

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Wandern

## Bezirk Baden

2. Halbjahr 2024



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Freitag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist nicht nötig. Ausnahmen sind im Programm erwähnt.
<b>Durchführung</b>	Auskunft über die Durchführung und/oder Änderung am Vortag der Wanderung ab Mittag über die Telefonnummer 056 203 60 59 oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine Mittagsverpflegung aus dem Rucksack sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 05.07.2024	<b>Dotzigen - Aarberg</b> Vom kleinen Dotzigen aus, wo sogar ein Schloss steht, durch Auenwälder, oft der alten Aare entlang, nach Aarberg	LW ca. 3 ¼ Std. 13.0 km	**	auf 70 m ab 60 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.47 Uhr 16.37 Uhr	Jacqueline Keller Ursula Baur
	Billette: Baden - Dotzigen und retour Aarberg - Baden (Baden ab 08.47 Uhr, Olten ab 09.40 Uhr, Biel ab 10.24 Uhr); evtl. (Spar-)Tageskarte						
Freitag, 05.07.2024	<b>Neuenhof - Tüfels-Chäller - Baden</b> Durch den alten Dorfkern von Neuenhof, und weiter durch den Wald zum sagenumwobenen Tüfels-Chäller mit seinen bizarren Nagelfluh-Felstürmen und imposanten Baumriesen	SW ca. 2 Std. 7.5 km	*	auf 180 m ab 195 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10:26 Uhr 14:30 Uhr	Vreni Grossmann
	Billette: Baden, Bahnhof Ost - Neuenhof, Posthorn (Baden, Bahnhof Ost ab 10:26 Uhr, RVBW Bus B 4)						
Freitag, 12.07.2024	<b>Lenzburg - Fünfweiher - Lenzburg</b> Lenzburger Hügelwanderung - Schlossberg Gofi - Staufberg	LW ca. 3 ¼ Std. 12.0 km	**	auf 300 m ab 300 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.04 Uhr 15.55 Uhr	Walter Buchmann Albert Greuter
	Billette: Baden - Lenzburg retour (Baden ab 10.04 Uhr, Turgi ab 10.08 Uhr, Brugg ab 10.14 Uhr)						
Freitag, 12.07.2024	<b>Schloss Hallwil - Hallwilersee</b> Ab Hallwil folgen wir dem Aabach bis zum Schloss Hallwil. Entlang dem Hallwilersee wandern wir bis zur Seerose in Meisterschwanden.	SW ca. 2 Std 9.5 km	*	auf 100 m ab 70 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.04 Uhr 15.31 Uhr	Pius Tommer
	Billette: Baden - Hallwil und retour Meisterschwanden - Baden (Baden ab 09.04 Uhr S 23, Lenzburg ab 09.38 Uhr S 9)						
Freitag, 19.07.2024	<b>Moorgebiet Langis im Schlierental</b> Wir wandern durch die wunderschöne Moorlandschaft.	LW ca. 3 ¼ Std. 12.5 km	***	auf 360 m ab 360 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	06.38 Uhr 16.51 Uhr	Albert Greuter Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Stalden, Berghotel Langis via Zürich - Luzern - Entlebuch und retour Langis - Baden via Sarnen - Luzern - Zürich (Baden ab 06.38 Uhr, Zürich ab 07.10 Uhr, Luzern ab 07.57 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 19.07.2024	<b>Sattel, Schornen - Ägerisee - Unterägeri</b> Nach der Besichtigung der Schlachtkapelle geht es entlang des Ägerisees nach Unterägeri.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 9.5 km	*	auf 60 m ab 70 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 16.51 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Sattel, Schornen und retour Unterägeri - Baden (Baden ab 08.38 Uhr IR 16, Zürich ab 09.05 Uhr IC 2, Zug ab 09.37 Uhr)						
Freitag, 26.07.2024	<b>Voralpsee - Gamperfinboden - Wildhaus</b> Nach dem Seerundgang steigen wir zum Gamperfinboden auf, und dann gleichmässig abfallend hinunter nach Oberdorf und Wildhaus.	<b>LW</b> ca. 3 ½ Std. 11.5 km	***	auf 410 m ab 560 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.08 Uhr 17.51 Uhr	Albert Greuter Vreni Grossmann
	Billette: Baden - Voralp, Kurhaus via Sargans und retour Wildhaus, Lisighaus - Baden (Baden ab 07.08 Uhr, Zürich ab 07.38 Uhr)						
Freitag, 26.07.2024	<b>Buttwil, Weinmatten - Büttikon</b> Vom Flugplatz-Dorf dem Feldenmoosweier entgegen	<b>SW</b> ca. 2 ¼ Std. 10.0 km	**	auf 140 m ab 270 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.22 Uhr 17.01 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: 9-Uhr Tageskarte A-Welle (Baden ab 10.22 Uhr, Brugg ab 10.33 Uhr, Muri ab 11.04 Uhr Bus B 343)						
Freitag, 02.08.2024	<b>Wila - Hochlandenbergr - Wila</b> Zu den Rittern von Landenberg	<b>LW</b> ca 3 ¼ Std. 8.5 km	***	auf 290 m ab 260 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.17 Uhr 17.42 Uhr	Marie-Rose Bircher Walter Buchmann
	Billette: Baden - Wila retour (Baden ab 09.17 Uhr, Winterthur ab 10.13 Uhr)						
Freitag, 02.08.2024	<b>Durch die Langen Erlen</b> Durch die Lunge der Stadt Basel nach Riehen; dabei passieren wir auch den Tierpark mit seinen bunten, drolligen „Bewohnern“. Leichte Wanderung mit hoffentlich hohem Spassfaktor.	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.5 km	*	flach	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.32 Uhr 17.07 Uhr	Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Basel Bad. Bhf und retour Riehen Bhf. - Baden (Baden ab 10.32 Uhr, Basel SBB ab 11.34 Uhr)						
Freitag, 09.08.2024	<b>Rund um den Lungernsee</b> Den Lungernsee aus verschiedenen Optionen geniessen	<b>LW</b> ca. 3 ½ Std. 12.0 km	***	auf 520 m ab 520 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.38 Uhr 18.21 Uhr	Albert Greuter Christa Eckmann
	Billete: Baden - Lungern retour (Baden ab 07.38 Uhr, Zürich ab 08.10 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 09.08.2024	<b>Oberburg - Lützelflüh</b> Jeremias Gotthelf-Wanderung	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 140 m ab 90 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.22 Uhr 17.11 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Oberburg und retour Lützelflüh - Baden (Baden ab 09.22 Uhr, Brugg ab 09.32 Uhr, Olten ab 10.05 Uhr, Burgdorf ab 10.49 Uhr)						
Freitag, 16.08.2024	<b>"Stollenwanderung" Ragnatsch - Sargans</b> Heute besuchen wir die Bergwerkstollen in Ragnatsch und nehmen in der Kantine den Start-Kaffee in spezieller Umgebung. Nachher geht's Richtung Schloss Sargans. Bis zum Abschlussstrunk im Gonzenbergwerk ist es nicht mehr weit. Auch dieses Restaurant ist im Inneren des Berges Gonzen, mit vielen Schönheiten.	LW ca. 3 ¼ Std. 13.0 km	**	auf 170 m ab 190 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.21 Uhr	Walter Oettli Ursula Baur
	Billette: Baden - Ragnatsch und retour Sargans - Baden (Baden ab 08.08 Uhr IR 36, Zürich ab 08.38 Uhr IC 3, Sargans ab 09.36 Uhr Bus B 441)						
Freitag, 16.08.2024	<b>Jonen - Jonental - Jonen</b> Spaziergang durch das malerische Jonental	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.5 km	*	auf 180 m ab 180 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09:27 Uhr 16:03 Uhr	Vreni Grossmann
	Billette: Baden - Jonen, Taverne retour, resp. Tageskarte A-Welle (Baden Postautostation ab 09:27 Uhr Bus B 322, Bremgarten Bahnhof ab 10:07 Uhr Bus B 231)						
Freitag, 23.08.2024	<b>Gontenschwil - Stierenberg - Menziken</b> Von Gontenschwil aus wandern wir durch abwechslungsreiche Waldstücke, umrunden den Stierenberg und steigen bei Pfeffikon wieder ins Wynental nach Menziken hinunter.	LW ca. 3 ½ Std. 12.5 km	**	auf 410 m ab 370 m verteilt	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.04 Uhr 17.27 Uhr	Marie-Rose Bircher Christa Eckmann
	Billette: 9-Uhr Tageskarte A-Welle (Baden ab 09.04 Uhr, Lenzburg ab 09.37 Uhr, Suhr ab 09.47 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 23.08.2024	<b>Rotkreuz - Oberrüti - Sins</b> Im untersten Teil des Freiamts	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 110 m ab 130 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 16.31 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Rotkreuz via Zürich HB und retour Sins - Baden via Wohlen (Baden ab 09.38 Uhr)						
Freitag, 30.08.2024	<b>Kollbrunn - Kyburg - Winterthur</b> Hinauf zu den Grafen von Kyburg	<b>LW</b> ca. 3 ½ Std. 12.5 km	**	auf 370 m ab 420 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.17 Uhr 16.12 Uhr	Walter Buchmann Ursula Baur
	Billette: Baden - Kollbrunn und retour Winterthur - Baden (Baden ab 09.17 Uhr, Winterthur ab 10.13 Uhr)						
Freitag, 30.08.2024	<b>Lungernsee</b> Wir wandern dem linken Ufer entlang von Lungern nach Kaiserstuhl.	<b>SW</b> ca. 1 ¾ Std. 6.5 km	*	auf 70 m ab 120 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 16.21 Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden - Lungern und retour Kaiserstuhl - Baden (Baden ab 08.38 Uhr, Zürich HB ab 09.10 Uhr, Luzern ab 10.06 Uhr)						
Freitag, 06.09.2024	<b>Laax - Tamins</b> Heute besuchen wir die fantastische Vorderreinschlucht mit den vielen schönen Ausblicken. Die spektakulären Details in der Schlucht sind die lange Anreise wert.	<b>LW</b> ca. 3 ½ Std 13.5 km	***	auf 280 m ab 700 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.38 Uhr 17.51 Uhr	Walter Oettli Christa Eckmann
	Billette: Baden - Laax GR, Bergbahnen und retour Trin, Station - Baden (Baden ab 07.38 Uhr IR 16, Zürich ab 08.07 Uhr IC 3, Chur ab 09.28 Uhr Bus B 81)						
Freitag, 06.09.2024	<b>Eschenberg - Bruderhaus - Breite</b> Ein kleines Stück des Züri Oberland Höhenweges	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.5 km	**	auf 130 m ab 130 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.17 Uhr 16.12 Uhr	Albert Greuter
	Billette: 9-Uhr Tageskarte ZVV mit Anschlussbillett Dietikon (Baden ab 09.17 Uhr, Zürich ab 09.46 Uhr Gleis 43/44)						
Freitag, 13.09.2024	<b>Weissenstein - Hasenmatt</b> Hasenmatt - zum höchsten Solothurner	<b>LW</b> ca. 3 ¼ Std. 10.5 km	***	auf 470 m ab 470 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.22 Uhr 16.37 Uhr	Walter Buchmann Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Oberdorf SO retour (Baden ab 08.22 Uhr, Brugg ab 08.32 Uhr, Olten ab 09.02 Uhr, Solothurn ab 09.32 Uhr; Luftseilbahn Oberdorf - Weissenstein Fr. 15.--)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 13.09.2024	<b>Bözberg, Vierlinden - Effingen - Bözen</b> Wanderung zu den Enzianen, die im Aargau blühen	KW ca. 3 Std. 12.0 km	**	auf 195 m ab 305 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.13 Uhr 15.37 Uhr	Christa Eckmann (Prüfungswanderung) Marie-Rose Bircher (Expertin)
	Billette: Baden - Bözberg, Vierlinden und retour Bözen - Baden (Baden ab 09.13 Uhr, Brugg ab 09.35 Uhr Bus B 137)						
Freitag, 20.09.2024	<b>Von Adetswil übers Rosinli nach Bauma</b> Auf und Ab im schönen Zürcher Oberland	KW ca. 2 ¾ Std. 9.0 km	**	auf 310 m ab 390 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08:38 Uhr 16:33 Uhr	Vreni Grossmann Albert Greuter
	Billette: Baden - Adetswil, Sunneberg (Baden ab 08:38 Uhr, Zürich HB ab 09:09 Uhr, Wetzikon ab 09:35 Uhr Bus B 851)						
Freitag, 20.09.2024	<b>Entlang der Reuss</b> Von Fischbach-Göslikon geht's den schönen Windungen der Reuss entlang ins Städtchen Bremgarten. Natur pur!	SW ca. 2 Std 8.5 km	**	auf 100 m ab 70 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.12 Uhr 15.12 Uhr	Pius Tommer
	Billette: Baden - Fischbach-Göslikon und retour Bremgarten - Baden (Baden ab 09.12 Uhr Bus B 332)						
Freitag, 27.09.2024	<b>Von Walenstadtberg zur Gedenkstätte Paxmal</b> Das Friedensdenkmal Paxmal hoch über dem Walensee ist einmalig und einen Besuch wert. Es ist vor der Bergkette Churfürsten gelegen und belohnt uns mit einer Hammer Aussicht.	LW ca. 3 ½ Std 10.0 km	***	auf 600 m ab 600 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.51 Uhr	Pius Tommer Ursula Baur
	Billette: Baden - Walenstadtberg retour (Baden ab 08.08 Uhr, Zürich HB ab 08.43 Uhr, Ziegelbrücke ab 09.28 Uhr, Walenstadt, Bahnhof ab 10.20 Uhr Bus B 443)						
Freitag, 27.09.2024	<b>Andermatt "Sawiris Dörfli"</b> Heute besuchen wir das aufstrebende Andermatt, das heute sehr gepflegt und attraktiv ist. Die Rundwanderung zeigt uns einige Schönheiten, ALT und NEU.	SW ca. 2 Std 8.5 km	*	auf 100 m ab 100 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	07.38 Uhr 16.51 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Andermatt retour (Baden ab 07.38 Uhr IR 16, Zürich ab 08.05 Uhr IR 46, Göschenen ab 09.54 Uhr R 44)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 04.10.2024	<b>Römerswil - Herlisberg - Beromünster</b> Eine Panoramawanderung über dem Baldeggersee durch den Lindenwald	LW ca. 3 ¼ Std. 12.5 km	**	auf 200 m ab 300 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.04 Uhr 16.55 Uhr	Marie-Rose Bircher Pius Tommer
	Billette: Baden - Römerswil und retour Beromünster - Baden (Baden ab 09.04 Uhr, Lenzburg ab 09.38 Uhr, Hochdorf ab 10.30 Uhr Bus B 105)						
Freitag, 04.10.2024	<b>Dättlikon - Neftenbach</b> Schöne Höhenwanderung durch Wald und Rebberge. Die Aufstiege verteilen sich auf mehrere Abschnitte.	SW ca. 2 Std. 6.5 km	*	auf 220 m ab 210 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.47 Uhr 16.42 Uhr	Albert Greuter
	Billette: 9-Uhr Tageskarte ZVV mit Anschlussbillett Dietikon (Baden ab 09.47 Uhr, Zürich ab 10.16 Uhr Gleis 43/44)						
Freitag, 11.10.2024	<b>Forch - Pfannenstielweg - Hochwacht - Meilen</b> Abwechslungsreiche Wanderung im Zürcher Oberland mit Wald, einem Aussichtsturm und einem natürlich belassenen Bachtobel	LW ca. 3 ¼ Std. 11.5 km	**	auf 285 m ab 545 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09:17 Uhr 16:39 Uhr	Vreni Grossmann Christa Eckmann
	Billette: Baden - Forch und retour Meilen - Baden (Baden ab 09:17 Uhr, Zürich Stadelhofen ab 10:03 Uhr)						
Freitag, 11.10.2024	<b>Rheinfall - Munot - Schaffhausen</b> Vom Rheinfall auf den Munot	SW ca. 2 Std. 7.0 km	*	auf 150 m ab 150 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.38 Uhr 16.21 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Neuhausen Rheinfall und retour Schaffhausen - Baden (Baden ab 09.38 Uhr, Zürich HB ab 10.07 Uhr)						
Freitag, 18.10.2024	<b>Bad Ragaz - Taminaschlucht</b> Wir durchwandern die Einmaligkeit der Taminaschlucht. Wir besuchen auch das alte Bad Pfäfers in der Schlucht. Via Pfäfers kehren wir zurück nach Bad Ragaz.	LW ca. 3 ½ Std 12.0 km	***	auf 400 m ab 400 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.51 Uhr	Pius Tommer Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Bad Ragaz retour (Baden ab 08.08 Uhr, Zürich HB ab 08.38 Uhr, Sargans ab 09.36 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 18.10.2024	<b>Ins Oristal von Lupsingen nach Liestal</b> Der Orisbach schlängelt sich dem Wald- rand entlang vom Remischberg zur Oris- mühle.	<b>SW</b> ca. 1 $\frac{3}{4}$ Std. 6.5 km	*	auf 50 m ab 150 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.22 Uhr 16.11 Uhr	Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Lupsingen und retour Liestal - Baden (Baden ab 09.22 Uhr, Olten ab 10.12 Uhr, Liestal ab 10.40 Uhr Bus B 72)						
Freitag, 25.10.2024	<b>Bütschwil - Bruderhöhle - Lütisburg</b> Kurz nach dem Start überqueren wir die Thur und bestaunen das erste Mal die grossen Nagelfluh-Felsen. Jetzt geht s auf- wärts ins Brudertöbeli, wieder hinunter zum Necker und nochmals aufwärts. Ne- benbei entdecken wir einige Posten des Windrädliwegs.	<b>LW</b> ca. 3 $\frac{1}{4}$ Std. 11.5 km	***	auf 460 m ab 470 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.17 Uhr 17.21 Uhr	Walter Oettli Christa Eckmann
	Billette: Baden - Bütschwil und retour Lütisburg - Baden (Baden ab 08.17 Uhr S12, Wil ab 10.02 Uhr S 9)						
Freitag, 25.10.2024	<b>Buuseregg - Gelterkinden</b> Unterwegs im Baselbieter Jura	<b>SW</b> ca. 1 $\frac{3}{4}$ Std. 5.5 km	**	auf 190 m ab 370 m	Bahnhof Baden Beim Sprüngli	09.52 Uhr 16.11 Uhr	Albert Greuter
	Billette: Baden - Buuseregg via Rheinfelden und Gelterkinden - Baden via Olten (Baden ab 09.52 Uhr, Brugg ab 10.02 Uhr)						
Freitag, 01.11.2024	<b>Embrach - Bülach</b> Vom Naturschutzgebiet Haumüli nach Eschenmoosen und dem Sechtbach ent- lang in die.Bülacher Innenstadt	<b>LW</b> ca. 3 $\frac{1}{4}$ Std. 9.5 km	**	auf 260 m ab 260 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.29 Uhr 16.21 Uhr	Marie-Rose Bircher Margrit Schmidlin
	Billette: Baden - Embrach und retour Bülach - Baden (Baden ab 09.29 Uhr, Zürich Flughafen, Bahnhof ab 10.10 Uhr Bus B 520)						
Freitag, 01.11.2024	<b>Eschenbach - Rapperswil</b> Von Eschenbach zur Rosenstadt „Rappi“ am Zürichsee; mit schönen Aussichten un- terwegs in die Alpen	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	auf 120 m ab 210 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 15.33 Uhr	Jacqueline Keller
	Billette: Baden - Eschenbach, Lettengasse und Rapperswil - Baden (Baden ab 09.08 Uhr, Zürich HB ab 09.39 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 08.11.2024	<b>Albispass - Uetliberg</b> Vom Albispass zur Buechenegg, Felse- negg bis zum Uetliberg mit (hoffentlich) tol- ler Aussicht	LW ca. 3¼ Std 11.0 km	**	auf 380 m ab 350 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.08 Uhr 17.21 Uhr	Walter Buchmann Christa Eckmann
	Billette: Baden - Albispass und retour Uetliberg - Baden (Baden ab 09.08 Uhr, Zürich HB ab 09.37 Uhr, Thalwil ab 10.04 Uhr Bus B 240)						
Freitag, 08.11.2024	<b>Täuferweg Sumiswald/Emmental</b> Rundwanderung mit Stationen am Schloss Sumiswald und am Schloss Trachselwald	KW ca. 2 ¾ Std. 10.0 km	*	auf 230 m ab 230 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.22 Uhr 17.37 Uhr	Ursula Baur (Prüfungswanderung) Marie-Rose Bircher (Expertin)
	Billette: Baden - Sumiswald-Grünen retour (Baden ab 08.22 Uhr, Bern ab 09.50 Uhr)						
Freitag, 15.11.2024	<b>"Metzgete Tour"</b> Wir wandern der Wurst entgegen, von Wildeggen entlang der Aare, und über den Sighübel zum Herrentisch bis zur "Traube". Wer nicht an die Metzgete kommt, ist selbstverständlich zur Wanderung eingela- den.	LW ca. 3 ¼ Std 12.0 km	***	auf 340 m ab 280 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.47 Uhr je nach Ver- weildauer in der "Traube"	Walter Oettli Walter Buchmann
	Billette: Baden - Wildeggen und retour Küttigen - Baden (Baden ab 09.47 Uhr RE12)						
Freitag, 15.11.2024	<b>"Metzgete Tour"</b> Benkerjoch - Staffelegg - Küttigen	SW ca. 1 ½ Std. 5.5 km	*	auf 80 m ab 340 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	11.22 Uhr je nach Ver- weildauer in der "Traube"	Albert Greuter
	Billette: 9-Uhr Tageskarte A-Welle (Baden ab 11.22 Uhr, Brugg ab 11.32 Uhr, Aarau ab 12.00 Uhr Bus B 136) Alle weiteren Informationen bei der LW mit gleichem Datum von Walter Oettli.						
Freitag, 22.11.2024	<b>Teufenthal - Seon - Lenzburg</b> Wir passieren die Trostburg, das Schloss Liebegg und die Lenzburg	LW ca. 4 Std. 15.0 km	***	auf 400 m ab 430 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.22 Uhr 16.55 Uhr	Marie-Rose Bircher Margrit Schmidlin
	Billette: 9-Uhr Tageskarte A-Welle (Baden ab 09.22 Uhr, Aarau ab 09.56 Uhr)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 22.11.2024	<b>Ermatingen - Gottlieben - Konstanz</b> Dem Rhein entlang zwischen Untersee und Bodensee, mit Spaziergang durch Konstanz	<b>SW</b> ca. 2 Std. 8.0 km	*	flach	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.38 Uhr 17.51 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Ermatingen und retour Konstanz - Baden (Baden ab 08.38 Uhr, Zürich ab 09.05 Uhr, Weinfelden ab 09.59 Uhr Bus B 833)						
Freitag, 29.11.2024	<b>Landquart - Jenins - Heididorf - Fläsch</b> Auf dem Weinwanderweg durch die Bündner Herrschaft. Passage des Heididorfes, wie es für Johanna Spyri Vorbild war. Am Schluss geniessen wir ein Glas Wein in Fläsch.	<b>LW</b> ca. 3 ½ Std. 12.5 km	**	auf 160 m ab 160 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.08 Uhr 17.21 Uhr	Jacqueline Keller Vreni Grossmann
	Billette: Baden - Landquart und retour Fläsch, Dorf - Baden (Baden ab 08.08 Uhr, Zürich HB ab 08.38 Uhr); Morgenkaffee evtl. im Zug						
Freitag, 29.11.2024	<b>Stadel Turm</b> Wir besuchen den neuen Stadel Turm. Die spezielle Bauart aus Holz ist für jeden Bau-Fan eine Augenweide. Nachher geht es zum Gedenkstein zur Erinnerung an den Flugzeugabsturz der Alitalia.	<b>SW</b> ca..2 Std 8.0 km	*	auf 180 m ab 180 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.51 Uhr 16.47 Uhr	Walter Oettli
	Billette: Baden - Bachs, Neu-Bachs und retour Windlach, Raat - Baden (Baden ab 09.51 Uhr S 6, Regensdorf-Watt ab.10.25 Uhr Bus B 456, Dielsdorf ab 10.44 Uhr Bus B 535)						
Freitag, 06.12.2024	<b>Rubigen - Bern</b> Vom ländlichen Rubigen, oft entlang des rechten Aareufers, in die Bundeshauptstadt. Passage des Dählhölzli-Tierparks, wo wir evtl. noch „wilde“ Tiere beobachten können. Schlussteigung zum Bundeshaus und danach in wenigen Metern zum Hauptbahnhof.	<b>LW</b> ca. 3 ¼ Std. 13.0 km	**	auf 80 m ab 80 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	08.47 Uhr 16.11 Uhr	Jacqueline Keller Marie-Rose Bircher
	Billette: Baden - Rubigen und retour Bern HB - Baden (Baden ab 08.47 Uhr, Olten ab 09.29 Uhr, Bern ab 10.16 Uhr), evtl. (Spar-)Tageskarte						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 06.12.2024	<b>Mosen - Meisterschwanden</b> Hallwilersee-Wanderung	<b>SW</b> ca. 2 Std. 7.5 km	*	auf 80 m ab 80 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	10.04 Uhr 16.31 Uhr	Walter Buchmann
	Billette: Baden - Mosen und retour Meisterschwanden - Baden (Baden ab 10.04 Uhr, Lenzburg ab 10.38 Uhr)						
Freitag, 13.12.2024	<b>Dottikon - Mellingen "Weihnachtstour"</b> Schlusshock im Alterszentrum "im Grüt", Mellingen	<b>LW</b> ca. 3 ¼ Std 12.5 km	***	auf 260 m ab 330 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.22 Uhr individuell	Walter Oettli Albert Greuter
	Billette: Baden - Dottikon und retour Mellingen - Baden (Baden ab 09.22 Uhr IR 16, Brugg ab 09.33 Uhr S25)						
Anmerkung: ab ca. 14.00 Uhr Imbiss im Alterszentrum "im Grüt", Mellingen (Militärkäseschnitte mit Buntem Wintersalat, Mineralwasser/Kaffee und Kuchen zum Preis von Fr. 23.--). Damit der Küchenchef sich vorbereiten kann, bitten wir um Voranmeldung bis 11.12.2024 an Marie-Rose Bircher (Tel.: 079 319 21 43, bzw. Email: <a href="mailto:marie-rose.bircher@outlook.com">marie-rose.bircher@outlook.com</a> ). Selbstverständlich kann man sich auch "nur" zum Schlusshock anmelden.							
Freitag, 13.12.2024	<b>Niederrohrdorf - Mellingen</b> <b>"Weihnachtstour"</b> Schlusshock im Alterszentrum "im Grüt", Mellingen; Anmeldung zum Imbiss erwünscht (s. Infos bei der LW von Walter Oettli mit gleichem Datum)	<b>SW</b> ca. 1 ½ Std. 6.5 km	*	auf 75 m ab 165 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	11.27 Uhr individuell	Christa Eckmann
	Billette: Baden - Niederrohrdorf, Vogelrüti und retour Mellingen - Baden (Baden Postautostation ab 11.27 Uhr)						
Freitag, 20.12.2024	<b>"Der Wald lebt" Brugg - Habsburg - Brugg</b> Die heutige Rundwanderung ist für alle Waldliebhaber eine Augenweide. Durch den Dschungelpfad sehen wir, wie sich der Wald nach dem Lothar-Sturm erholt hat, und die Bäume sich mit ihrem Überlebens- willen wieder ins Waldleben zurückge- kämpft haben.	<b>LW</b> ca. 3 ¼ Std. 12.5 km	*	auf 250 m ab 250 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09:43 Uhr 15:46 Uhr	Walter Oettli Ursula Baur
	Billette: Baden - Brugg retour (Baden ab 09.43 Uhr S 12)						

Datum	Route	Marschzeit Distanz	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 20.12.2024	<b>Killwangen - Klosterhalbinsel - Baden</b>	<b>SW</b> ca. 2 ¼ Std. 8.0 km	*	auf 140 m ab 145 m	Bahnhof Baden beim Sprüngli	09.47 Uhr 14.30 Uhr	Christa Eckmann
Billette: Baden - Killwangen (Baden ab 09.47 Uhr S 12)							

**Erklärung:** SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

**Besammlung/Treffpunkt:** Bahnhof Baden gegenüber Sprüngli, jeweils ca. 15 Minuten vor Abfahrt.

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

## Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Ursula	Baur	Baden	056 221 08 21 / 076 411 98 95	ubaur@sunrise.ch
Marie-Rose	Bircher	Niederrohrdorf	056 493 28 06 / 079 319 21 43	marie-rose.bircher@outlook.com
Walter	Buchmann	Wettingen	079 136 82 47	walter.buchmann@bluewin.ch
Christa	Eckmann	Ehrendingen	076 417 01 64	eckmann_christa@sunrise.ch
Albert	Greuter	Fislisbach	056 222 88 14 / 079 450 49 44	albert.greuter@bluewin.ch
Vreni	Grossmann	Wettingen	056 424 29 38 / 079 578 82 90	verena-grossmann@bluewin.ch
Jacqueline	Keller	Gebenstorf	056 223 35 14 / 079 882 64 40	jackie.keller@bluewin.ch
Walter	Oettli	Bremgarten	079 249 21 10	walter.oettli@outlook.com
Margrit	Schmidlin	Ehrendingen	056 222 23 65 / 076 320 10 04	margrit-schmidlin@hotmail.com
Pius	Tommer	Baden-Dättwil	056 493 44 07 / 079 471 97 72	pius.tommer@bluewin.ch