

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterenfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



# Wandern

## Bezirk Baden

1. Halbjahr 2024



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Freitag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist nicht nötig. Ausnahmen sind im Programm erwähnt.
<b>Durchführung</b>	Auskunft über die Durchführung und/oder Änderung am Vortag der Wanderung ab Mittag über die Telefonnummer 056 203 60 59 oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine Mittagsverpflegung aus dem Rucksack sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 05.01.2024	<b>Weiach - Stadel "neuer Turm"</b> Wanderung über den Leuenkopf, zum Denkmal zur Erinnerung an den Flugzeugabsturz Alitalia, und weiter zum neuen Turm Stadel. Ein Meisterwerk, oder sogar ein Kunstwerk.	LW ca. 3 ¼ Std. 12.0 km	**	auf 380 m ab 330 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.23 Uhr 16.33 Uhr	Walter Oettli Co-Leitung offen
	Billette: Baden - Weiach und retour Stadel - Baden (Baden ab 08.23 Uhr S19, Zürich ab 08.52 Uhr S15, Oberglatt ab 09.14 Uhr Bus 510)						
Freitag, 05.01.2024	<b>Bülach - Glattfelden</b> Praktisch flach durch eine schöne Auenlandschaft ins Gottfried Keller-Dorf	SW ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 100 m ab 100 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.08 Uhr 16.21 Uhr	Jacqueline Keller
	Billette: ZVV-9 Uhr-Tagespass ab Zürich oder Baden - Bülach und retour Glattfelden, Post - Baden (Zürich ab 10.37 Uhr)						
Freitag, 12.01.2024	<b>Rund um den Pfäffikersee</b> Winterwanderung im Zürcher Oberland	KW ca. 3 Std. 10.0 km	*	flach	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 16.21 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Pfäffikon ZH retour (Baden ab 09.38 Uhr, Zürich ab 10.04 Uhr Gleis 43/44)						
Freitag, 12.01.2024	<b>Rundwanderung Katzensee</b> Wanderung um den idyllischen unteren und oberen Katzensee. Das Gebiet rund um die Seen steht unter Naturschutz und ist von einer Sumpflandschaft umgeben.	SW ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 87 m ab 87 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.51 Uhr 15.09 Uhr	Erika Bichsel
	Billette: Baden - Zürich-Affoltern retour (Baden ab 10.51 Uhr)						
Freitag, 19.01.2024	<b>Wauwil - Schötz - Alberswil</b> Hübsche Wanderung durch das Schötzermoos und über die Ruine Kastelen.	LW ca. 3 ¼ Std. 11.5 km	**	auf 220 m ab 200 m	Bahnhof Baden Beim Sprüngli	09.22 Uhr 16.37 Uhr	Albert Greuter Co-Leitung offen
	Billette: Baden - Wauwil und retour Alberswil, Burgrain - Baden (Baden ab 09.22 Uhr, Brugg ab 09.32 Uhr, Olten ab 10.06 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 19.01.2024	<b>Raat - Stadel "neuer Turm"</b> Wanderung zum Denkmal zur Erinnerung an den Flugzeugabsturz Alitalia, und weiter zum neuen Turm Stadel. Ein Meisterwerk, oder sogar ein Kunstwerk.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.0 km	*	auf 190 m ab 220 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.21 Uhr 16.03 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Windach, Raat und retour Stadel - Baden (Baden ab 09.21 Uhr S6, Oerlikon ab 09.59 Uhr S15, Oberglatt ab 10.14 Uhr Bus 510)						
Freitag, 26.01.2024	<b>Wasserschloss der Schweiz bei Brugg</b> In der Region Brugg, wo sich Aare, Reuss und Limmat vereinen, liegt das einzigartige Wasserschloss. Um diesen Auenschutz zu entdecken, überqueren wir unzählige Brücken.	KW ca. 3 Std. 12.0 km	**	auf 90 m ab 90 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.43 Uhr 15.00 Uhr	Pius Tommer Co-Leitung offen
	Billette: Baden - Brugg retour (Baden ab 09.43 Uhr)						
Freitag, 26.01.2024	<b>Bubikon - Pilgersteg (Museum)</b> Nach der Wanderung besuchen wir das originelle Nähmaschinenmuseum. Hier können wir an der Wärme picknicken, es gibt Kaffee/Tee und Kuchen und als Highlight eine witzige Führung durch das Museum.	<b>SW</b> ca. 1 ½ Std. 6.0 km	*	auf 130 m ab 90 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.17 Uhr 16.42 Uhr	Albert Greuter
	<b>Zusätzliche Kosten:</b> für Kaffee und Kuchen, Museumseintritt und Führung CHF 25.00 <b>Für Museumsführung Platzzahl beschränkt: Anmeldung unbedingt erforderlich.</b> Teilnahme nur zur Wanderung ist selbstverständlich auch möglich. Billette: ZVV 9-Uhr Tageskarte und Anschlussbillett Dietikon (Baden ab 09.17 Uhr, Zürich ab 10.09 Uhr)						
Freitag, 02.02.2024	<b>Aesch BL - Blattenpass - Zwingen</b> Ruinen und Rebberge im Laufental	KW ca. 3 Std. 10.5 km	**	auf 270 m ab 320 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.32 Uhr 17.27 Uhr	Walter Buchmann Walter Oettli
	Billette: Baden - Aesch BL und retour Zwingen - Baden (Brugg ab 09.41 Uhr, Frick ab 09.57 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 02.02.2024	<b>Wettinger Wald und Eigiweiher</b> Rundwanderung durch den Wettinger Wald, zum Eigiweiher und zurück nach Wettingen	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	**	auf 200 m ab 200 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.34 Uhr 15.24 Uhr	Vreni Grossmann
	Billette: Baden, Bahnhof Ost - Wettingen, Busgarage (Baden, Bahnhof Ost ab 10.34 Uhr RVBW Bus 1)						
Freitag, 09.02.2024	<b>Otelfingen - Sulpberg - Wettingen</b> Wanderung vor der Haustüre. Es gibt viel Neues zu entdecken und zu erfahren.	LW ca. 3 ¼ Std. 12.0 km	**	auf 200 m ab 220 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.21 Uhr 16.01 Uhr	Walter Oettli Co-Leitung offen
	Billette: Baden - Otelfingen, Golfplatz und retour Wettingen - Baden (Baden ab 10.21 Uhr)						
Freitag, 09.02.2024	<b>Cham - Zug</b> Zuger Kirschtorten-Wanderung	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	flach	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 16.21 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Cham und retour Zug - Baden jeweils via Zürich, (Zürich ab 10.10 Uhr)						
Freitag, 16.02.2024	<b>Sihlwald - Manegg ZH</b> <i>Sihltaler (Winter-)Exkursion</i>	<i>KW</i> ca. 2 ½ Std. 10.0 km	*	auf 40 m ab 100 m	<i>Bahnhof Baden beim Sprüngli</i>	<i>09.38 Uhr 16.12 Uhr</i>	<i>Walter Buchmann</i>
	<i>Billette: Baden - Sihlwald und retour Zürich, Manegg - Baden, (Zürich ab 10.18 Uhr S4 SZU)</i> <b><i>Diese Tour ist auch als Spazierwanderung geeignet, da ausnahmsweise keine Spazierwanderung stattfindet! Bei Bedarf kann die Wanderung auch in Leimbach oder Oberleimbach beendet werden.</i></b>						
Freitag, 23.02.2024	<b>Eigental - Schwarzenberg LU</b> Vom Eigental am Fusse des Pilatus geht es durch die verschneite Winterlandschaft nach Schwarzenberg LU.	LW ca. 3 ¼ Std. 12.0 km	**	auf 270 m ab 450 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.47 Uhr 17.11 Uhr	Walter Oettli Vreni Grossmann
	Billette: Baden - Eigental, Eigentalerhof und retour Schwarzenberg LU - Baden (Baden ab 07.47 Uhr RE, Olten ab 08.30 Uhr IR26, Luzern ab 09.16 Uhr S6, Malters ab 09.33 Uhr Bus 211)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 23.02.2024	<b>Mels - Flums</b> Der Seez entlang mit schönem Blick auf die Churfürsten	<b>SW</b> ca. 2 Std. 9.0 km	**	auf 20 m ab 70 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 16.51 Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden - Mels, Verrucano und retour Flums - Baden (Baden ab 09.08 Uhr, Zürich ab 09.38 Uhr)						
Freitag, 01.03.2024	<b>Eglisau - Buchberg - Eglisau</b> Zürcher und Schaffhauser Rebbau	KW ca. 3 Std. 11.0 km	**	auf 330 m ab 330 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 16.21 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Eglisau retour via Zürich (Zürich ab 10.07 Uhr S9)						
Freitag, 01.03.2024	<b>Jonen - Kapelle Jonental - Jonen</b> Spaziergang durch das malerische Jo- nental	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.5 km	*	auf 145 m ab 145 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.27 Uhr 16.01 Uhr	Vreni Grossmann
	Billette: Baden - Jonen, Taverne retour (Baden Postautostation ab 09.27 Uhr, Bremgarten Bahnhof ab 10.07 Uhr)						
Freitag, 08.03.2024	<b>Pfungen - Beerenberg - Bruderhaus</b> Ausgedehnte Wanderung in den Wäl- dern von Winterthur	LW ca. 3 ¼ Std. 13.0 km	**	auf 460 m ab 400 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.47 Uhr 17.12 Uhr	Albert Greuter Walter Oettli
	Billette: ZVV 9-Uhr Tageskarte und Anschlussbillett Dietikon (Baden ab 08.47 Uhr, Zürich ab 09.16 Uhr, Winterthur ab 09.48 Uhr, Bus 674)						
Freitag, 08.03.2024	<b>Winterthur - Freienstein</b> Wanderung entlang der Töss und vor- bei an der ehemaligen Spinnerei Hard nach Freienstein	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 76 m ab 112 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 15.51 Uhr	Erika Bichsel
	Billette: Baden - Winterthur, Haltenreben und retour Freienstein - Baden (Baden ab 09.38 Uhr, Zürich ab 10.03 Uhr, Winterthur ab 10.33 Uhr Bus 671)						
Freitag, 15.03.2024	<b>Münsingen - Muri</b> Erfrischende Uferwanderung durch eine idyllische Landschaft, teilw. mit Ausblicken in die Berner Alpen	KW ca. 2 ½ Std. 10.5 km	**	auf 100 m ab 80 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.22 Uhr 16.37 Uhr	Jacqueline Keller Co-Leitung offen
	Billette: Baden - Münsingen und retour Muri - Baden. (Baden ab 08.22 Uhr, Bern ab 09.39 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 15.03.2024	<b>Allschwil BL - Herzogenmatten</b> Vom Lützelbach zum Dorenbach - Heimat zahlreicher Amphibien	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 150 m ab 150 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.32 Uhr 16.27 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Allschwil Dorf und retour Allschwil Neuweilerstr. - Baden (Baden ab 09.32 Uhr, Brugg ab 09.41 Uhr, Frick ab 09.57 Uhr)						
Freitag, 22.03.2024	<b>Trimmis - Landquart</b> Durch Wälder und Rebberge im Kreis fünf Dörfer	LW ca. 3 ½ Std. 12.5 km	**	auf 340 m ab 400 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.38 Uhr 17.51 Uhr	Albert Greuter Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Trimmis, Gargällis via Chur und retour Landquart - Baden (Baden ab 07.38 Uhr, Zürich ab 08.07 Uhr)						
Freitag, 22.03.2024	<b>Mörschwil - Arbon</b> Von Mörschwil über den Nonnensteg zum Gallussteg geht es Richtung Bodensee. Der grosse Genuss kommt mit dem schönen Städtli Arbon.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 100 m ab 200 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 16.51 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Mörschwil und retour Arbon - Baden (Baden ab 09.08 Uhr IR36, Zürich ab 09.33 Uhr EC, St Gallen ab 10.39 Uhr S4)						
Freitag, 05.04.2024	<b>Andelfingen - Thurhau - Flaach</b> Entlang der Thur und durch das Naturreservat Thurhau	LW ca. 3 ½ Std. 14.0 km	**	auf 70 m ab 110 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.47 Uhr 17.42 Uhr	Albert Greuter Margrit Schmidlin
	Billette: ZVV 9-Uhr Tageskarte und Anschlussbillett Dietikon (Baden ab 08.47 Uhr, Zürich ab 09.16 Uhr)						
Freitag, 05.04.2024	<b>Station Siggenthal - Döttingen</b> Gemütliche Wanderung durch den Unterwald, Picknick um ca. 12.30 Uhr! Danach der Aare entlang ins «Kafi Frei» nach Döttingen.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	**	auf 80 m ab 80 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	11.24 Uhr 15.03 Uhr	Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Station Siggenthal und retour Döttingen - Baden (Baden ab 11.24 Uhr, Turgi ab 11.29 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 12.04.2024	<b>Wandern im Luthertal</b> Luthern erhielt 2017 die Auszeichnung «Das schönste Dorf der Schweiz». Das Luthertal, am Fusse des Napfs gelegen, ist ein Traum zum Wandern.	LW ca. 4 ½ Std. 12.0 km	***	auf 500 m ab 600 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.04 Uhr 18.11 Uhr	Pius Tommer Albert Greuter
	Billette: Baden - Luthern Bad, Dreilindenplatz und retour Luthern, Dorf - Baden (Baden ab 07.04 Uhr S23, Brugg ab 07.14 Uhr)						
Freitag, 12.04.2024	<b>Wil - Bronschhofen - Wil</b> Wanderung um die Stadt Wil nach Bronschhofen und zurück zum Stadtweiher. Kurze Besichtigung der besterhaltenden Altstadt der Ostschweiz.	SW ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 160 m ab 160 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.17 Uhr 16.42 Uhr	Erika Bichsel
	Billette: Baden - Wil retour (Baden ab 09.17 Uhr)						
Freitag, 19.04.2024	<b>Biberbrugg - Hochmoor Schwantenu - Sihlsee - Einsiedeln</b> Dem Fluss Alp entlang und durch den Schwantenuwald führt unser Weg weiter zum Hochmoor Schwantenu, ans Ufer des Sihlsees und schliesslich nach Einsiedeln.	LW ca. 3 ¼ Std. 12.0 km	**	auf 295 m ab 240 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 17.21 Uhr	Vreni Grossmann Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Biberbrugg und retour Einsiedeln - Baden (Baden ab 08.38 Uhr, Zürich HB ab 09.12 Uhr, Wädenswil ab 09.34 Uhr)						
Freitag, 19.04.2024	<b>Steinmaur - Bülach</b> Dem Fischbach entlang erreichen wir das Neeracherried, eines der grössten Flachmoore der Schweiz. Bülach entgegen folgen wir der Glatt.	SW ca. 2 Std. 9.0 km	*	auf 40 m ab 70 m	Baden Bahnhof beim Sprüngli	09.42 Uhr 15.20 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Steinmaur und Höri - Baden (Baden ab 09.42 Uhr, Niederweningen ab 10.04 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 26.04.2024	<b>Les Prés-d'Orvin - Nods</b> <b>"Osterglocken" - eine Augenweide</b> Heute bestaunen wir die wild wachsenden Osterglocken und das grandiose Panorama mit Rigi, Pilatus, Eiger usw. Auch diverse Seen haben wir im Blick.	LW ca. 3 ¼ Std. 11.5 km	***	auf 430 m ab 550 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.22 Uhr 17.37 Uhr	Walter Oettli Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Les Prés-d'Orvin, Bellevue und retour Nods - Baden (Baden ab 07.22 Uhr IR16, Olten ab 08.02 Uhr IR5, Biel ab 08.50 Uhr Bus 70 Kante E)						
Freitag, 26.04.2024	<b>Appenzeller Barfussweg</b> Wir wandern auf einem landschaftlich schönen Barfusswanderweg. Wir wandern mit oder ohne Schuhe von Jakobsbad nach Gontenbad. Freiheit für die Füsse, Fitness für den Körper und Balsam für die Seele!	SW ca. 2 Std. 6.0 km	*	auf 80 m ab 70 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 17.21 Uhr	Pius Tommer
	Billette: Baden - Jakobsbad und retour Gontenbad - Baden (Baden ab 09.08 Uhr, Zürich HB ab 09.39 Uhr)						
Freitag, 03.05.2024	<b>Einsiedeln - Sihlsee - Einsiedeln</b> Vorbei an den Klosterstallungen steigen wir hinauf zum Vogelhård. Ab Birchli geht's dem Sihlsee entlang. Bei guter Sicht herrliche Ausblicke!	LW ca. 3 ¼ Std. 10.5 km	**	auf 200 m ab 180 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 17.21 Uhr	Margrit Schmidlin Co-Leitung offen
	Billette: Baden - Einsiedeln retour (Baden ab 08.38 Uhr, Zürich ab 09.12 Uhr)						
Freitag, 03.05.2024	<b>Dübendorf - Greifensee</b> Glatte Wanderung der Glatt entlang zum Greifensee	SW ca. 2 Std. 8.0 km	*	flach	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.47 Uhr 16.21 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Dübendorf via Stettbach und retour Greifensee Tumigerstr. - Baden (Baden ab 09.47 Uhr, Wettingen ab 09.50 Uhr, Killwangen ab 09.54 Uhr, Dietikon ab 10.00 Uhr)						
Freitag, 10.05.2024	<b>Tüllinger Hügel</b> Badische Rebberge über der Oberrheinischen Tiefebene	KW ca. 3 Std. 10.0 km	**	auf 250 m ab 250 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.52 Uhr 17.07 Uhr	Walter Buchmann Margrit Schmidlin
	Billette: Baden - Riehen retour (Baden ab 08.52 Uhr, Brugg ab 09.02 Uhr, Frick ab 09.18 Uhr) <b>ID oder Pass erforderlich!</b>						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 10.05.2024	<b>Neunkirch SH - Osterfingen SH - Wilchingen SH</b> Über Felder, durch den Wald des Südradens, und schliesslich entlang der Rebberge über Osterfingen wandern wir nach Wilchingen.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	**	auf 190 m ab 200 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.47 Uhr 17.12 Uhr	Vreni Grossmann
	Billette: Baden - Neunkirch und retour Wilchingen-Hallau - Baden (Baden ab 08.47 Uhr, Schaffhausen ab 10.19 Uhr)						
Freitag, 17.05.2024	<b>Littenheid - Rickenbach TG</b> Wanderung von Littenheid zum Giesenfall nach Rickenbach. Mehrmals überqueren wir die Kantonsgrenze Thurgau und St Gallen.	LW ca. 3 ¼ Std. 12.0 km	**	auf 350 m ab 370 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.17 Uhr 17.42 Uhr	Walter Oettli Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Littenheid, Klinik und retour Rickenbach TG - Baden (Baden ab 08.17 Uhr S12, Will ab 10.03 Uhr Bus 733)						
Freitag, 17.05.2024	<b>Römerswil - Herlisberg</b> Eine Panoramawanderung über dem Baldeggersee durch den Lindenwald	<b>SW</b> ca. 1 ¾ Std. 6.0 km	*	auf 110 m ab 100 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.04 Uhr 16.55 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Römerswil, Dorf und retour Herlisberg - Baden (Baden ab 09.04 Uhr, Lenzburg ab 09.38 Uhr, Hochdorf ab 10.30 Uhr)						
Freitag, 24.05.2024	<b>Rundwanderung Riehen - St. Chrischona</b> Eine abwechslungsreiche Grenzwanderung	LW ca. 3 ¼ Std. 10.0 km	**	auf 310 m ab 310 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.32 Uhr 16.07 Uhr	Marie-Rose Bircher Pius Tommer
	Billette: Baden - Riehen, Dorf retour (Baden ab 08.32 Uhr)						
Freitag, 24.05.2024	<b>Aesch BL - Ettingen</b> Basel-Ländlicher Streifzug	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km		auf 150 m ab 150 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.22 Uhr 17.07 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Aesch BL via Olten und retour Ettingen - Baden via Rheinfeldern (Baden ab 09.22 Uhr, Brugg ab 09.32 Uhr, Aarau ab 09.46 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 31.05.2024	<b>Bauma - Hörnli - Steg</b> Panoramawanderung vom Tösstal auf das aussichtsreiche Hörnli (1'133 m.ü. M.) und hinunter nach Steg. Einkehr im Café Voland. <b>TRITTSICHERHEIT</b>	LW ca. 3 ½ Std. 10.5 km	***	auf 550 m ab 500 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.29 Uhr 17.21 Uhr	Erika Bichsel Albert Greuter
	Billette: Baden - Bauma und retour Steg - Baden (Baden ab 08.29 Uhr, Zürich-Altstetten ab 08.46 Uhr, Wetzikon ab 09.20 Uhr Bus 850)						
Freitag, 31.05.2024	<b>Aadorf - Matzingen "Sprüche Haus"</b> Die Wanderung zum "Sprüche Haus" führt der idyllischen und wilden Lützel-murg entlang. Auch das Restaurant in Matzingen ist eine Augenweide.	SW ca. 2 Std. 7.0 km	*	auf 190 m ab 220 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.17 Uhr 16.21 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Aadorf und retour Matzingen - Baden (Baden ab 09.17 Uhr S12)						
Freitag, 07.06.2024	<b>Herblingen SH - Büttenhardt SH</b> Am Schloss Herblingen vorbei wandern wir durch kleine Tälchen mit Seelein und Feuchtgebieten. Danach steigt der Weg zu den östlichen Randenausläufern hoch und führt durch das Dorf Lohn nach Büttenhardt.	KW ca. 3 Std. 11.0 km	**	auf 360 m ab 160 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 17.12 Uhr	Vreni Grossmann
	Billette: Baden - Schaffhausen, Schweizersbild und retour Büttenhardt, Dorf - Baden (Baden ab 08.38 Uhr, Zürich HB ab 09.04 Uhr, Schaffhausen Bhf. ab 09.46 Uhr Bus B 6)						
Freitag, 07.06.2024	<b>Stein - Bad Säckingen D - Bergsee</b> Ein hübscher Waldsee in der badi-schen Nachbarschaft	SW ca. 2 Std. 8.5 km	*	auf 150 m ab 150 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.52 Uhr 16.07 Uhr	Albert Greuter
	Billette: 9-Uhr Tageskarte A-Welle (Baden ab 09.52 Uhr, Brugg ab 10.02 Uhr, Stein AG ab 10.39 Uhr Bus 143)						
Freitag, 14.06.2024	<b>Bütschwil - Lütisburg "Brudertöbeli"</b> Wanderung von Bütschwil über den Drahtsteg durchs Brudertöbeli, und weiter via Neckersteg zum Bahnhof Lütisburg.	LW ca. 3 ½ Std. 12.0 km	***	auf 480 m ab 480 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.21 Uhr	Walter Oettli Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Bütschwil und retour Lütisburg - Baden (Baden ab 08.08 Uhr IR36, Zürich ab 08.39 Uhr IC1, Will ab 09.32 Uhr S9)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 14.06.2024	<b>Moorgebiet Langis im Schlierental</b> Wir durchwandern die wunderschöne Moorlandschaft auf Langis auf 1'400 m über Meer.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	**	auf 190 m ab 190 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.51 Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden - Langis retour (Baden ab 08.08 Uhr, Zürich ab 08.35 Uhr)						
Freitag, 21.06.2024	<b>Oberwil i.S - Weissenburg - Därstetten "Quelle Weissenbach"</b> Wanderung von Oberwil zum Zwärgloch über die Hängebrücke mit steilem Abstieg zum Buuschebach. Entlang dem Bach finden wir die Quelle und die Überreste der alten Bäder, und suchen die Trinkhalle, die auch als Kirche genutzt wurde.	LW ca. 3 ½ Std. 12.0 km	***	auf 480 m ab 480 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.22 Uhr 17.37 Uhr	Walter Oettli Margrit Schmidlin
	Billette: Baden - Oberwil i.S. und retour Därstetten - Baden (Baden ab 07.22 Uhr IR16, Bern ab 08.39 Uhr RE)						
Freitag, 21.06.2024	<b>Gummenalp - Wirzweli</b> Wir wandern von der Gummenalp hinunter aufs Wirzweli, ein langgezogener, nicht steiler Abstieg.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.5 km	**	auf 70 m ab 430 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.38 Uhr 17.21 Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden - Dallenwil retour (Baden ab 07.38 Uhr, Zürich ab 08.10 Uhr) Luftseilbahn Dallenwil Wirzweli: GA gültig						
Freitag, 28.06.2024	<b>Hohtenn - Ausserberg</b> Höhenwanderung auf der Löttschberg Südrampe	LW ca. 3 ¼ Std. 10.0 km	***	auf 360 m ab 500 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.22 Uhr 17.37 Uhr	Walter Buchmann Walter Oettli
	Billette: Baden - Hohtenn und retour Ausserberg - Baden (Brugg ab 07.32 Uhr, Aarau ab 07.46 Uhr) Auf dieser Wanderung sind <b>Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!</b>						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 28.06.2024	<b>Zürich - Stöcken- &amp; Wehrenbachtobel</b> Ab Burgwies folgen wir dem Elefantenschbach hinauf nach Witikon mit den schönen Riegelhäusern und der majestätisch gelegenen Kirche. Durch das Wehrenbachtobel zurück nach Balgrist.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.0 km	**	auf 250 m ab 220 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.17 Uhr 16.12 Uhr	Margrit Schmidlin
Billette: Baden - Zürich, Burgwies und retour Zürich, Balgrist - Baden (Baden ab 10.17 Uhr, Zürich Stadelhofen ab 10.56 Uhr T11)							

**Erklärung:** SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

**Besammlung/Treffpunkt:** Bahnhof Baden gegenüber Sprüngli, jeweils ca. 15 Minuten vor Abfahrt.

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

## Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Erika	Bichsel	Ennetbaden	056 222 66 88 / 079 757 87 22	erica.bichsel@hispeed.ch
Marie-Rose	Bircher	Niederrohrdorf	056 493 28 06 / 079 319 21 43	marie-rose.bircher@outlook.com
Walter	Buchmann	Wettingen	079 136 82 47	walter.buchmann@bluewin.ch
Albert	Greuter	Fislisbach	056 222 88 14 / 079 450 49 44	albert.greuter@bluewin.ch
Vreni	Grossmann	Wettingen	056 424 29 38 / 079 578 82 90	verena-grossmann@bluewin.ch
Jacqueline	Keller	Gebenstorf	056 223 35 14 / 079 882 64 40	jackie.keller@bluewin.ch
Walter	Oettli	Bremgarten	079 249 21 10	walter.oettli@outlook.com
Margrit	Schmidlin	Ehrendingen	056 222 23 65 / 076 320 10 04	margrit-schmidlin@hotmail.com
Pius	Tommer	Baden-Dättwil	056 493 44 07 / 079 471 97 72	pius.tommer@bluewin.ch