

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Schneeschuhtouren

Bezirk Zofingen

Winter 2025/1



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Touren	Ganztagestouren mit 2.5 bis 3.5 Std. Marschzeit
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen Maximalteilnehmerzahl: 25 Personen
Tag der Durchführung	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vorher im Wiggertaler, im Zofinger Tagblatt sowie im Landanzeiger, im Internet (www.ag.prosenectute.ch) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich. Die aktiven Teilnehmenden werden zusätzlich per Mail informiert.
Anmeldung	Es ist eine Anmeldung mit Angabe des gewünschten Billetts (1/1, ½, GA) bei der Tourenleitung bis spätestens Sonntagabend vor der Tour erforderlich.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung oder ungünstigen Schneeverhältnissen gibt die Tourenleitung am Vorabend Auskunft über die Durchführung. Die angemeldeten Teilnehmenden werden per Mail informiert.
Treffpunkt	Siehe Programmblatt
Teilnehmerbeitrag	Schneeschuhtour: CHF 30.00 * * inkl. MwSt. Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Die Tourenleitung organisiert ein Gruppenbillett.

Ausrüstung	Personalausweis, Halbtax oder GA. Warme Winterkleider (mehrere Schichten, vorzugsweise atmungsaktive Unterwäsche), Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, Ersatzwäsche.
Verpflegung	Getränke (vorzugsweise warm) und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Tour von der Tourenleitung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussen tasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Das Notfallblatt erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahmeberechtigt	Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Datum	Tour	Marschzeit	SG	Kilometer Höhenmeter	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Mittwoch, 08.01.2025	Wirzweli: Gummenalp Geniesser Ambitionierte	2.5 Std. 3.0 Std.	* **	5 km, 370 hm 8 km, 370 hm	Bahnhof Zofingen	08.15 Uhr 17.30 Uhr	Hansruedi Wilhelm Megi Rüegger Beat Rüegger
Mittwoch, 22.01.2025	Sörenberg: Schlund Geniesser: Wagliseiboden Ambitionierte: Rischli	2.5 Std. 3.5 Std.	* **	5 km, 450 hm 8 km, 500 hm	Bahnhof Zofingen	07.45 Uhr 18.00 Uhr	Hansruedi Wilhelm Beat Rüegger Megi Rüegger
Mittwoch, 05.02.2025	Stoos Geniesser: Waldhüttli light Ambitionierte: Waldhüttlitrail	2 ¼ Std. 3 ¼ Std.	* **	5 km, 180 hm 7 km, 360 hm	Bahnhof Zofingen	07.15 Uhr 17.30 Uhr	Megi Rüegger Roger Ammann Beat Rüegger
Mittwoch, 12.02.2025	Vollmondtour Jura Geniesser Ambitionierte	2 ¼ Std. 3.0 Std.	* *	5 km, 190 hm 7 km, 220 hm	Park & Rail Zofingen	An-/Rückreise mit Privat-PW Treff. nach Ansage	Beat Rüegger Megi Rüegger
Mittwoch, 26.02.2025	Eggberge Geniesser: Hüenderegg Ambitionierte: Ruogig-Trail	2.5 Std. 3.0 Std.	* **	5.5 km, 380 hm 5.5 km, 500 hm	Bahnhof Zofingen	07.15 Uhr 17.30 Uhr	Roger Ammann Megi Rüegger Beat Rüegger
<i>Mittwoch, 05.03.2025</i>	<i>Reservetermin: Eggberge</i>						<i>Roger Ammann Megi Rüegger Beat Rüegger</i>

Schwierigkeitsstufen (SG)	
*	Leichte Schneeschuhtour geringe Auf- und Abstiege; einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen
**	Mittlere Schneeschuhtour längere oder/und häufigere Auf- und Abstiege; in der Regel einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen
***	Schwere Schneeschuhtour (Kondition) längere oder/und häufigere Auf- und Abstiege, einfache bis mittelschwere Spurführung; in der Regel Trittsicherheit erforderlich

Sportgruppenleitungen

Name	Vorname	Wohnort	Telefon	E-Mail
Rüegger	Beat	Aarburg, Brüschoholzstrasse 12	079 686 58 48	beat.ruegger@fganet.ch
Rüegger	Megi	Aarburg, Brüschoholzstrasse 12	079 582 53 48	megi.ruegger@fganet.ch
Wilhelm	Hansruedi	Uerkheim, Neudorfstrasse 18	079 635 39 91	hr_wilhelm@bluewin.ch
Ammann	Roger	Vordemwald, Moosweg 4	076 322 49 12	ammann.roger@bluewin.ch