

# Konflikte lösen, Gewalt vermeiden: Wege zu einem rücksichtsvollen Miteinander

Montag, 25. November 2024

08.45 bis 12.45 Uhr

Kultur& Kongresshaus Aarau, Schlossplatz 9

Konflikte belasten und können krank machen.

Erfahren Sie im Morgengespräch mehr über hilfreiche Verhaltensweisen und welche Veränderungen einvernehmliche Lösungen fördern.

Mit der Stärkung unserer Fähigkeiten und Widerstandskraft tragen wir aktiv dazu bei, Gewaltsituationen vorzubeugen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, mehr über Gewalt im Alter zu erfahren.



Folgende Fachstellen sind für Gespräche und weitere Informationen vor Ort:



# Programm

08.45 – 09.15 Eintreffen und Willkommens-Kaffee

09.15 – 09.30 Begrüssung

**Sonja Hasler**  
SRF Moderatorin

09.30 – 10.00 **Gut Streiten führt zu besseren Lösungen - Dritte unterstützen bei Konflikten im Alter**

**Yvonne Hofstetter**  
Mediatorin SDM,  
UBA Fachkommission  
Nordwestschweiz

10.00 – 10.30 **Wenn es zu Gewalt kommt: Wege und Hilfsangebote im Aargau**

**Dr. phil. Mirjam von Felten**  
Leiterin Fachstelle Häusliche  
Gewalt Kanton Aargau

10.30 – 11.00 Pause

11.00 – 11.45 **Moderierte Gesprächsrunde**

11.45 – 12.00 **Verabschiedung**

**Andreas Bircher**  
Präsident UBA

12.00 – 12.30 **Ausklang und Ende der Veranstaltung**

Beitrag der UBA zu den Aktionstagen



[www.16tage.ch](http://www.16tage.ch)

Pflegen und betreuen Sie  
Angehörige oder Freunde?

Der Fragebogen unterstützt Sie bei der  
Entscheidungsfindung und informiert  
über Hilfsangebote.



[www.ichpflege.ch](http://www.ichpflege.ch)

**Wir sind für Sie da!**

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA  
058 450 60 60 | [info@uba.ch](mailto:info@uba.ch) | [www.uba.ch](http://www.uba.ch)