

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Rheinfelden

2. Halbjahr 2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Donnerstag
Publikationen	Bitte beachten Sie die Ausschreibung in «fricktal.info» und Neue Fricktaler Zeitung. Dort finden Sie Änderungen eine Woche vor dem Wandertag. Das Programm erscheint auch unter: www.ag.prosenectute.ch > Freizeit > Bewegung und Sport > Tourenprogramme
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nur nötig, wenn dies im Programm ausdrücklich vermerkt ist.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung oder bei heissen Temperaturen, gibt das Wandertelefon am Vortag der Wanderung ab 18.00 Uhr Auskunft, Telefonnummer 061 833 13 97 .
Rückkehrzeit	Sie entspricht dem geplanten Verlauf der Wanderung. Manchmal ist ein verspätetes Eintreffen am Zielort nicht zu vermeiden.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahn- und Busbillette sowie Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert. Ohne expliziten Hinweis, findet die Wanderung im TNW-Gebiet statt.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Getränk und Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei der Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer kostenlosen Schnuppertour ist jederzeit möglich. Hunde müssen leider zuhause bleiben.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 04.07.2024	Wittnau – Frick	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 380 m ↓ 400 m	Bhf. Frick 10:00 Uhr	Frick 15:00 Uhr	Fritz Blaser Christine Bühler
	<p>Weiterfahrt: B136 Frick ab 10:05 → Wittnau Mitteldorf Der erste Anstieg führt uns zur Buschberg Kapelle, vorbei an der Burgruine Thierstein und über Winterhalde talwärts nach Frick. Wir sind viel im schattigen Wald unterwegs. Mittagessen aus dem Rucksack. In Frick erwartet uns ein Schlusstrunk.</p>						
Donnerstag, 11.07.2024	Huggerwald – Lützelgraben – Laufen	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 65 m ↓ 280 m	Basel SBB 11:15 Uhr, Gl. 1	Basel SBB 16:15 Uhr	H.R. Scherzinger Thomas Bretscher
	<p>Weiterfahrt: S3 Basel ab 11:37 ... → Kleinlützel Huggerwald Da die Busverbindungen nach Huggerwald spärlich sind, starten wir diese Wanderung etwas später, dafür am höchsten Punkt. Wir wandern hinunter nach Nieder Huggerwald, über Felder und durch den Wald der Lützel entgegen. Durch den Lützelgraben erreichen wir die Birs. Nun ist es nicht mehr weit bis zum Bahnhof Laufen. Dort erwarten uns Kaffee und Kuchen. Unterwegs Mittagessen aus dem Rucksack.</p>						
Donnerstag, 18.07.2024	Rundwanderung Soyhières	SW ca. 1 ½ Std.	*	↑ 140 m ↓ 140 m	Bhf. Basel 09:50 Uhr, Gl. 1	Soyhières ca. 14:00 Uhr	Martin Egli Thomas Bretscher
	<p>Weiterfahrt: IC51 Basel ab 10:03 ... → Soyhières, place de la Liberté. TNW gültig bis Laufen. Zusatzbillett Laufen – Soyhières lösen. In Richtung des Hügels Jetti wandernd geht es rund 40 Höhenmeter aufwärts. Nach rund 40 Minuten erreichen wir den Etang de la Réselle. Hier geniessen wir an einem schönen Plätzchen am See unser Mittagessen aus dem Rucksack.</p>						
Donnerstag, 25.07.2024	Kleinlützel – Remelspitz – Kleinlützel	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 490 m ↓ 490 m	Basel SBB 08:15 Uhr, Gl. 3	Basel SBB 16:23 Uhr	Paul Karbacher Christine Bühler
	<p>Weiterfahrt: S3 Basel ab 08:37 ... → Kleinlützel Ölibächli Über Chrüzboden, Roti Flue, Bittelhollen, immer der Grenze zu Frankreich entlang, erreichen wir den Remel mit schöner Aussicht. Über Chremersmatte und Amsberg geht es zurück nach Kleinlützel. Zwischenverpflegung wie auch Mittagessen aus dem Rucksack. Kleinlützel bietet Gelegenheit für einen Schlusstrunk.</p>						
Donnerstag, 01.08.2024	Diepflingen – Tecknau	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 270 m ↓ 280 m	Bhf. Pratteln 09:05 Uhr	Bhf. Pratteln 15:45 Uhr	H.R. Scherzinger Paul Karbacher
	<p>Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 09:11 ... → Diepflingen Es geht gemütlich hinauf durch den Wald, bis nach ca. 45 Minuten der höchste Punkt erreicht ist. Ein gemütlicher Grillplatz erwartet uns. Gelegenheit zum Bräteln. Am Dorfrand von Rüneberg entlang, geht es via Ruine Scheidegg hinunter nach Tecknau. Zwischenverpflegung und Grillgut fürs Mittagessen aus dem Rucksack.</p>						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 08.08.2024	Benken – Asper Strihen – Chli Wolf – Staffelegg	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 220 m ↓ 260 m	Bhf. Frick 10:00 Uhr	Staffelegg Passh. ab xx:51/:17 Uhr	Paul Karbacher Ruth Kaeser
	Weiterfahrt: B136 Frick ab 10:05 → Benkerjoch Passhöhe Wir erklimmen den Asper Strihen und wandern weiter zum Chli Wolf, wo wir bräteln. Anschliessend führt der Weg zur Passhöhe Staffelegg. Dort kann im Restaurant eingekehrt werden. Zwischenverpflegung, wie auch Mittagessen aus dem Rucksack.						
Dienstag, 13.08.2024	Neustalden – Villnachern – Freibad Schinznach (Sportfest)	KW (SW) ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 26 m ↓ 250 m	Bhf. Frick 07:57 Uhr	Individuell Bhf. Schinznach Bad ab xx:11/:46 Uhr Richtung Brugg	Paul Karbacher Fritz Blaser
	Weiterfahrt: B137 Frick ab 07:59 → Neustalden. TNW gültig bis Effingen. Zusatzbillett Effingen – Neustalden lösen. Die Route führt über Widacher, Bueholz, Hinterbuech, quer durch Villnachern, dem linken Aare Ufer entlang hinauf nach Schinznach ins Freibad. Dort findet das Sportfest der Pro Senectute Aargau statt. Eintritt CHF 15.00. Dieser beinhaltet: Eintritt ins Freibad, Teilnahme an allen Angeboten, Bratwurst oder Vegi-Spiessli und ein alkoholfreies Getränk. Badeanzug nicht vergessen! Durchführung: nur bei schönem Wetter. Auskunft gibt das Wandertelefon 061 833 13 97 ab Montag, 12. August, 10:00 Uhr.						
Donnerstag, 22.08.2024	Sisseln – Laufenburg	SW ca. 2 Std.	*	↑ 75 m ↓ 50 m	Bhf. Stein 09:50 Uhr	Laufenburg ca. 13:30 Uhr	Fritz Blaser Thomas Bretscher
	Weiterfahrt: B142 Stein ab 9:50 → Sisseln Unterdorf Kurz nach dem Start erreichen wir den Rhein, dem wir bis Laufenburg folgen. Dabei umgehen wir das Kraftwerk und den Laufen. Verpflegung aus dem Rucksack. Abschlusstrunk vor der Heimfahrt.						
Donnerstag, 29.08.2024	Bärschwil – Jagdhütte – Riederwald	LW ca. 3 Std.	**	↑ 350 m ↓ 340 m	Basel SBB 09:15 Uhr, Gl. 1	Basel SBB ca. 16:20 Uhr	H.R. Scherzinger Paul Karbacher
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 09:37 ... → Bärschwil Dorf Stetig aufwärts, aber gemütlich, gelangen wir durch den Schatten spendenden Wald zur Bärschwiler Jagdhütte, wo wir unser Mittagessen geniessen. Weiter geht es über Spitzenbühl (Bergkäserei) runter nach Riederwald. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 05.09.2024	Schwaderloch – Laufenburg	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 246 m ↓ 243 m	Bhf. Laufenburg 09:20 Uhr	Bhf. Laufenburg ca. 15:00 Uhr	Ruth Kaeser Paul Karbacher
	Weiterfahrt: B149 Laufenburg ab 09:39 → Schwaderloch Bahnhof Von Schwaderloch aus beginnen wir eine weitere Etappe des Via-Rhenania-Weges. Die Wanderung führt über die Etzger Halde ins Dorf Etzgen und weiter auf dem Flösserweg nach Laufenburg. Wer möchte, kann in Etzgen auf den ÖV umsteigen und die Wanderung somit abkürzen. Zwischenverpflegung und Grillgut aus dem Rucksack. Einkehr am Schluss der Wanderung im Café Maier.						
Donnerstag, 12.09.2024	Buus – Magden	KW ca. 3 Std.	**	↑ 240 m ↓ 330 m	Bhf. Rheinfelden 09:40 Uhr	Magden 14:30 / 15:00 Uhr	Christine Bühler H.R. Scherzinger
	Weiterfahrt: B100 Rheinfelden ab 09:46 → Buus Von Buus aus wandern wir oberhalb von Maisprach nach Magden. Zwischenverpflegung und Grillgut aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 19.09.2024	Bürersteig – Elfingen	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 175 m ↓ 275 m	Bhf. Laufenburg 10:30 Uhr	Elfingen ca. 15:00 Uhr	Martin Egli Thomas Bretscher
	Weiterfahrt: B142 Laufenburg ab 10:37 → Bürersteig, Passhöhe Wir wandern gemütlich am Hügelzug Oberegg vorbei. Zur Sennhütte hinauf sind es rund 100 Höhenmeter, wobei sich diese auf eine Strecke von 2.5 km verteilen. Einkehr im Sennhütten-Stübli. Anmeldung zum Mittagessen erforderlich bis Dienstagmittag, 17.09., an Martin Egli. Hinweis: Fahrt nach Laufenburg S1 bis Stein → umsteigen B143 nach Laufenburg						
Donnerstag, 26.09.2024	Emmenmatt – Blasenfluh – Zäziwil	LW ca. 4 ½ Std.	***	↑ 480 m ↓ 470 m	Basel SBB 08:15 Uhr, Gl. 1	Basel SBB ca. 18:00 Uhr	H.R. Scherzinger Christine Bühler
	Weiterfahrt: IC6 Basel ab 08:28. Gruppenbillett ab/bis Basel wird von der Wanderleitung gelöst, ca. CHF 38.00 mit Halbtax und 15 TN. Gleich hinter dem Bahnhof beginnt der Aufstieg Richtung Waldhäusern. Je höher wir kommen, umso flacher der Weg. Nun ist es nicht mehr weit bis zum Aussichtspunkt Blasenfluh. An schönen Bauernhäusern vorbei geht es abwärts nach Zäziwil. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack. Anmeldung zwingend (auch mit GA) bis 19.09. an H.R. Scherzinger.						
Donnerstag, 03.10.2024	Bözberg Riemen – Sagenmülital – Effingen	SW ca. 1 ½ Std.	*	↑ 60 m ↓ 160 m	Bhf. Frick 10:45 Uhr	Effingen Dorf 13:43/14:43 Uhr	Paul Karbacher Martin Egli
	Weiterfahrt: B137 Frick ab 10:54 → Bözberg Riemen. TNW gültig bis Effingen. Zusatzbillett Effingen – Bözberg Riemen lösen. Wir queren Gallenkirch und wandern über Hundsrugge, Sagenmüli nach Effingen. Zwischenverpflegung wie auch Mittagessen aus dem Rucksack.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 10.10.2024	Von der Buuseregg rund um die Farnsburg	KW ca. 2 Std.	**	↑ 200 m ↓ 200 m	Bhf. Rheinfelden 09:40 Uhr	Buuseregg 14:10 / 14:47	Christine Bühler H.R. Scherzinger
	Weiterfahrt: B100 Rheinfelden ab 09:46 → Buuseregg Wir umrunden den Farnsberg und steigen zur Burgruine hinauf, wo wir grillieren. Anschliessend wandern wir zur Buuseregg zurück. Zwischen- verpflegung und Grillgut aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 17.10.2024	Hersberg – Schleifenberg – Giebenach	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 150 m ↓ 350 m	Bhf. Kaiseraugst 10:00 Uhr	Giebenach 14:11 / 14:41 Uhr	Fritz Blaser Paul Karbacher
	Weiterfahrt: B72 Kaiseraugst ab 10:06 Uhr → Liestal Abzw. Hersberg Gleich zu Beginn erklimmen wir in den ersten 20 Minuten die Tagessteigung. Wer Lust hat, besteigt noch den «Liestaler Turm». Weiter wan- dern wir zum Mittagessen bei der Ruine Altenberg. Verpflegung aus dem Rucksack. Bei schönem Wetter wird gebrätelt. Weiter geht es tal- wärts nach Giebenach, wo die Wanderung endet.						
Donnerstag, 24.10.2024	Hellikon – Rheinfelden	KW, LW, XXLW ca. 9 Std.	***	↑ 674 m ↓ 783 m	Bhf. Möhlin 07:41 Uhr	Bhf. Rheinfelden ca. 18:30 Uhr	Ruth Kaeser Paul Karbacher Fritz Blaser H.R. Scherzinger
	Weiterfahrt: B89 Möhlin ab 07:45 → Hellikon Mitteldorf Die Wanderung ist in fünf Etappen aufgeteilt: Hellikon-Buuseregg (7.05 km, auf 300 m, ab 134 m); Buuseregg-Sissach (4.3 km, auf 138 m, ab 109 m); Sissacherfluh Parkplatz-Hersberg (3.2 km, auf 91 m, ab 166 m); Hersberg-Olsberg (4.3 km, auf 67 m, ab 204 m); Olsberg- Rheinfelden (4 km, auf 78 m, ab 170 m). Jeweils am Ende jeder Etappe, kann aus der Wanderung ausgestiegen und mit dem ÖV nach Hause gefahren werden. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. In der Mittagspause Möglichkeit zum Grillieren. Am Schlusshock darf jede/r Teilnehmer/-in ein kleines Andenken entgegennehmen.						
Donnerstag, 31.10.2024	Möhlin – Wallbach	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 35 m ↓ 55 m	Bhf. Möhlin 09:50 Uhr	Gemeindehaus Wallbach ca. 14:30 Uhr	Monika Rapp Martin Egli
	Durch den Wald und am Rhein entlang führt uns diese Wanderung ins idyllische Dorf Wallbach. An einem geeigneten Platz am Rhein, werden wir unser Mittagessen aus dem Rucksack geniessen.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 07.11.2024	Diegten – Thürnen	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 210 m ↓ 280 m	Bhf. Pratteln 09:35 Uhr	Bhf Pratteln ca. 16:15 Uhr	H.R. Scherzinger Paul Karbacher
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 09:41 ... → Diegten An stattlichen Höfen vorbei erreichen wir das Naturschutzgebiet Chilpen. Weiter geht es zum Punkt «Höchi», wo wir unser Mittagessen genießen. Der Abstieg nach Thürnen verläuft leider mehrheitlich auf gepflasterten Wegen. Mit dem Bus fahren wir zurück nach Sissach zum Schlusstrunk. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 14.11.2024	Rheinfelden – Rheinufer Rundweg	SW ca.1 ¼ Std.	*	↑ 65 m ↓ 85 m	Bhf. Rheinfelden 10:00 Uhr	Altstadt Rheinfelden ca. 13:00 Uhr	Monika Rapp Martin Egli
	Über die alte Rheinbrücke und der deutschen Uferseite entlang führt unser Weg zum Wasserkraftwerk Rheinfelden und anschliessend auf der Schweizer Seite zurück nach Rheinfelden. Unterwegs Verpflegung aus dem Rucksack. Erneut in der Altstadt von Rheinfelden angekommen, ergibt sich die Möglichkeit für einen Schlusstrunk.						
Donnerstag, 21.11.2024	Bretzwil – Breitenbach	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 335 m ↓ 575 m	Bhf. Pratteln 09:35 Uhr, Gl. 2	B`bach Dorfplatz ca. 15:00 Uhr	Martin Egli Fritz Blaser
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 09:41 → Bretzwil, Dorf Nach rund einer Stunde erreichen wir nach Dietel den höchsten Punkt unserer Wanderung auf 819 m ü.M. Ca. 20 Minuten später gelangen wir zu einem schönen Grillplatz. Falls vom Wetter her möglich, Gelegenheit zum Bräteln. Mittagessen aus dem Rucksack. Über Roderis wandern wir weiter nach Breitenbach.						
Donnerstag, 28.11.2024	Hersberg – Arisdorf	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↑ 60 m ↓ 190 m	Bhf. Kaiseraugst 10:00 Uhr	Bhf. Kaiseraugst ca. 14:30 Uhr	Ruth Kaeser Thomas Bretscher
	Weiterfahrt: B72 Kaiseraugst ab 10:06 → Hersberg Unsere Spazierwanderung startet im Dorf Hersberg und führt uns rund um die Eilete nach Arisdorf. Im Restaurant Ochsen kehren wir zum Mittagessen ein.						
Donnerstag, 05.12.2024	Enzlingen – Ettingen	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 210 m ↓ 330 m	Basel SBB 08:45 Uhr, Gl. 1	Basel SBB ca. 16:00 Uhr	H.R. Scherzinger Ruth Kaeser
	Weiterfahrt: IC51 Basel ab 09:03 ... → Enzlingen Durch schöne Weiden steigen wir dem Blattenpass entgegen. Die meisten Höhenmeter sind nun geschafft. Auf schönem Weg geht es weiter zum Amselfels, wo wir etliches über den Jura erfahren. In Ettingen haben wir die Möglichkeit, uns aufzuwärmen. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 12.12.2024	<p>«Sternwanderung» (wird bei jedem Wetter durchgeführt): Je eine Spazier- und Kurzwanderung führen uns von Wölflinswil oder Wittnau zum Mittagessen ins Restaurant Rössli in Gipf-Oberfrick. Für das Mittagessen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich, dies bis Montag, 09.12., bei Fritz Blaser mit Angabe zum Menu (Fleisch oder Vegi) und Wanderung (SW oder KW).</p>						
	Schlusswanderung Wittnau – Gipf-Oberfrick	KW ca. 2 Std.	**	↑ 210 m ↓ 240 m	Bhf. Frick 10:00 Uhr	Gipf-Oberfrick stündlich 3-mal	Fritz Blaser Martin Egli
<p>Weiterfahrt: B136 Frick ab 10:05 → Wittnau Mitteldorf Von dort wandern wir vorbei an der Kirche stetig leicht bergwärts bis zum Breitenhof. Danach an Obstbäumen und Reben vorbei bis Wigarte und zum Schluss talwärts nach Gipf-Oberfrick zum Mittagessen im Restaurant Rössli.</p>							
Donnerstag, 12.12.2024	Schlusswanderung Wölflinswil – Gipf-Oberfrick	SW ca. 1 ½ Std.	*	↑ 95 m ↓ 160 m	Bhf. Frick 10:40 Uhr	Gipf-Oberfrick stündlich 3-mal	Paul Karbacher Monika Rapp
	<p>Weiterfahrt: B136 Frick ab 10:44 → Wölflinswil Dorfplatz Vom Dorfplatz aus folgen wir dem Wölflinswiler Bach bis zum Hof Kreuzmatt. Wir überqueren den Bach und die Strasse und folgen dem Wald- rand des Fürberges bis nach Gipf-Oberfrick ins Restaurant Rössli.</p>						
Donnerstag, 19.12.2024	Oberwil – Bielhübel – Therwil	SW ca. 2 Std.	*	↑ 90 m ↓ 120 m	Basel SBB 09:41 Uhr, Gl. 1	Therwil Zentrum 14:20 / 14:50 Uhr	Thomas Bretscher Ruth Kaeser
	<p>Weiterfahrt: T2 Basel ab 09:49 ... → Oberwil BL Hohestrasse Wir umwandern Oberwil auf seiner Südseite und gelangen via Birsig nach Therwil. Im Restaurant Blumenrain (Alters- und Pflegeheim) essen wir zu Mittag.</p>						
Donnerstag, 09.01.2025	Zeiningen – Obermumpf	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 145 m ↓ 140 m	Zeiningen Mittel- dorf, 10:00 Uhr	Obermumpf ca. 15:00 Uhr	H.R. Scherzinger Christine Bühler
	<p>Start der Neujahrswanderung mitten im Dorf bei der Bushaltestelle Mitteldorf. Bei der Jagdhütte im Spitzgraben stossen wir auf das neue Jahr an. Gemütlich geht es weiter nach Obermumpf zum Schlusstrunk. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.</p>						

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Rückkehr = Ort und Uhrzeit wo sich die Wandergruppe offiziell auflöst.

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Fahrplan S1: Vom 11. August – 8. November verkehren die Züge der S1 ab Möhlin nach Laufenburg und von Laufenburg nach Möhlin grösstenteils nicht. Ebenso entfällt grösstenteils der „Flugzug“ IR36 von Rheinfelden nach Frick und von Frick nach Rheinfelden. Der IR36 nach Zürich HB verkehrt normal. Der Grund ist die SBB-Brückensanierung in Mumpf.

Stein → Basel

Stein	Mumpf	Möhlin	R'felden	Augarten	K'augst	Salina	Pratteln	Muttenz	Basel
X:11	X:14	X:19	X:22	X:24	X:27	X:28	X:31	X:34	X:41
X:41	X:44	X:49	X:52	X:54	X:57	X:58	X:01	X:04	X:11

Basel → Richtung Frick/Laufenburg

Basel	Muttenz	Pratteln	Salina	K'augst	Augarten	R'felden	Möhlin	Mumpf	Stein	
X:20	X:24	X:28	X:30	X:32	X:35	X:38	X:41	X:45	X:49	→ Richtung Frick
X:50	X:54	X:58	X:00	X:02	X:05	X:08	X:11	X:15	X:19	→ Richtung Laufenburg

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	Mobile	E-Mail
Fritz	Blaser	Rheinfelden	061 831 38 74	079 505 49 67	blaser.frima@outlook.com
Thomas	Bretscher	Kaisten	061 851 53 64	078 835 51 37	t.bretscher@bluewin.ch
Christine	Bühler-Vuille	Rheinfelden		077 474 11 39	christine.a.buehler@bluewin.ch
Martin	Egli	Magden	061 841 25 81	077 521 85 26	eglimartin@bluewin.ch
Ruth	Kaeser	Rheinfelden	061 833 01 31	076 497 28 54	ruth.kaeser56@gmx.ch
Paul	Karbacher	Frick		076 331 19 11	paulkarbacher@yetnet.ch
Monika	Rapp	Wallbach		079 378 07 33	coramo@web.de
Hansruedi	Scherzinger	Zeiningen		079 476 07 05	halika@bluewin.ch