

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



# Wandern

## Bezirk Rheinfelden

2. Halbjahr 2024



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Donnerstag
<b>Publikationen</b>	Bitte beachten Sie die Ausschreibung in «fricktal.info» und Neue Fricktaler Zeitung. Dort finden Sie Änderungen eine Woche vor dem Wandertag. Das Programm erscheint auch unter: <a href="http://www.ag.prosenectute.ch">www.ag.prosenectute.ch</a> > Freizeit > Bewegung und Sport > Tourenprogramme
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist nur nötig, wenn dies im Programm ausdrücklich vermerkt ist.
<b>Durchführung</b>	Bei zweifelhafter Witterung oder bei heissen Temperaturen, gibt das <b>Wandertelefon</b> am Vortag der Wanderung ab 18.00 Uhr Auskunft, Telefonnummer <b>061 833 13 97</b> .
<b>Rückkehrzeit</b>	Sie entspricht dem geplanten Verlauf der Wanderung. Manchmal ist ein verspätetes Eintreffen am Zielort nicht zu vermeiden.

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahn- und Busbillette sowie Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert. Ohne expliziten Hinweis, findet die Wanderung im TNW-Gebiet statt.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Getränk und Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei der Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer kostenlosen Schnuppertour ist jederzeit möglich. Hunde müssen leider zuhause bleiben.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 04.07.2024	<b>Wittnau – Frick</b>	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 380 m ↓ 400 m	<b>Bhf. Frick 10:00 Uhr</b>	Frick 15:00 Uhr	Fritz Blaser Christine Bühler
	<b>Weiterfahrt: B136</b> Frick ab 10:05 → Wittnau Mitteldorf Der erste Anstieg führt uns zur Buschberg Kapelle, vorbei an der Burgruine Thierstein und über Winterhalde talwärts nach Frick. Wir sind viel im schattigen Wald unterwegs. Mittagessen aus dem Rucksack. In Frick erwartet uns ein Schlusstrunk.						
Donnerstag, 11.07.2024	<b>Huggerwald – Lützelgraben – Laufen</b>	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 65 m ↓ 280 m	<b>Basel SBB 11:15 Uhr, Gl. 1</b>	Basel SBB 16:15 Uhr	H.R. Scherzinger Thomas Bretscher
	<b>Weiterfahrt: S3</b> Basel ab 11:37 ... → Kleinlützel Huggerwald Da die Busverbindungen nach Huggerwald spärlich sind, starten wir diese Wanderung etwas später, dafür am höchsten Punkt. Wir wandern hinunter nach Nieder Huggerwald, über Felder und durch den Wald der Lützel entgegen. Durch den Lützelgraben erreichen wir die Birs. Nun ist es nicht mehr weit bis zum Bahnhof Laufen. Dort erwarten uns Kaffee und Kuchen. Unterwegs Mittagessen aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 18.07.2024	<b>Rundwanderung Soyhières</b>	SW ca. 1 ½ Std.	*	↑ 140 m ↓ 140 m	<b>Bhf. Basel 09:50 Uhr, Gl. 1</b>	Soyhières ca. 14:00 Uhr	Martin Egli Thomas Bretscher
	<b>Weiterfahrt: IC51</b> Basel ab 10:03 ... → Soyhières, place de la Liberté. <b>TNW gültig bis Laufen. Zusatzbillett Laufen – Soyhières lösen.</b> In Richtung des Hügels Jetti wandernd geht es rund 40 Höhenmeter aufwärts. Nach rund 40 Minuten erreichen wir den Etang de la Réselle. Hier geniessen wir an einem schönen Plätzchen am See unser Mittagessen aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 25.07.2024	<b>Kleinlützel – Remelspitz – Kleinlützel</b>	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 490 m ↓ 490 m	<b>Basel SBB 08:15 Uhr, Gl. 3</b>	Basel SBB 16:23 Uhr	Paul Karbacher Christine Bühler
	<b>Weiterfahrt: S3</b> Basel ab 08:37 ... → Kleinlützel Ölibächli Über Chrüzboden, Roti Flue, Bittelhollen, immer der Grenze zu Frankreich entlang, erreichen wir den Remel mit schöner Aussicht. Über Chremersmatte und Amsberg geht es zurück nach Kleinlützel. Zwischenverpflegung wie auch Mittagessen aus dem Rucksack. Kleinlützel bietet Gelegenheit für einen Schlusstrunk.						
Donnerstag, 01.08.2024	<b>Diepflingen – Tecknau</b>	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 270 m ↓ 280 m	<b>Bhf. Pratteln 09:05 Uhr</b>	Bhf. Pratteln 15:45 Uhr	H.R. Scherzinger Paul Karbacher
	<b>Weiterfahrt: S3</b> Pratteln ab 09:11 ... → Diepflingen Es geht gemütlich hinauf durch den Wald, bis nach ca. 45 Minuten der höchste Punkt erreicht ist. Ein gemütlicher Grillplatz erwartet uns. Gelegenheit zum Bräteln. Am Dorfrand von Rüneberg entlang, geht es via Ruine Scheidegg hinunter nach Tecknau. Zwischenverpflegung und Grillgut fürs Mittagessen aus dem Rucksack.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 08.08.2024	<b>Benken – Asper Strihen – Chli Wolf – Staffelegg</b>	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 220 m ↓ 260 m	<b>Bhf. Frick 10:00 Uhr</b>	Staffelegg Passh. ab xx:51/:17 Uhr	Paul Karbacher Ruth Kaeser
	<p><b>Weiterfahrt: B136</b> Frick ab 10:05 → Benkerjoch Passhöhe Wir erklimmen den Asper Strihen und wandern weiter zum Chli Wolf, wo wir bräteln. Anschliessend führt der Weg zur Passhöhe Staffelegg. Dort kann im Restaurant eingekehrt werden. Zwischenverpflegung, wie auch Mittagessen aus dem Rucksack.</p>						
Dienstag, 13.08.2024	<b>Neustalden – Villnachern – Freibad Schinznach (Sportfest)</b>	KW (SW) ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 26 m ↓ 250 m	<b>Bhf. Frick 07:57 Uhr</b>	Individuell Bhf. Schinznach Bad ab xx:11/:46 Uhr Richtung Brugg	Paul Karbacher Fritz Blaser
	<p><b>Weiterfahrt: B137</b> Frick ab 07:59 → Neustalden. <b>TNW gültig bis Effingen. Zusatzbillett Effingen – Neustalden lösen.</b> Die Route führt über Widacher, Bueholz, Hinterbuech, quer durch Villnachern, dem linken Aare Ufer entlang hinauf nach Schinznach ins Freibad. Dort findet das Sportfest der Pro Senectute Aargau statt. <b>Eintritt CHF 15.00.</b> Dieser beinhaltet: Eintritt ins Freibad, Teilnahme an allen Angeboten, Bratwurst oder Vegi-Spiessli und ein alkoholfreies Getränk. Badeanzug nicht vergessen! Durchführung: nur bei schönem Wetter. Auskunft gibt das Wandertelefon 061 833 13 97 ab Montag, 12. August, 10:00 Uhr.</p>						
Donnerstag, 22.08.2024	<b>Sisseln – Laufenburg</b>	SW ca. 2 Std.	*	↑ 75 m ↓ 50 m	<b>Bhf. Stein 09:50 Uhr</b>	Laufenburg ca. 13:30 Uhr	Fritz Blaser Thomas Bretscher
	<p><b>Weiterfahrt: B142</b> Stein ab 9:50 → Sisseln Unterdorf Kurz nach dem Start erreichen wir den Rhein, dem wir bis Laufenburg folgen. Dabei umgehen wir das Kraftwerk und den Laufen. Verpflegung aus dem Rucksack. Abschlusstrunk vor der Heimfahrt.</p>						
Donnerstag, 29.08.2024	<b>Bärschwil – Jagdhütte – Riederwald</b>	LW ca. 3 Std.	**	↑ 350 m ↓ 340 m	<b>Basel SBB 09:15 Uhr, Gl. 1</b>	Basel SBB ca. 16:20 Uhr	H.R. Scherzinger Paul Karbacher
	<p><b>Weiterfahrt: S3</b> Basel ab 09:37 ... → Bärschwil Dorf Stetig aufwärts, aber gemütlich, gelangen wir durch den Schatten spendenden Wald zur Bärschwiler Jagdhütte, wo wir unser Mittagessen geniessen. Weiter geht es über Spitzenbühl (Bergkäserei) runter nach Riederwald. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.</p>						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 05.09.2024	<b>Schwaderloch – Laufenburg</b>	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 246 m ↓ 243 m	<b>Bhf. Laufenburg</b> <b>09:20 Uhr</b>	Bhf. Laufenburg ca. 15:00 Uhr	Ruth Kaeser Paul Karbacher
	<b>Weiterfahrt: B149</b> Laufenburg ab 09:39 → Schwaderloch Bahnhof Von Schwaderloch aus beginnen wir eine weitere Etappe des Via-Rhenania-Weges. Die Wanderung führt über die Etzger Halde ins Dorf Etzgen und weiter auf dem Flösserweg nach Laufenburg. Wer möchte, kann in Etzgen auf den ÖV umsteigen und die Wanderung somit abkürzen. Zwischenverpflegung und Grillgut aus dem Rucksack. Einkehr am Schluss der Wanderung im Café Maier.						
Donnerstag, 12.09.2024	<b>Buus – Magden</b>	KW ca. 3 Std.	**	↑ 240 m ↓ 330 m	<b>Bhf. Rheinfelden</b> <b>09:40 Uhr</b>	Magden 14:30 / 15:00 Uhr	Christine Bühler H.R. Scherzinger
	<b>Weiterfahrt: B100</b> Rheinfelden ab 09:46 → Buus Von Buus aus wandern wir oberhalb von Maisprach nach Magden. Zwischenverpflegung und Grillgut aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 19.09.2024	<b>Bürersteig – Elfingen</b>	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 175 m ↓ 275 m	<b>Bhf. Laufenburg</b> <b>10:30 Uhr</b>	Elfingen ca. 15:00 Uhr	Martin Egli Thomas Bretscher
	<b>Weiterfahrt: B142</b> Laufenburg ab 10:37 → Bürersteig, Passhöhe Wir wandern gemütlich am Hügelzug Oberegg vorbei. Zur Sennhütte hinauf sind es rund 100 Höhenmeter, wobei sich diese auf eine Strecke von 2.5 km verteilen. Einkehr im Sennhütten-Stübli. <b>Anmeldung zum Mittagessen erforderlich bis Dienstagmittag, 17.09., an Martin Egli.</b> <b>Hinweis: Fahrt nach Laufenburg S1 bis Stein → umsteigen B143 nach Laufenburg</b>						
Donnerstag, 26.09.2024	<b>Emmenmatt – Blasenfluh – Zäziwil</b>	LW ca. 4 ½ Std.	***	↑ 480 m ↓ 470 m	<b>Basel SBB</b> <b>08:15 Uhr, Gl. 1</b>	Basel SBB ca. 18:00 Uhr	H.R. Scherzinger Christine Bühler
	<b>Weiterfahrt: IC6</b> Basel ab 08:28. <b>Gruppenbillett ab/bis Basel wird von der Wanderleitung gelöst, ca. CHF 38.00 mit Halbtax und 15 TN.</b> Gleich hinter dem Bahnhof beginnt der Aufstieg Richtung Waldhäusern. Je höher wir kommen, umso flacher der Weg. Nun ist es nicht mehr weit bis zum Aussichtspunkt Blasenfluh. An schönen Bauernhäusern vorbei geht es abwärts nach Zäziwil. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack. <b>Anmeldung zwingend (auch mit GA) bis 19.09. an H.R. Scherzinger.</b>						
Donnerstag, 03.10.2024	<b>Bözberg Riemen – Sagenmülital – Effingen</b>	SW ca. 1 ½ Std.	*	↑ 60 m ↓ 160 m	<b>Bhf. Frick</b> <b>10:45 Uhr</b>	Effingen Dorf 13:43/14:43 Uhr	Paul Karbacher Martin Egli
	<b>Weiterfahrt: B137</b> Frick ab 10:54 → Bözberg Riemen. <b>TNW gültig bis Effingen. Zusatzbillett Effingen – Bözberg Riemen lösen.</b> Wir queren Gallenkirch und wandern über Hundsrugge, Sagenmüli nach Effingen. Zwischenverpflegung wie auch Mittagessen aus dem Rucksack.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 10.10.2024	<b>Von der Buuseregg rund um die Farnsburg</b>	KW ca. 2 Std.	**	↑ 200 m ↓ 200 m	<b>Bhf. Rheinfelden 09:40 Uhr</b>	Buuseregg 14:10 / 14:47	Christine Bühler H.R. Scherzinger
	<b>Weiterfahrt: B100</b> Rheinfelden ab 09:46 → Buuseregg Wir umrunden den Farnsberg und steigen zur Burgruine hinauf, wo wir grillieren. Anschliessend wandern wir zur Buuseregg zurück. Zwischen- verpflegung und Grillgut aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 17.10.2024	<b>Hersberg – Schleifenberg – Giebenach</b>	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 150 m ↓ 350 m	<b>Bhf. Kaiseraugst 10:00 Uhr</b>	Giebenach 14:11 / 14:41 Uhr	Fritz Blaser Paul Karbacher
	<b>Weiterfahrt: B72</b> Kaiseraugst ab 10:06 Uhr → Liestal Abzw. Hersberg Gleich zu Beginn erklimmen wir in den ersten 20 Minuten die Tagessteigung. Wer Lust hat, besteigt noch den «Liestaler Turm». Weiter wan- dern wir zum Mittagessen bei der Ruine Altenberg. Verpflegung aus dem Rucksack. Bei schönem Wetter wird gebrätelt. Weiter geht es tal- wärts nach Giebenach, wo die Wanderung endet.						
Donnerstag, 24.10.2024	<b>Hellikon – Rheinfelden</b>	KW, LW, XXLW ca. 9 Std.	***	↑ 674 m ↓ 783 m	<b>Bhf. Möhlin 07:41 Uhr</b>	Bhf. Rheinfelden ca. 18:30 Uhr	Ruth Kaeser Paul Karbacher Fritz Blaser H.R. Scherzinger
	<b>Weiterfahrt: B89</b> Möhlin ab 07:45 → Hellikon Mitteldorf Die Wanderung ist in fünf Etappen aufgeteilt: Hellikon-Buuseregg (7.05 km, auf 300 m, ab 134 m); Buuseregg-Sissach (4.3 km, auf 138 m, ab 109 m); Sissacherfluh Parkplatz-Hersberg (3.2 km, auf 91 m, ab 166 m); Hersberg-Olsberg (4.3 km, auf 67 m, ab 204 m); Olsberg- Rheinfelden (4 km, auf 78 m, ab 170 m). Jeweils am Ende jeder Etappe, kann aus der Wanderung ausgestiegen und mit dem ÖV nach Hause gefahren werden. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. In der Mittagspause Möglichkeit zum Grillieren. Am Schlusshock darf jede/r Teilnehmer/-in ein kleines Andenken entgegennehmen.						
Donnerstag, 31.10.2024	<b>Möhlin – Wallbach</b>	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 35 m ↓ 55 m	<b>Bhf. Möhlin 09:50 Uhr</b>	Gemeindehaus Wallbach ca. 14:30 Uhr	Monika Rapp Martin Egli
	Durch den Wald und am Rhein entlang führt uns diese Wanderung ins idyllische Dorf Wallbach. An einem geeigneten Platz am Rhein, werden wir unser Mittagessen aus dem Rucksack geniessen.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 07.11.2024	<b>Diegten – Thürnen</b>	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 210 m ↓ 280 m	<b>Bhf. Pratteln 09:35 Uhr</b>	Bhf Pratteln ca. 16:15 Uhr	H.R. Scherzinger Paul Karbacher
	<b>Weiterfahrt: S3</b> Pratteln ab 09:41 ... → Diegten An stattlichen Höfen vorbei erreichen wir das Naturschutzgebiet Chilpen. Weiter geht es zum Punkt «Höchi», wo wir unser Mittagessen genießen. Der Abstieg nach Thürnen verläuft leider mehrheitlich auf gepflasterten Wegen. Mit dem Bus fahren wir zurück nach Sissach zum Schlusstrunk. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 14.11.2024	<b>Rheinfelden – Rheinufer Rundweg</b>	SW ca.1 ¼ Std.	*	↑ 65 m ↓ 85 m	<b>Bhf. Rheinfelden 10:00 Uhr</b>	Altstadt Rheinfelden ca. 13:00 Uhr	Monika Rapp Martin Egli
	Über die alte Rheinbrücke und der deutschen Uferseite entlang führt unser Weg zum Wasserkraftwerk Rheinfelden und anschliessend auf der Schweizer Seite zurück nach Rheinfelden. Unterwegs Verpflegung aus dem Rucksack. Erneut in der Altstadt von Rheinfelden angekommen, ergibt sich die Möglichkeit für einen Schlusstrunk.						
Donnerstag, 21.11.2024	<b>Bretzwil – Breitenbach</b>	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 335 m ↓ 575 m	<b>Bhf. Pratteln 09:35 Uhr, Gl. 2</b>	B`bach Dorfplatz ca. 15:00 Uhr	Martin Egli Fritz Blaser
	<b>Weiterfahrt: S3</b> Pratteln ab 09:41 → Bretzwil, Dorf Nach rund einer Stunde erreichen wir nach Dietel den höchsten Punkt unserer Wanderung auf 819 m ü.M. Ca. 20 Minuten später gelangen wir zu einem schönen Grillplatz. Falls vom Wetter her möglich, Gelegenheit zum Bräteln. Mittagessen aus dem Rucksack. Über Roderis wandern wir weiter nach Breitenbach.						
Donnerstag, 28.11.2024	<b>Hersberg – Arisdorf</b>	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↑ 60 m ↓ 190 m	<b>Bhf. Kaiseraugst 10:00 Uhr</b>	Bhf. Kaiseraugst ca. 14:30 Uhr	Ruth Kaeser Thomas Bretscher
	<b>Weiterfahrt: B72</b> Kaiseraugst ab 10:06 → Hersberg Unsere Spazierwanderung startet im Dorf Hersberg und führt uns rund um die Eilete nach Arisdorf. Im Restaurant Ochsen kehren wir zum Mittagessen ein.						
Donnerstag, 05.12.2024	<b>Enzlingen – Ettingen</b>	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 210 m ↓ 330 m	<b>Basel SBB 08:45 Uhr, Gl. 1</b>	Basel SBB ca. 16:00 Uhr	H.R. Scherzinger Ruth Kaeser
	<b>Weiterfahrt: IC51</b> Basel ab 09:03 ... → Enzlingen Durch schöne Weiden steigen wir dem Blattenpass entgegen. Die meisten Höhenmeter sind nun geschafft. Auf schönem Weg geht es weiter zum Amselfels, wo wir etliches über den Jura erfahren. In Ettingen haben wir die Möglichkeit, uns aufzuwärmen. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack.						



Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 12.12.2024	<p>«Sternwanderung» (wird bei jedem Wetter durchgeführt):            Je eine Spazier- und Kurzwanderung führen uns von Wölflinswil oder Wittnau zum Mittagessen ins Restaurant Rössli in Gipf-Oberfrick.  <b>Für das Mittagessen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich, dies bis Montag, 09.12., bei Fritz Blaser mit Angabe zum Menu (Fleisch oder Vegi) und Wanderung (SW oder KW).</b></p>						
	<b>Schlusswanderung Wittnau – Gipf-Oberfrick</b>	KW ca. 2 Std.	**	↑ 210 m ↓ 240 m	<b>Bhf. Frick 10:00 Uhr</b>	Gipf-Oberfrick stündlich 3-mal	Fritz Blaser Martin Egli
<p><b>Weiterfahrt: B136 Frick ab 10:05 → Wittnau Mitteldorf</b>            Von dort wandern wir vorbei an der Kirche stetig leicht bergwärts bis zum Breitenhof. Danach an Obstbäumen und Reben vorbei bis Wigarte und zum Schluss talwärts nach Gipf-Oberfrick zum Mittagessen im Restaurant Rössli.</p>							
Donnerstag, 12.12.2024	<b>Schlusswanderung Wölflinswil – Gipf-Oberfrick</b>	SW ca. 1 ½ Std.	*	↑ 95 m ↓ 160 m	<b>Bhf. Frick 10:40 Uhr</b>	Gipf-Oberfrick stündlich 3-mal	Paul Karbacher Monika Rapp
	<p><b>Weiterfahrt: B136 Frick ab 10:44 → Wölflinswil Dorfplatz</b>            Vom Dorfplatz aus folgen wir dem Wölflinswiler Bach bis zum Hof Kreuzmatt. Wir überqueren den Bach und die Strasse und folgen dem Wald-            rand des Fürberges bis nach Gipf-Oberfrick ins Restaurant Rössli.</p>						
Donnerstag, 19.12.2024	<b>Oberwil – Bielhübel – Therwil</b>	SW ca. 2 Std.	*	↑ 90 m ↓ 120 m	<b>Basel SBB 09:41 Uhr, Gl. 1</b>	Therwil Zentrum 14:20 / 14:50 Uhr	Thomas Bretscher Ruth Kaeser
	<p><b>Weiterfahrt: T2 Basel ab 09:49 ... → Oberwil BL Hohestrasse</b>            Wir umwandern Oberwil auf seiner Südseite und gelangen via Birsig nach Therwil. Im Restaurant Blumenrain (Alters- und Pflegeheim) essen wir zu Mittag.</p>						
Donnerstag, 09.01.2025	<b>Zeiningen – Obermumpf</b>	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 145 m ↓ 140 m	<b>Zeiningen Mittel- dorf, 10:00 Uhr</b>	Obermumpf ca. 15:00 Uhr	H.R. Scherzinger Christine Bühler
	<p>Start der Neujahrswanderung mitten im Dorf bei der Bushaltestelle Mitteldorf. Bei der Jagdhütte im Spitzgraben stossen wir auf das neue Jahr an. Gemütlich geht es weiter nach Obermumpf zum Schlusstrunk. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.</p>						

**Erklärung:**

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Rückkehr = Ort und Uhrzeit wo sich die Wandergruppe offiziell auflöst.



Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

**Fahrplan S1:** Vom 11. August – 8. November verkehren die Züge der S1 ab Möhlin nach Laufenburg und von Laufenburg nach Möhlin grösstenteils nicht. Ebenso entfällt grösstenteils der „Flugzug“ IR36 von Rheinfelden nach Frick und von Frick nach Rheinfelden. Der IR36 nach Zürich HB verkehrt normal. Der Grund ist die SBB-Brückensanierung in Mumpf.

### Stein → Basel

Stein	Mumpf	Möhlin	R'felden	Augarten	K'augst	Salina	Pratteln	Muttenz	Basel
X:11	X:14	X:19	X:22	X:24	X:27	X:28	X:31	X:34	X:41
X:41	X:44	X:49	X:52	X:54	X:57	X:58	X:01	X:04	X:11

### Basel → Richtung Frick/Laufenburg

Basel	Muttenz	Pratteln	Salina	K'augst	Augarten	R'felden	Möhlin	Mumpf	Stein	
X:20	X:24	X:28	X:30	X:32	X:35	X:38	X:41	X:45	X:49	→ Richtung Frick
X:50	X:54	X:58	X:00	X:02	X:05	X:08	X:11	X:15	X:19	→ Richtung Laufenburg

### Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	Mobile	E-Mail
Fritz	Blaser	Rheinfelden	061 831 38 74	079 505 49 67	blaser.frima@outlook.com
Thomas	Bretscher	Kaisten	061 851 53 64	078 835 51 37	t.bretscher@bluewin.ch
Christine	Bühler-Vuille	Rheinfelden		077 474 11 39	christine.a.buehler@bluewin.ch
Martin	Egli	Magden	061 841 25 81	077 521 85 26	eglimartin@bluewin.ch
Ruth	Kaeser	Rheinfelden	061 833 01 31	076 497 28 54	ruth.kaeser56@gmx.ch
Paul	Karbacher	Frick		076 331 19 11	paulkarbacher@yetnet.ch
Monika	Rapp	Wallbach		079 378 07 33	coramo@web.de
Hansruedi	Scherzinger	Zeiningen		079 476 07 05	halika@bluewin.ch