

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Wohlen-Villmergen

2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	1. Donnerstag im Monat, kein Verschiebedatum
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist <u>immer</u> nötig. Anmeldungen bitte direkt an die zuständige Wanderleitung (siehe Programmblatt).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 12.00 Uhr über die Telefonnummer 056 622 75 11 ab Band.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhendifferenz	Treffpunkt	Besammlgung Rückkehr	Leitung
Donnerstag 09.01.2025	«Winterwanderung» Zugerberg	LW ca. 3 ¼ Std.	**	TT	270 m ↑ 270 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Hauser François Kehl Christine
	Praktikumstour							
Donnerstag 06.02.2025	Muri – Mühlau	LW ca. 3 Std.	*	TT	190 m ↑ 200 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Gautschi Ruedi Bünzli Sibylle
	Vom Bünztal ins Reusstal							
Donnerstag 06.03.2025	Buonas – Zug	LW ca. 3 Std.	*	TT	90 m ↑ 110 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Kehl Christine Brunner Ruth
	Zugseewanderung							
Donnerstag 03.04.2025	Diepflingen BL – Rünenberg	LW ca. 3 Std.	**	TT	270 m ↑ 100 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Bünzli Sibylle Kehl Christine
	Honigweg. Das Gold der Bienen.							
Donnerstag 01.05.2025	Gränichen - Teufenthal	LW ca. 3 Std.	**	TT	330 m ↑ 300 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Kehl Christine Brunner Ruth
	Durch Wälder und Wiesenland							
Donnerstag 05.06.2025	Kirchdorf – Siggenthal	LW ca. 3 Std.	**	TT	300 m ↑ 300 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Brunner Ruth Kehl Christine
	Kohlenmeiler im Rotchrüz							
Donnerstag 03.07.2025	Belp – Aareufer – Rubigen	LW ca. 3 ¼ Std.	*	TT	110 m ↑ 90 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Gautschi Ruedi Bünzli Sibylle
	Der Aare entlang und durch Naturschutzgebiet							
Donnerstag 07.08.2025	Alpnach Dorf – Kerns	LW + KW ca. 3 + 2 Std.	**	TT	240 m ↑ 130 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Brunner Ruth Kehl Christine
	Im Grenzwald zwischen den beiden Halbkantonen Ob- und Nidwalden							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhendifferenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag 04.09.2025	Forch – Meilen	LW ca. 3 ¼ Std.	**	TT	250 m ↑ 510 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Kehl Christine Hauser François
	Forch - Pfannenstielweg nach Meilen							
Donnerstag 02.10.2025	Ebikon – Luzern	LW ca. 3 Std.	**	TT	250 m ↑ 230 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Gautschi Ruedi Brunner Ruth
	Über den Hundsrüggen an den Rootsee und nach Luzern							
Donnerstag 06.11.2025	Winterthur Töss – Sennhof-Kyburg	LW ca. 3 Std.	**	TT	230 m ↑ 180 m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Bünzli Sibylle Kehl Christine
	Kurzer Besuch im Wildpark Bruderhaus, Eschenberg Aussichtsturm							
Donnerstag 04.12.2025	Abschlusswanderung	KW ca. 2 Std.	*	HT	? m ↑ ? m ↓	Bahnhof Wohlen	Gemäss Ausschreibung	Ruth Brunner Alle
	Wird mit der Ausschreibung Ende November bekannt gegeben							

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Ruth	Brunner	Wohlen	056 622 04 18 / 079 603 12 94	ruth.brunner@hispeed.ch
Sibylle	Bünzli	Niederrohrdorf	056 496 29 21 / 076 417 29 21	sibylle67@sunrise.ch
Ruedi	Gautschi	Wohlen	056 624 18 14 / 079 326 26 05	ruedi.gautschi@greenmail.ch
Christine	Kehl	Niederrohrdorf	079 640 30 14 / 079 640 30 14	christine.kehl@bluewin.ch
François	Hauser	Dottikon	079 520 77 71 / 079 520 77 71	francois.hauser@gmx.ch