

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



Wandern

Bezirk Baden

1. Halbjahr 2025



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Freitag
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nicht nötig. Anmeldungen bitte direkt an die zuständige Wanderleitung (siehe Programmblatt).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 17.00 Uhr über die Telefonnummer 056 203 60 59 oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnбилlette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussen tasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 03.01.2025	«Neujahrswanderung 2025» Illnau-Fehraltorf Nach den wichtigsten Worten Ä GUETS NEUS geht es los mit Wan- dern! Vorbei an den Wildertsweihern, dem bekannten Na- turschutzgebiet, zum Zmittag und wei- ter nach Fehraltorf.	SW ca. 1 ¾ Std. ca. 7 km	*	HT	Auf 170m Ab 170m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 15.33 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Illnau und retour Fehraltorf - Baden Baden ab 09.38 Uhr (IC 16), Zürich, ab 10.04 Uhr (S 3), Illnau an 10.25 Uhr							
Freitag, 03.01.2025	Wil - Laubberg - Bürensteig – Remigen Durch den Winterwald, über einen Pass und den Rebberg entlang ins Winzerdorf.	LW ca. 3 ¼ Std. ca. 12 km	**	TT	Auf 400m Ab 380m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.22 Uhr 15.37 Uhr	Jacqueline Keller Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Wil Ausserdorf, retour: Remigen - Baden - Brugg ab 9.35 Uhr, Wil an 10.00 Uhr							
Freitag, 10.01.2025	Geroldswil - Kloster Fahr - Schlieren Der Limmat nach zum Kloster, die drei Könige der Krippe, der winterlichen Garten und selbstverständlich den Klosterladen.	SW ca. 2 ¼ Std. ca. 8 km	*	HT	Auf 30m Ab 30m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.17 Uhr 15.42 Uhr	Christa Eckmann
	Billette: Baden-Geroldswil, Dietikon ab 10.434 Uhr, Postauto Kante G), retour Schlieren - Baden							
Freitag, 10.01.2025	Entlang der Limmat Direkt vom Bahnhof Baden geht's zur Limmat. Wir folgen „unserem“ schö- nen Fluss bis Dietikon.	LW ca. 4 Std. ca. 15 km	**	TT	Auf 200m Ab 200m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Pius Tommer Marie-Rose Bircher
	Billette: Dietikon - Baden							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 17.01.2025	Schönenwerd - Aarau Wir starten unsere Wanderung durch den Bally Park. Anschliessend begleiten wir die Aare bis nach Aarau, wo wir durch die Altstadt zum Bahnhof gelangen.	SW ca. 2 Std. ca. 9 km	*	HT	Auf 60m Ab 60m	Bahnhof Baden beim Sprunglauf	10.04 Uhr 15.37 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden – Schönenwerd; retour: Aarau – Baden							
Freitag, 17.01.2025	Winterwanderung Flumserberg: Tannenboden - Chrüz - Prodalp - Tannenboden	LW ca. 3 ¼ Std.	**	TT	Auf 380m Ab 380m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 17.21 Uhr	Albert Greuter Uschi Baur
	Billette: Baden – Flumserberg Tannenboden (via Unterterzen) retour. GA auf der Luftseilbahn Unterterzen – Tannenboden gültig! Baden ab 09.38 Uhr, Zürich ab 09.12 Uhr							
Freitag, 24.01.2025	Bülach - Glattfelden Ab Bülach queren wir 2 Waldstücke und münden bei der Brücke Hochfelden in den Glattuferweg, gelangen in eine Auenlandschaft, wechseln die Seiten, beim Stromhaus Burenwisen erreichen wir nach einem kurzen Aufstieg den Bahnhof.	SW ca. 2 Std. ca. 7,7 km	*	TT	Auf 110m Ab 130m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 16.21 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden – Bülach; retour Glattfelden – Baden							
Freitag, 24.01.2025	Entlang der Aare Wir marschieren ab Bahnhof Brugg der Aare entlang via PSI und Beznau nach Döttingen.	LW ca. 4 Std. ca. 16 km	**	TT	Auf 170m Ab 170m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.43 Uhr 16.00 Uhr	Pius Tommer Walter Buchmann
	Billette: Baden – Brugg (S12) und zurück ab Döttingen (S27)							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhendifferenz	Treffpunkt	Besammlungs- Rückkehr	Leitung
Freitag, 31.01.2025	Steinmaur - Regensberg - Buchs Ein leichter und moderater Anstieg auf Regensberg. Ein sanfter Höhenweg Richtung Buchs-Dällikon.	SW ca. 2 Std. ca. 6 km	*	HT	Auf 205m Ab 230m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.25 Uhr 14.09 Uhr	Christa Eckmann
	Billette: Baden-Steinmaur (Baden-Niederweningen Postauto, Niederweningen Steinmaur S15), retour: Buchs-Dällikon – Baden S6							
Freitag, 31.01.2025	Uzwil - Schwarzenbach Wanderung über den Vogelsberg zum Bettbauer Weiher, welcher vielleicht im winterlichen Glanz strahlt; weiter entlang der mit Eis-Skulpturen geschmückten Thur zum Ziel	LW ca. 3 Std.20 ca. 12,5 km	**	TT	Auf 240m Ab 260m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 17.21 Uhr	Walter Oettli Jacqueline Keller
	Billette: Baden – Uzwil und retour Schwarzenbach (SG) – Baden; Baden ab 08.38 Uhr, Zürich ab 09.09 Uhr (IR13), Uzwil ab 10.03.Uhr							
Freitag, 07.02.2025	Basel - Bruderholz - Neue Welt den St. Margarethenpark zum Bruderholzturm in die Neue Welt.	SW ca. 2 Std. ca. 8 km	*	HT	Auf 120m Ab 120m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.32 Uhr 15.27 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Basel retour – Brugg ab 09.41 Uhr, Frick ab 09.57 Uhr							
Freitag, 07.02.2025	Aathal - Nänikon - Greifensee Wir starten in Aathal, bekannt durchs Sauriermuseum, steigen über den Burghügel dem Schloss entgegen auf und folgen dem Aabach durch den Stadtpark bis zu dessen Eintritt in den Greifensee.	LW ca. 3 Std. ca. 13 km	**	TT	Auf 140m Ab 200m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 17.12 Uhr	Marie-Rose Bircher Christa Eckmann
	Billette: Baden – Aathal, retour: Nänikon/Greifensee – Baden; Baden ab 09.08 Uhr, Zürich ab 09.37 Uhr, Nänikon/Greifensee ab 16.13 Uhr, Zürich ab 16.44 Uhr							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 14.02.2025	Ennetbaden - Schartenfels - Wettingen Ein schöner Höhenweg, oberhalb Wettingen zu den Hirschgehegen im Mooshof, dann nach Wettingen.	SW ca. 1 ¾ Std. ca. 6 km	*	HT	Auf 150m Ab 155m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.12 Uhr 13.30 Uhr	Christa Eckmann
	Billette: Baden – Ennetbaden Schützenhaus, retour: RVBW Wettingen – Baden Baden ab 10.12 Uhr, Kante C							
Freitag, 14.02.2025	Bad Zurzach - Waldshut Zu den Auen zwischen Bad Zurzach und Koblenz. Wir starten beim Schloss und wandern direkt an den Rhein.»Chly Rhy« heisst das Gebiet. Aus dem Wald hinaus geht es zum römischen Wachturm. Über die Brücke wechseln wir die Rheinseite und wandern in die historische Altstadt von Waldshut (D).	LW ca. 3 Std.40 ca. 15,2 km	**	TT	Auf 90m Ab 90m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.24 Uhr 17.03 Uhr	Marie-Rose Bircher Walter Oettli
	Billette: Baden - Bad Zurzach; retour: Waldshut – Baden Baden ab 10.24 Uhr, Waldshut ab 16.30 Uhr							
Freitag, 21.02.2025	Hinwil - Wetzikon Zürcher Oberländer Moor- und Drumlinlandschaft	SW ca. 2 Std. ca. 8 km	*	HT	Auf 120m Ab 150m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 15.34 Uhr	Walter Buchmann
	Billette Baden - Hinwil, retour Wetzikon – Baden Zürich ab 10.12 Std.							
Freitag, 21.02.2025	Führung Bergwerk Gonzen Bahnhof Sargans - Bergwerk Führung mit Film + Picknickpause.	LW ca. ¾ Std. Führung ca. 3 ½ Std.	***	TT	Auf 90 m Ab 90 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.51 Uhr	Albert Greuter Christa Eckmann
	Billette: Baden - Sargans, retour: Sargans Vild - Baden: Kosten Führung: CHF 27.50 - CHF 40.00, je nach Anzahl der Teilnehmenden Baden ab 08.08 Uhr, Zürich ab 08.38 Uhr							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 28.02.2025	Rundwanderung Böttstein Vom Schloss Böttstein am Fusse des Böttebergs entlang bis zum PSI, zu-rück entlang des rechten Aareuferweges.	SW ca. 1 ¾ Std. ca. 6 km	*	HT	Auf 100m Ab 100m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.52 Uhr 15.03 Uhr	Ursula Baur
	Billette: Baden - Böttstein retour; Brugg ab Postauto 367 10.05 Uhr							
Freitag, 28.02.2025	Römerswil - Beromünster Eine Panoramawanderung über dem Baldeggersee durch den Lindenwald.	LW ca. 3 ¼ Std. ca. 12,5 km	**	TT	Auf 200m Ab 300m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.04 Uhr 16.55 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden – Römerswil; retour: Beromünster Baden Baden ab 09.04 Uhr, Lenzburg ab 09.38 Uhr, Hochdorf ab 10.25 Uhr, Beromünster ab 15.00 Uhr							
Freitag, 07.03.2025	Neustalden - Iteleschlucht - Remigen Nach der Schlucht, 700 m Länge, im- posanten 30 m Höhe, geht es sanft dem Iteletahl entlang nach Remigen. Alles auf einfachen Wegen.	SW ca. 2 Std. ca. 8 km	*	HT	Auf 70m Ab 245m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.22 Uhr 14.37 Uhr	Christa Eckmann
	Billette: Baden-Neustalden, retour Remigen - Baden Brugg ab 09.35 Uhr, Postauto B137, Remigen ab 13.36 Uhr							
Freitag, 07.03.2025	Kehrsatz - Ulmizturm - Schliern bei Köniz via Englisberg, Oberulmiz errei- chen wir den technischen Turm, der heute als Signalstation für den Mobil- funk dient.	LW ca. 3 ¼ Std. ca. 10,4 km	**	TT	Auf 450m Ab 360m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.22 Uhr 16.09 Uhr	Marie-Rose Bircher Walter Oettli
	Billette: Baden - Kehrsatz; retour: Köniz – Baden Baden ab 08.22 Uhr, Bern ab 09.32 Uhr, Schlieren ab 16.09 Uhr							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 14.03.2025	Rundwanderung Melide Ausflug in die Sonnenstube! Spaziergang über den Ort in Richtung Villa Miramoto; am See und Swiss-Miniature vorbei zurück.	SW ca. 1 ½ Std. ca. 5 ½ km	*	TT	Auf 100m Ab 100m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.51 Uhr	Ursula Baur
	Billette: Baden - Melide retour (CHF 77.00); oder Spartageskarte (CHF 69.00) Baden ab 08.08 Uhr, Zürich ab 08.33 Uhr (EC nach Venezia), Lugano ab 10.36 Uhr							
Freitag, 14.03.2025	Tafers - Fribourg Der Galterengraben mit dem Bach, den Stufen und Sandsteinfluh, ist eine wild-romantische Schlucht, die gefallen wird. Der Graben führt direkt auf die Altstadt zu. Die Stadtgassen unten an der Saane sind durchaus «positiv» im Mittelalter stehengeblieben.	KW ca. 2 ½ Std. ca. 10 km	**	TT	Auf 300m Ab 300m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.22 Uhr 18.11 Uhr	Marie-Rose Bircher Walter Buchmann
	Billette: Baden - Tifers; retour: Fribourg – Baden Fribourg ab 16.04 Uhr, Bern ab 16.33 Uhr, Olten ab 17.35 Uhr							
Freitag, 21.03.2025	Mels - Flums Der Seez entlang mit schönem Blick zu den Churfürsten.	SW ca. 2 Std. ca. 9 km	**	TT	Auf 20m Ab 70m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 16.51 Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden Mels Verrucano, retour: Flums – Baden Baden ab 09.08 Uhr, Zürich ab 09.38 Uhr							
Freitag, 21.03.2025	Goethe in Stäfa Kulturwanderung auf Goethes Spazierweg um Stäfa.	LW ca. 3 ½ Std. ca. 12 km	**	TT	Auf 320m Ab 320m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 16.21 Uhr	Walter Buchmann Christa Eckmann
	Billette: Baden – Stäfa retour; Zürich ab 09.41 Uhr							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 28.03.2025	Den See im Blick Durch Obstgärten bis ans «Schwäbi-sche Meer», Häggenschwil Wingen-Arbon.	SW ca. 2 Std. ca. 8 km	*	TT	Auf 30m Ab 200m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 16.51 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette Baden – Arbon retour							
Freitag, 28.03.2025	Wildeggen - Habsburg - Vindonissa-Brugg Vom Barockschloss über die Senken des Cheste- und Cherneberges und über die Habsburg bis zum Amphitheater Vindonissa	LW ca. 4 ¼ Std. ca. 13,5 km	***	TT	Auf 460m Ab 460m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.47 Uhr 15.37 Uhr	Ursula Baur Jacqueline Keller
	Billette Baden – Wildeggen, retour Brugg - Baden							
Freitag, 04.04.2025	Rund ums Wasserschloss ab Gebenstorf Vom Gebenstorfer Ortsteil Reuss ausgeht's über die „berühmte“ Spinnerei-Brücke, danach hinüber nach Brugg und weiter ins Vogelsang. Schlusskafi im Frei in Turgi.	SW ca. 2 Std. ca. 7 km	*	HT	Auf 45m Ab 45m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.26 Uhr	Jacqueline Keller
	Billette: Baden – Gebenstorf Reuss; retour: Gebenstorf Vogelsang – Baden Baden ab: 10.26 Uhr, RVBW-Station, Kante Q							
Freitag, 04.04.2025	«Neue Vernässung Rothrist» Besuch des Naturreservates Langholz. Wir bestaunen die Vielfalt der Pflanzen und Tierwelt. Das Reservat liegt in einer natürlichen Senke. Durch einige Bauarbeiten wurde das urspr. Terrain wiederhergestellt, so wie es vor dem 2. Weltkrieg war.	KW ca. 3 Std. ca. 11km	**	TT	Auf 200m Ab 200m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.54 Uhr 15.55 Uhr	Walter Oettli Christa Eckmann
	Billette: Baden – Zofingen; retour Rothrist – Baden Baden ab 08.54 Uhr (S 27), Turgi ab 09.02 Uhr (S 29) Zofingen an 09.44 Uhr							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 11.04.2024	Pfäffikon - Hurdensteg - Rapperswil-Jona (Stampf) Dem Jakobsweg entlang, an der Rosenstadt vorbei zum schönen Oberseegebiet „Stampf“.	SW ca. 2 Std. ca.7,5 km	*	HT	Auf 45m Ab 45m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 15.34 Uhr	Jacqueline Keller
	Billette: Baden – Pfäffikon/SZ, retour: Jona Grünfeld – Baden; Zürich ab 10.12 Uhr							
Freitag, 11.04.2025	Grüne Insel im Rheintal FL Mauren - Schellenberg – untere Schellenburg - ob. Schellenburg – Mauren, schöne Höhenwanderung mit kurzen Auf- und Abstiegen.	LW ca. 3 ¾ Std. ca. 13 km	**	TT	Auf 560m Ab 560m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.08 Uhr 18.51 Uhr	Albert Greuter Walter Buchmann
	Billette: Baden - Mauren/FL Post retour Baden ab 07.08 Uhr, Zürich ab 07.38 Uhr							
Freitag, 25.04.2025	«Osterbrunnen Bischofszell» Von Kradolf entlang der Thur nach Bischofszell. Besuch der schön geschmückten Osterbrunnen	SW ca. 2Std. ca. 8 km	*	TT	Auf 120m Ab 110m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.04 Uhr 15.55 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Kradolf, retour: Bischofszell Stadt - Baden; Baden ab 08.38 Uhr (IR 16), Zürich ab 09.05 Uhr (IR81), Weinfeldern ab 10.05 Uhr, Kradolf ab 10.14 Uhr							
Freitag, 25.04.2025	Lenzburger Hügelwanderung Schlossberg - Gofersberg - Staufberg.	LW ca.3 ½ Std.	**	HT	Auf 300m Ab 300m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.04 Uhr 15.55 Uhr	Walter Buchmann Albert Greuter
	Billette: Baden - Lenzburg retour; Turgi ab 10.08 Uhr, Brugg ab 10.14 Uhr							
Freitag, 02.05.2025	Arn - Aabachtobel - Halbinsel Au Durchs Aabachtobel hinunter, dann auf dem schönsten Wanderweg am Zürichseeufer zur Halbinsel Au.	SW ca. 2 Std. ca. 7,5 km	*	HT	Auf 60m Ab 200m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 15.21 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Horgen Hüttnerstrasse, retour: Wädenswil Au – Baden							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 02.05.2025	Rund um Uzwil Schöne Frühlingswanderung zum Betenauer Weier und über den Eppenbergr nach Riggenschwil.	LW ca. 3 ½ Std. ca. 13 km	**	TT	Auf 340m Ab 250m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 17.51 Uhr	Albert Greuter Uschi Baur
	Billette: Baden - Uzwil, retour: Riggenschwil - Baden Baden ab 09.08 Uhr, Zürich ab 09.39 Uhr							
Freitag, 09.05.2025	«Appenzellerland» Vom Sammelplatz entlang des Pilgerweges nach Gais zum Schlachtdenkmal Stoss und weiter zur Haltestelle.	SW ca. 2 Std. ca. 7,8km	*	TT	Auf 115m Ab 300m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 16.51 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden-Appenzell Sammelplatz und retour Gais Kreuzstrasse – Baden Baden ab 08.08 Uhr (IR 16) Zürich ab 08.39 Uhr (IC1), St. Gallen ab 09.56 Uhr, Sammelplatz an 10.27 Uhr							
Freitag, 09.05.2025	Dem Bielersee entlang von Nidau nach Hagneck Frühlingswanderung mit Blick auf die gegenüberliegenden Weinberge und den Chasseral.	KW ca. 3 Std. ca. 12 km	**	TT	Auf 120m Ab 100m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.22 Uhr 16.37 Uhr	Jacqueline Keller Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden – Nidau, retour: Hagneck – Baden; - Brugg ab 8.30 Uhr, Olten ab 9.02 Uhr							
Freitag, 16.05.2025	Rottenschwil - Murimoos Freiämter Wandertour	SW ca. 2 Std. ca. 8,5 km	*	HT	Auf 130m Ab 60m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.27 Uhr 14.37 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Rottenschwil Hecht, retour: Muri – Baden; Bremgarten Bhf. Ab 10.07 Uhr, Unterlunkhofen Mühlegg ab 10.16 Uhr							
Freitag, 16.05.2025	Rottenschwil - Murimoos - Merenschwand Gemeinsam mit den SW der Reuss entlang, bis zu den Störchen im Murimoos, gem. Mittagessen, LW weiter nach Merenschwand.	LW ca. 3 ½ Std. ca. 12, 5 km	*	HT	Auf 185m Ab 170m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.27 Uhr 16.30 Uhr	Christa Eckmann
	Billette: Baden - Rottenschwil, retour: Merenschwand – Baden Abfahrt 09:27 B 322, Kante H, retour: Merenschwand – Muri – Brugg – Baden							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhendifferenz	Treffpunkt	Besammlungs Rückkehr	Leitung
Freitag, 23.05.2025	Alter Tunnelweg Tavannes - Sonceboz Vor der Erkundung der alten Römerstrasse, besuchen wir noch die Quelle der Birs bei Tavannes.	SW ca. 2 Std. ca. 5,5 km	*	TT	Auf 130m Ab 230m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.47 Uhr 15.37 Uhr	Ursula Baur
	Billette: Baden - Tavannes, retour: Sonceboz – Baden (bitte zwei einfache Billette lösen!) Baden ab 08.47 Uhr, Olten ab 09.40 Uhr, Biel ab 10.38 Uhr							
Freitag, 23.05.2025	Seon-Liebegg - Sandsteinhöhle - Boniswil. Nach dem ersten Aufstieg blicken wir zum Wynental bevor wir die Sandsteinhöhle entdecken, dann nach Boniswil am Hallwilersee.	LW ca. 3 ½ Std. ca. 11 km	***	TT	Auf 380m Ab 340 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.03 Uhr 16.55 Uhr	Christa Eckmann Albert Greuter
	Billette: Baden-Seon, Baden ab Postauto B 332, 9.03 Uhr, Mellingen ab 09.24 Uhr, Lenzburg ab 09.38 Uhr; retour: Boniswil-Lenzburg-Baden							
Freitag, 30.05.2025	Vom Bözberg ins Fricktal Am grössten Aargauer Wasserfall, dem Sagimülifall, vorbei nach Bözen.	SW ca. 2 Std. ca. 8,2 km	*	HT	Auf 75m Ab 240m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.52 Uhr 15.37 Uhr	Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Bözberg Neustalden: retour: Bözen - Baden Brugg ab (Postauto) 11.05 Uhr							
Freitag, 30.05.2025	Elmer Höhenweg Dieser Weg ist aussichtsreich. Mit dem Bus geht's zum Oberebs Höhenweg. Die Strecke verläuft einigermaßen horizontal, bei kleinen Auf- und Abs, zum Berghotel Bischofalp und weiter zur Bergstation Ämpächli, wo uns die Gondel nach Elm zurückbringt.	KW 2 Std. 5,9 km	**	TT	Auf 150m Ab 320m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.51 Uhr	Marie-Rose Bircher Walter Buchmann
	Billette: Baden - Elm retour Baden ab 08.08 Uhr, Zürich ab 08.43 Uhr, Schwanden ab 10.28 Uhr, retour: Schwanden ab 16.04 Uhr, Zürich ab 17.36 Uhr							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 06.06.2025	Taubenlochschlucht Zuerst durch die Schlucht und dann der renaturierten Suze entlang in die Stadt Biel.	SW ca. 2 Std. ca. 8 km	**	TT	Auf 70m Ab 150m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.47 Uhr 16. 37Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden - Frinvillier Taubenloch, retour: Biel – Baden Baden ab 09.52 Uhr, Brugg ab 10.00 Uhr, Olten ab 10.41 Uhr							
Freitag, 06.06.2025	Niederweningen - Kaiserstuhl Eindrückliche Gletscherspalten und die einzige Höhlenburg vom Kanton ZH stehen auf dem Programm.	LW ca. 3 ½ Std. ca. 11 km	***	TT	Auf 430m Ab 500m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.42 Uhr 16.17 Uhr	Christa Eckmann Pius Tommer
	Billette: Baden-Niederweningen (Postauto Kante C Richtung Kaiserstuhl 08:42), retour: Kaiserstuhl-Baden (Postauto Rest. Kreuz ab 15:32)							
Freitag, 13.06.2025	«Mis Züri» Vom Züri Zoo nach Schwamendingen mit diversen Schönheiten am Weg-rand und einem Highlight am Schluss.	SW ca. 2 Std. ca. 7,5 km	*	HT	Auf 80m Ab 120m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 15.30 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Zürich Zoo, retour Zürich Schwamendingen - Baden Baden ab 09.38 Uhr (IR 16), danach Tram nach Zürich Zoo an 10.25							
Freitag, 13.06.2025	Rheinfelden - Olsberg - Augusta Raurica Durch den Rheinfelder Wald, über Olsberg nach Augusta Raurica.	LW ca. 3 ½ Std. ca. 12 km	**	TT	Auf 300m Ab 320m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.32Uhr 16.27Uhr	Walter Buchmann Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Rheinfelden, retour: Kaiseraugst - Baden; Brugg ab 09.41 Uhr, Frick ab 09.57 Uhr							
Freitag, 20.06.2025	Vom Rheinfall zum Munot Rheinufertour von Schaffhauser Wahrzeichen zu Schaffhauser Wahr-zeichen.	SW ca. 2 Std. ca. 7 km	*	HT	Auf 150m Ab 150m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 15.21 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Neuhausen am Rheinfall, retour: Schaffhausen – Baden; Zürich ab: 9.54 Uhr							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Besamm-lung Rückkehr	Leitung
Freitag, 20.06.2025	Burgwies - Witikon - Burgwies-Zürhorn Ein Elefant im Bach? Und auf das Limmatschiff? Eine Rundwanderung durch zwei schöne Tobel zum See.	KW ca. 3 Std. ca. 10 km	**	TT	Auf205m Ab 250m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.17 Uhr 16.21 Uhr	Christa Eckmann
	Billette: Baden - Stadelhofen-Burgwies, retour: Zürhorn - Baden Stadelhofen ab 10.11 Uhr (Tram 11 Richt. Rehalp), Zürhorn ab 15.21 Uhr							
Freitag, 27.06.2025	Gummenalp - Wirzweli Wir wandern vom der Gummenalp hinunter aufs Wirzweli, ein langgezogener, nicht steiler Abstieg.	SW ca. 2 Std. ca. 7,5 km	**	TT	Auf 70m Ab 430m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.38 Uhr 17.21 Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden - Dallenwil retour (Luftseilbahn Dallenwil - Wirzweli: GA gültig; Luftseilbahn Gummenalp: ca. CHF 7.00 Baden ab 07.38 Uhr, Zürich ab 08.10 Uhr							
Freitag, 27.06.2025	Riviera Walensee: Weesen - Quinten Von Weesen geht's dem Walensee entlang nach Beetlis und weiter zu den mediterranen Quinten. Das Schiff bringt uns danach nach Murg.	LW ca. 3 ½ Std. ca. 10 km	***	TT	Auf400m Ab 400m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.08 Uhr 17.51 Uhr	Pius Tommer Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Ziegelbrücke - Weesen, retour: BAT-Schiff Quinten-Murg, danach SBB Murg-Baden; Zürich ab: 09.43 Uhr							

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Baur	Ursula	Baden	076 411 98 95	ubaur@sunrise.ch
Marie-Rose	Bircher	Niederrohrdorf	056 493 28 06 / 079 319 21 43	marie-rose.bircher@outlook.com
Walter	Buchmann	Wettingen	079 136 82 47	walter.buchmann@bluewin.ch
Eckmann	Christa	Fislisbach	056 222 88 14 / 079 450 49 44	albert.greuter@bluewin.ch
Albert	Greuter	Fislisbach	056 222 88 14 / 079 450 49 44	albert.greuter@bluewin.ch
Jacqueline	Keller	Gebenstorf	056 223 35 14 / 079 882 64 40	jackie.keller@bluewin.ch
Walter	Oettli	Bremgarten	079 249 21 10	walter.oettli@outlook.com
Pius	Tommer	Baden-Dättwil	056 493 44 07 / 079 471 97 72	pius.tommer@bluewin.ch