Je nach Wetter Picknick im Freien oder Einkehr ins Restaurant. Mit Bus und Tram zurück zum Bahnhof.							
Donnerstag, 13.02.2025	Stein – Laufenburg	LW ca. 3½ Std.	**	HT	↑ 50 m ↓ 50 m	Bhf. Stein-S. 09.55 Uhr	Bhf. Laufenburg ca. 14.42 Uhr	Martin Egli Monika Rapp
	Treffpunkt vor dem Bahnhofsgebäude. Der schweizerischen Rheinseite entlang wandern wir an Sisseln und Kaisten vorbei nach Laufenburg. In Laufenburg (Baden) Mittagessen in einem griechischen Restaurant. Anmeldung bis Dienstag, 11.02.2025, 12.00 Uhr, bei Martin Egli.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 20.02.2025	Stein-Säckingen – Bergsee, Bad Säckingen (D)	KW ca. 2¾ Std.	*	HT	↑ 200 m ↓ 200 m	Bhf Stein-S. 09.40 Uhr	Bhf Stein-S. 15.00 Uhr	Monika Rapp Fritz Blaser
	Vom Bahnhof Stein-Säckingen aus über die alte Holzbrücke nach Bad Säckingen. Durch dessen Gassen hindurch, hinauf am Barfusspfad vorbei und durch das Wildgehege zum schönen Bergsee, der vom Wald umrahmt ruhig daliegt. Verpflegung aus dem Rucksack. Kaffeepause im Bergsee Restaurant. (Euro). Der Rückweg zum Bahnhof Stein-Säckingen führt wiederum durch Bad Säckingen und über die Holzbrücke.							
Donnerstag, 27.02.2025	Riehen – Basel Bad. Bahnhof	SW ca. 2 Std.	*	HT	↑ 15 m ↓ 42 m	Bhf. Basel 09.50 Uhr, Gl. 1	Bhf. Basel (D) ca. 14.30 Uhr	Ruth Kaeser Th. Bretscher
	Weiterfahrt: T2 Basel ab 10:07... → Riehen Dorf. Vom Dorfkern aus wandern wir gemütlich dem Mühleleichweg entlang und erreichen den Wiesenweg. Dieser führt uns direkt in den Tierpark „Lange Erle“. Einkehr zum Mittagessen im Restaurant „Erlenpark“.							
Donnerstag, 13.03.2025	Hochwald/Ziegelschüren – Aesch	KW ca. 2½ Std.	**	HT	↑ 125 m ↓ 460 m	Bhf. Pratteln 09.35 Uhr, Gl. 2	Bhf. Aesch ca. 14.10 Uhr	Martin Egli H.R. Scherzinger
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 09:41... → Hochwald, Ziegelschüren. Wir wandern Richtung Falkeflue. Über Herrenmatt und an der Burgruine Bärenfels vorbei, erreichen wir Aesch. Unterwegs Mittagessen aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 20.03.2025	Mumpf – Schönegg – Chriesiberg – Zeiningerberg – Möhlin	KW ca. 3 Std.	**	HT	↑ 250 m ↓ 250 m	Bhf. Mumpf 09.15 Uhr	Bhf. Möhlin ca. 13.00 Uhr	Th. Bretscher Monika Rapp
	Gleich zu Beginn verlangt die Wanderung einige Höhenmeter ab, welche auf Zickzackwegen aber gut zu bewältigen sind. Via Chriesiberg, Spitzgraben und Zeiningerberg führt der Weg nach Zeiningen. Über das Mehlerfeld erreichen wir Möhlin und durch Quartierwege das Restaurant Bahnhof. Dieses bietet Gelegenheit für Mittagessen oder für einen Umtrunk. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 27.03.2025	Basel – St. Chrischona – Riehen	LW ca. 4 Std.	**	TT	↑ 350 m ↓ 348 m	Bhf. Basel 08.50 Uhr, Gl. 1	Bhf. Basel ca. 16.00 Uhr	Monika Rapp Paul Karbacher
	Weiterfahrt: T11/3 → St. Alban-Vorstadt. Dem Rhein entlang, überqueren wir diesen beim Kraftwerk Birsfelden. Weiter zum Friedhof Hörnli, hinauf zum Hornfelsen und zur St. Chrischona. Von da aus geniessen wir die prächtige Aussicht auf Basel. Hinab nach Riehen, geht es mit der Tram zurück zum Bahnhof Basel. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Mittagessen im Restaurant auf der St. Chrischona möglich.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 03.04.2025	Oberwil – Allschwil	KW ca. 3 Std.	**	HT	↑ 160 m ↓ 170 m	Bhf. Basel 09.15 Uhr, Gl. 1	Allschwil ca. 14.30 Uhr	Ruth Kaeser Monika Rapp
	Weiterfahrt: T10 Basel ab 09.35 Uhr → Oberwil. Route führt vorbei am Bernhardsberg mit den blühenden Weinbergtulpen. Nach Biel-Benken wandern wir dem französischen Grenzweg entlang über Chuestelli, Mühlematt, Mülibach zum Zielort. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack. Schlusstrunk vorgesehen.							
Donnerstag, 10.04.2025	Roggenburg – Kleinlützel	LW ca. 3 Std.	**	TT	↑ 250 m ↓ 410 m	Bhf. Basel 09.15 Uhr, Gl. 1	Bhf. Basel ca. 16.50 Uhr	Martin Egli Fritz Blaser
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 09.34 Uhr → Roggenburg Missionskreuz. Von Roggenburg aus geht es auf den ersten beiden Kilometern rund 230 Höhenmeter aufwärts. Weiter gemütlich über Welschmatt wandernd, erreichen wir nach gut einer Stunde eine schöne Grillstelle, Gelegenheit das mitgebrachte Grillgut zuzubereiten. Mit schönen Ausblicken ins Tal treffen wir in Kleinlützel ein.							
Donnerstag, 17.04.2025	Densbüren – Herznach	SW ca. 2 Std.	*	HT	↑ 135 m ↓ 190 m	Bhf. Frick 09.45 Uhr, Kte A	Herznach ca. 15.00 Uhr	Fritz Blaser Paul Karbacher
	Weiterfahrt: B135 Frick ab 09.48 Uhr → Densbüren. Leichter Anstieg nach dem Start Richtung Aemethof. Weiter über Bann, Weissacker und Rodung stets durch den Wald nach Herznach. Ein schöner Platz mit Fernsicht lädt zum Grillieren ein. Verpflegung aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 24.04.2025	Gempen – Frenkendorf	KW ca. 2¾ Std.	**	HT	↑ 100 m ↓ 420 m	Bhf. Basel 09.45 Uhr, Gl. 1	Bhf. Frenkendorf 14.40 Uhr	H.R. Scherzinger Ruth Kaeser
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 10.06 Uhr → Gempen Dorf Die Gruppe startet in Richtung Stollenhäuser. Mit etwas Glück blühen die rund tausend Kirschbäume. Vorbei an Alt-Schauenburg und der Fluh, geht es weiter nach Frenkendorf zum Schlusstrunk. Unterwegs Möglichkeit zum Bräteln des mitgebrachten Grillguts.							
Donnerstag, 01.05.2025	Barmelweid – Geissfluh – Wittnau	LW ca. 4¾ Std.	***	TT	↑ 370 m ↓ 740 m	Bhf. Frick 09.00 Uhr, Kiosk	Wittnau Mitteldorf ca. 16.45 Uhr	Paul Karbacher Monika Rapp
	Weiterfahrt: B135 Frick ab 09.05 Uhr → Barmelweid. TNW gültig bis Staffelegg Passhöhe. Zusatzbillett Staffelegg Passhöhe – Barmelweid lösen (2 Zonen in A-Welle). Als erstes erklimmen wir den Geissfluhgrat, mit 963 m.ü.M. höchster Punkt des Aargaus. Weiter geht es an der Sternwarte vorbei zur Schnäpfenfluh und durch Anwil. Entlang dem Reichberg kommen wir nach Wittnau zum Schlusstrunk im Restaurant Krone.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 08.05.2025	Basel SBB – Arlesheim – Landschaftsgarten Eremitage	SW ca. 1¼ Std.	*	HT	↑ 95 m ↓ 93 m	Bhf. Basel 10.00 Uhr, Gl. 1	Bhf. Basel 15.00 Uhr	Monika Rapp Ruth Kaeser
	Weiterfahrt: T10 → Arlesheim. Wir spazieren durch die Rebberge zur Eremitage. Die Wege entlang der Teiche und rund um die Burg Eremitage laden zum Verweilen ein. Kaffeehalt auf dem Rückweg ins Dorf, danach mit der Tram zurück zum Bahnhof Basel. Verpflegung aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 15.05.2025	Fehren – Dürrbachtal – Gehrenhof – Zwingen	KW ca. 2½ Std.	*	HT	↑ 80 m ↓ 280 m	Bhf. Basel 09.11 Uhr, Gl. 1	Bhf. Basel ca. 15.00 Uhr	Th. Bretscher Martin Egli
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 09.17 Uhr → Fehren, Postmuseum. Die rund 10 km lange Wanderung verläuft hälftig im Wald und hälftig auf freiem Feld. Das Chaltbrunnental lassen wir aus und verzichten so auf viele Höhenmeter aber auch auf eine beeindruckende Schlucht mit kniffligen Wegen. Wir besuchen den Gehrenhof mit kleinem Hofladen, das Zuhause der Siegerin der SRF-Landfrauenküche 2023. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 22.05.2025	Über den Heitersberg von Bellikon – Egelsee – Rüsler – Fislisbach	LW ca. 4 Std.	**	TT	↑ 315 m ↓ 450 m	Bhf. Frick 09.40 Uhr	Fislisbach ca. 16.00 Uhr	Fritz Blaser H.R. Scherzinger
	Weiterfahrt: IR36 Frick ab 9.42 Uhr → Bellikon Dorf. TWN Abo oder Tageskarte bis Frick gültig. Zusatzbillett Frick- Bellikon Dorf lösen. Teilnehmende welche in Rheinfelden den IR36 besteigen, bitte nicht in Frick, sondern erst in Baden aussteigen! Es geht aufwärts bis auf die Höhe des Heitersbergs. Vorbei am Egelsee sehen wir während der Wanderung auf der einen Seite ins Reusstal und auf der anderen Seite ins Limmattal. Bei schönem Wetter bietet sich zudem gute Sicht auf die Alpen. Beim Rüsler geht es talwärts nach Fislisbach zum Schlusstrunk. Verpflegung aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 05.06.2025	Hornussen – Frick	KW ca. 2½ Std.	**	HT	↑ 290 m ↓ 320 m	Bhf. Frick 10.50 Uhr, Kiosk	Bhf. Frick ca. 15.00 Uhr	Paul Karbacher Th. Bretscher
	Weiterfahrt: B137 Frick ab 10.54 Uhr → Hornussen, Oberdorf Über die Punkte 477 und 519 geht es zur Höhi. Weiter übers Feisterhölzli, Hüenergätterli zur Fricker Berghalde. Über den Frickberg gelangen wir zum Grillplatz, Gelegenheit zum Bräteln. Zwischen- und Mittagsverpflegung aus dem Rucksack. Danach vom Frickberg hinunter zum Bahnhof Frick. In Frick ist noch ein Besuch im Cafe & Bistro Piazza eingeplant.							
Donnerstag, 12.06.2025	Wenslingen – Talweiher/Anwil	SW ca.1 ¼ Std.	*	HT	↑ 85 m ↓ 150 m	Bhf. Pratteln 10.05 Uhr, Gl. 2	Bhf. Pratteln ca. 15.28 Uhr	Martin Egli Fritz Blaser
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 10.11 Uhr → Wenslingen Vorderdorf. Von Wenslingen aus führt die Wanderung über eine schöne Hochebene nach Oltingen, wo die Ergolz durchfließt. Nach einer weiteren halben Stunden Marschzeit gelangen wir beim Talweiher Anwil zu einer schönen Grillstelle mit der Möglichkeit zum Bräteln. Verpflegung aus dem Rucksack.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 19.06.2025	Passwang – Wasserfallen	LW ca. 3 ¼ Std.	***	TT	↑ 280 m ↓ 350 m	Bhf. Basel 09.45 Uhr, Gl. 1	Bhf. Liestal 16.27 Uhr	H.R. Scherzinger Ruth Kaeser
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 10.06 Uhr → Passwang Ein gemütlicher Aufstieg entlang der Rotisegg bringt uns zum Hof Obere Wechten. Weiter geht es abenteuerlichen Felsen entlang Richtung Hintere Egg und anschliessend zur Waldweid. Zeit für einen Umtrunk. Danach ist es nicht mehr weit bis zur Wasserfallen Bergstation. Von da aus mit der Gondelbahn (oder Trottinett) nach Reigoldswil. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 26.06.2025	Wenslingen – Grampelestock – Burgruine Ödenburg – Wenslingen	KW ca. 2½ Std.	*	HT	↑ 150 m ↓ 150 m	Bhf. Pratteln 09.01 Uhr, Gl. 4	Wenslingen ca. 14.30 Uhr	Th. Bretscher Fritz Blaser
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 09.11 Uhr → Wenslingen, Vorderdorf. Wir überqueren das Tafeljuraplateau zwischen Wenslingen und Oltingen. Der Weg verläuft flach und zu 2/3 im Wald. Unser nördlichster Punkt ist der Grampelestock mit bescheidener Fernsicht. Umso eindrücklicher ist die Aussicht von der Burgruine Ödenburg. Hier bietet sich auch Gelegenheit zum Bräteln. Verpflegung aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 03.07.2025	Veltheim – Gisliflue – Staffelegg	LW ca. 4¼ Std.	***	TT	↑ 590 m ↓ 340 m	Bhf. Frick 09.40 Uhr, Gl. 2	Bhf. Frick ca. 16.30 Uhr	Paul Karbacher Fritz Blaser
	Weiterfahrt: IR36 Frick ab 09.42 Uhr → Veltheim Bären. TNW gültig bis Frick. Zusatzbillett Brugg-Wildegg-Veltheim Bären lösen (5 Zonen in A-Welle). Teilnehmende welche in Rheinfelden den IR36 besteigen, bitte nicht in Frick, sondern erst in Brugg aussteigen! Über Firsthölzli und Gislimatt hinauf zum Gisliflue Grat 772 m.ü.M. Die Gisliflue ist wohl der schönste Aussichtspunkt des Aargaus. Abstieg über Gatter 642 und Hombergegg zur Staffelegg. Picknick auf der Gisliflue oder etwas weiter unten. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 10.07.2025	Rheinfelden – Degerfelden DE – St. Chrischona – Bettingen	KW ca. 2¾ Std.	**/**	HT	↑ 320 m ↓ 215 m	Bhf. Rheinf. CH 09.35 Uhr	Bettingen ca. 14.00 Uhr	Fritz Blaser H.R. Scherzinger
	Weiterfahrt: Roter Bus 7312 ab 9.40 Uhr → Degerfelden Adler DE 10.00 Uhr. In D-Rheinfelden umsteigen. TWN Abo oder Tageskarte sind auch in Deutschland gültig. Ohne TNW Abo Billett von Rheinfelden nach Degerfelden Adler lösen (ca. 5 Euro). In Degerfelden folgen wir kurz dem Dorfbach, bevor es 250 Höhenmeter hinauf zum ersten Zwischenziel geht, dies teilweise auf einem anspruchsvollen, aber guten Waldweg. Nach der Rundschau vom Eigenturm weiter durch herrlichen Wald nach Rührberg und zur St. Chrischona. Danach rund 30 Minuten Abstieg nach Bettingen zum Schlusstrunk. Verpflegung aus dem Rucksack. Rückfahrt mit dem Bus von St. Chrischona nach Basel ebenfalls möglich.							

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Rückkehr = Ort und Uhrzeit wo sich die Wandergruppe offiziell auflöst.

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Fahrplan S1:**Stein → Basel**

Stein	Mumpf	Möhlín	R'felden	Augarten	K'augst	Salina	Pratteln	Muttenz	Basel
X:11	X:14	X:19	X:22	X:24	X:27	X:28	X:31	X:34	X:41
X:41	X:44	X:49	X:52	X:54	X:57	X:58	X:01	X:04	X:11

Basel → Richtung Frick/Laufenburg

Basel	Muttenz	Pratteln	Salina	K'augst	Augarten	R'felden	Möhlín	Mumpf	Stein	
X:20	X:24	X:28	X:30	X:32	X:35	X:38	X:41	X:45	X:49	→ Richtung Frick
X:50	X:54	X:58	X:00	X:02	X:05	X:08	X:11	X:15	X:19	→ Richtung Laufenburg

Wanderleitende

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	Mobile	E-Mail
Fritz	Blaser	Rheinfelden	061 831 38 74	079 505 49 67	blaser.frima@outlook.com
Thomas	Bretscher	Sissach	061 851 53 64	078 835 51 37	t.bretscher@bluewin.ch
Martin	Egli	Magden	061 841 25 81	077 521 85 26	eglimartin@bluewin.ch
Ruth	Kaeser	Rheinfelden	061 833 01 31	076 497 28 54	ruth.kaeser56@gmx.ch
Paul	Karbacher	Frick		076 331 19 11	paulkarbacher@yetnet.ch
Monika	Rapp	Wallbach		079 378 07 33	coramo@web.de
Hansruedi	Scherzinger	Zeiningen		079 476 07 05	halika@bluewin.ch