



## «Graue Haare – bunte Köpfe»

**Elisa Sprecher**, Radio Silbergrau, im Gespräch mit **Cécile Koch**, engagiert in der Altersarbeit, und **Tinu Heiniger**, Musiker und Poet.

Mit **musikalischem Intermezzo** von Tinu Heiniger

Lassen Sie sich auf einen inspirierenden Austausch über Engagement, Kreativität und neue Wege im Leben ein.

**Samstag, 26. September 2026, 10 Uhr**  
Marktstände und Begrüssungskaffee ab 9 Uhr  
Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz, Aarau

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

  
KANTON AARGAU

  
Aargauer  
Landeskirchen

**AKTIONSTAGE  
PSYCHISCHE  
GESUNDHEIT** 

Pro Senectute Aargau, die Reformierte und Römisch-Katholische Landeskirche sowie das Departement Gesundheit und Soziales laden Sie herzlich zum «**Tag der älteren Menschen**» ein.

**Elisa Sprecher** moderiert das Gespräch und beleuchtet Chancen und Herausforderungen des Älterwerdens – eine Lebensphase voller Vielfalt, Engagement und Leidenschaft.

**Cécile Koch** ist mit Herzblut in der Altersarbeit in Birmenstorf aktiv. Sie schafft Räume, in denen Begegnungen entstehen und die Gemeinschaft wachsen kann.

**Tinu Heiniger** erzählt mit Worten und der Musik aus seinem Leben. Persönliche Einblicke, die berühren. Freuen Sie sich zudem auf sein musikalisches Intermezzo.

## **Samstag, 26. September 2026** **Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz, Aarau**

Marktstände und Begrüssungskaffee ab 9 Uhr

### **Programm 10 bis ca. 12 Uhr**

|            |  |
|------------|--|
| Begrüssung | Pirmin Kaufmann, Pro Senectute Aargau  |
| Grusswort  | Stephan Campi, Generalsekretär<br>Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau |
| Gäste      | Elisa Sprecher, Cécile Koch, Tinu Heiniger   |

Im Anschluss laden wir Sie zu einem Apéro ein.

Vor und nach der Veranstaltung informieren verschiedene Marktstände über Angebote und Organisationen rund ums Älterwerden im Kanton Aargau.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, eine spontane Teilnahme ist möglich.

### **Pro Senectute Aargau**

Telefon 062 837 50 70

[info@ag.prosenectute.ch](mailto:info@ag.prosenectute.ch)

[www.ag.prosenectute.ch/veranstaltungen](http://www.ag.prosenectute.ch/veranstaltungen)