

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



Wandern

Bezirk Aarau

1. Halbjahr 2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Spazierwanderungen: 14-tägig von Mitte Februar bis November, jeweils am Mittwoch Kurz- und Langwanderungen: 14-tägig, jeweils am Donnerstag
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist – wenn nicht ausdrücklich erwähnt – nicht nötig.
Durchführung	Programmänderungen bleiben vorbehalten. Auskunft über Durchführung, Treffpunkt, Abfahrt und Routenbeschrieb: im Internet oder jeweils am Vortag der Wanderung ab 14.00 Uhr über die Telefonnummer: 062 837 50 41

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussen tasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
Do. 02.01.2025		Keine Wanderung! Feiertag Berchtoldstag	
Do. 09.01.2025	KW	Lostorf - Schloss Wartenfels - Lostorf	Irene Berner
Do. 16.01.2025	LW	Pfaffhausen - Rehalp - Zürich	Philippe Béchir
Do. 23.01.2025	KW	Lotzwil - Dornegggütsch - Madiswil	Marianne Bircher
Mi. 29.01.2025	SW	Oberbözberg Rundwanderung	Rolf Brunner
Do. 30.01.2025	LW	Unterkulm - Leutwil - Beinwil am See	Irene Berner
Do. 06.02.2025	KW	Rottenschwill - Bremgarten - Waltenschwil	Philippe Béchir
Mi. 12.02.2025	SW	Maria Zell - Oberkirch - Sursee	Marianne Bircher
Do. 13.02.2025	LW	Eglisau - Rüdlingen - Flaach	Philippe Béchir
Do. 20.02.2025	KW	Berg - Ottoberg - Weinfeldern	Michelle Widmer
Mi. 26.02.2025	SW	Schwarzsee Rundwanderung	Irene Berner
Do. 27.02.2025	LW	Schenkon - Wetzwil - Schlierbach	Christine Brunner
Do. 06.03.2025	KW	Ebnat Kappel - Krummenau - Neu St. Johann	Thomas Zimmermann
Mi. 12.03.2025	SW	Pfäffikon - Pfäffikersee - Oberwetzikon	Daniel Rügger
Do. 13.03.2025	LW	Wynigen - Rudswilbad - Wynigen	Rolf Brunner
Do. 20.03.2025	KW	Ziegelhütte - Thurweg - Andelfingen	Thomas Zimmermann
Mi. 26.03.2025	SW	Egliswil - Manzenblumen - Seon	Irene Berner
Do. 27.03.2025	LW	Safenwil - Mattental - Däniken - Schönenwerd	Marianne Bircher
Do. 03.04.2025	KW	Nussbaumen - Hüttwilersee - Kartause Ittingen	Daniel Rügger
Mi. 09.04.2025	SW	Dachsen - Rheinfall - Schaffhausen	Christine Brunner
Do. 10.04.2025	LW	Glovelier - Etang de Bollement - Pré Petitjean	Marianne Bircher
Do. 17.04.2025	KW	Baar - Höllgrotte - Sihlbrugg	Philippe Béchir
Mi. 23.04.2025	SW	Niederglatt - Oberglatt - Bachenbülach	Philippe Béchir

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
Do. 24.04.2025	KW	Mettau - Etzgen - Laufenburg	Irene Berner
Do. 24.04.2025	LW	Stans - Bruderklausenweg - Kerns	Daniel Rügger
Do. 01.05.2025	KW	Eschenbach - Rain - Rothenburg	Rolf Brunner
Do. 01.05.2025	LW	Schaffhausen - Wolfsbuck - Hemmental	Philippe Béchir
Mi. 07.05.2025	SW	Ettiswil - Wauwilermoos - Wauwil	Thomas Zimmermann
Do. 08.05.2025	LW	Varen - Miede - Sierre	Irene Berner
Do. 15.05.2025	KW	Rodersdorf - Wessenberg - Schönenbuch	Michelle Widmer
Mi. 21.05.2025	SW	Dübendorf - Sonnenberg - Schwerzenbach	Thomas Zimmermann
Do. 22.05.2025	KW	Chasseral Rundwanderung	Thomas Zimmermann
Do. 22.05.2025	LW	Bargen - Grenzstein 593 - Bargen	Daniel Rügger
Mi. 28.05.2025	SW	Unterägeri Rundwanderung	Marianne Bircher
Do. 29.05.2025		Keine Wanderung! Auffahrt	
Mi. 04.06.2025	SW	Stadt Thun Rundgang	Daniel Rügger
Do. 05.06.2025	LW	Reigoldswil - Wildenstein - Bubendorf	Michelle Widmer
Do. 12.06.2025	KW	Worb - Rütihubelbad - Walkringen	Irene Berner
Do. 12.06.2025	LW	Nefenbach - Irchel - Berg am Irchel	Christine Brunner
Mi. 18.06.2025	SW	Schönenbuch - Allschwil - Basel Kannenfeld	Marianne Bircher
Do. 19.06.2025	LW	Zwirgi - Rosenlauischlucht - Schwarzwaldalp	Thomas Zimmermann
Do. 26.06.2025	KW	Horgen - Erlenmoos - Sihlwald	Daniel Rügger

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Diese Informationen erhalten Sie jeweils bei der Ausschreibung im Internet oder beim Abhören vom Wandertelefon

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Philippe	Béchir	Erlinsbach	062 823 14 44 / 079 699 37 36	phil@bechir.ch
Irene	Berner	Küttigen	062 827 01 04 / 079 391 35 29	irpe@bluewin.ch
Marianne	Bircher	Erlinsbach	062 842 39 85 / 079 613 87 58	mabir@bluewin.ch
Christine	Brunner	Gränichen	076 524 91 86	brunner.christine@sunrise.ch
Rolf	Brunner	Gränichen	079 332 86 00	r.ch.brunner@sunrise.ch
Daniel	Rüegger	Hirschthal	079 532 37 94	daniel.rueegger@gmx.ch
Michelle	Widmer	Suhr	062 822 53 75 / 079 227 44 83	michelle_widmer@gmx.ch
Thomas	Zimmermann	Biberstein	079 525 65 69	thomas.zimmermann.001@gmail.com