

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Wandern

## Bezirk Brugg

1. Halbjahr 2024



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Spazier- und Langwanderung: Freitag Kurzwanderung: Dienstag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch">www.ag.prosenectute.ch</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist nicht nötig.
<b>Durchführung</b>	Auskunft über die Durchführung bei zweifelhafter Witterung am Morgen der Wanderung ab 07.00 Uhr über das Wandertelefon (Band) unter <b>056 203 60 55</b>

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis, General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Bitte genug zum Trinken und ein Picknick für die Mittagsrast mitnehmen. Nach Abschluss jeder Wanderung ist ein Besuch in einem Restaurant/Café eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussen tasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Dienstag, 13.02.2024	<b>Künten - Gnadenthal - Mellingen</b> Wir starten in Künten und machen uns dann auf den Weg durch das Naturschutzgebiet «Alte Reuss» bis zum Reussufer. Dort entlang passieren wir das alte Kloster Gnadenthal und finden auf dem Weiterweg im Häftermoos bei Nesselbach einen hübschen Weiher, bevor wir in Mellingen unser heutiges Ziel erreichen.	KW ca. 3 Std.	*	↑ 120 m ↓ 180 m	Bahnhof Brugg 08.50 Uhr	09.06 Uhr ca. 16.00 Uhr	Sonja Leopold
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Künten, Bodenacher (via Baden) Rückfahrt: Einzelbillett Mellingen, Friedhof - Brugg (via Heitersberg)							
Freitag, 23.02.2024	<b>Linn - Eichwald - Zeiher Homberg - Schinznach</b> Abwechslungsreiche Wanderung durch Feld und Wald auf den Zeiher Homberg, von wo uns hoffentlich eine tolle Aussicht ins Fricktal und den nahen Schwarzwald überrascht.	LW ca. 4 Std.	***	↑ 400 m ↓ 600 m	Bahnhof Brugg 08.50 Uhr	09.05 Uhr ca. 16.00 Uhr	Agnes Oeschger
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Bözberg (Linn) Rückfahrt: Einzelbillett Schinznach, Oberdorf - Brugg							
Freitag, 01.03.2024	<b>Othmarsingen - Meiengrün - Mägenwil</b> Meiengrün im Frühling: Wir wandern gemütlich auf guten Wegen, teilweise im Wald oder am Waldrand entlang, zum Aussichtsturm. Hier machen wir Mittagspause. Anschliessend spazieren wir runter nach Mägenwil zum Kaffee.	SW ca. 1 ½ Std.	*	↑↓ 180 m	Bahnhof Brugg 10.00 Uhr	10.14 Uhr ca. 15.30 Uhr	Hanna Rohrer <i>Praktikumswanderung</i>
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Othmarsingen Rückfahrt: Einzelbillett Mägenwil - Brugg (via Othmarsingen)							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Dienstag, 12.03.2024	<b>Koblenz - Zurzach (Rheinuferweg)</b> Vom Bahnhof geht es via Dorf Koblenz und dann rheinaufwärts durch Auenwälder und Naturschutzgebiet, am Koblenzer Laufen und der Barz vorbei in den historisch wichtigen Flecken Zurzach.	KW ca. 2 ¾ Std.	*	↑ 80 m ↓ 70 m	Bahnhof Brugg 09.05 Uhr	09.22 Uhr ca. 16.00 Uhr	Agnes Oeschger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Koblenz (via Turgi) Rückfahrt: Einzelbillett Zurzach - Brugg (Postauto)						
Freitag, 22.03.2024	<b>Othmarsingen - Dottikon - Villmergen</b> Freiämterweg Teil 1: Die Naturlandschaften des Bünztals im Frühling sind eine Augenweide. Am Schluss kehren wir in Villmergen nach der langen, aber einfachen Wanderung wohlverdient ein.	LW ca. 3 ½ Std.	**	↑↓ 300 m	Bahnhof Brugg 08.20 Uhr	08.33 Uhr ca. 16.30 Uhr	Hanna Rohrer <i>Prüfungswanderung</i>
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Othmarsingen Rückfahrt: Einzelbillett Villmergen - Brugg (via Wohlen)						
Freitag, 05.04.2024	<b>Boswil - Murimoos - Muri</b> Vom Musikdorf Boswil wandern wir zum Klosterdorf Muri mit einem Halt im Murimoos.	SW ca. 2 Std.	*	↑↓ 70 m	Bahnhof Brugg 09.15 Uhr	09.33 Uhr ca. 14.30 Uhr	Agnes Oeschger
	Billet: A-Welle 9-Uhr-Tageskarte						
Dienstag, 16.04.2024	<b>Steinmaur - Neeracherried - Bülach</b> Im Neeracherried lässt sich die Natur hautnah erleben. Vögel, Frösche, Libellen werden zu entdecken sein. Anschliessend führt die Wanderung der Glatt entlang bis nach Bülach.	KW ca. 2 ¾ Std.	*	↑ 70 m ↓ 100 m	Bahnhof Brugg 09.15 Uhr	09.30 Uhr ca. 15.30 Uhr	Markus Pfenninger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Steinmaur (via Baden) Rückfahrt: Einzelbillett Bülach - Brugg (via Zürich)						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 26.04.2024	<b>Stafelegg - Salhöhe - Barmelweil</b> Wir geniessen die Abgeschiedenheit auf den Höhen des Kettenjuras und umrunden die zwischen den Kantonen BL, SO und AG gelegene Geissflue.	LW ca. 3 ½ Std.	***	↑ 500 m ↓ 350 m	Bahnhof Brugg 08.50 Uhr	09.07 Uhr ca. 16.15 Uhr	Ruth Müller-Menzi
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Stafelegg, Passhöhe Rückfahrt: Einzelbillett Barmelweid - Brugg						
Freitag, 03.05.2024	<b>Küttigen - Biberstein</b> Zuerst bergan, dann durch Wald und über Feld, wo wir im schön gelegenen Restaurant «Juraweid» einkehren und bei Wetterglück die Aussicht geniessen.	SW ca. 2 Std.	*	↑ 220 m ↓ 370 m	Bahnhof Brugg 09.10 Uhr	09.32 Uhr ca. 15.00 Uhr	Ruth Müller
	Billett: Tageskarte Brugg - Küttigen						
Dienstag, 14.05.2024	<b>Frick - Burgruinen Alt Tierstein und Alt Homburg - Wittnau</b> Sofern das Wetter- und die Blütenphase der Kirschen stimmt, werden wir im ersten Teil der Wanderung von der weissen Pracht verzaubert. Aber auch die folgenden Etappen durch den Wald und über Wiesen haben ihren Reiz.	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 400 m ↓ 360 m	Bahnhof Brugg 08.25 Uhr	08.41 Uhr ca. 15.30 Uhr	Hanna Rohrer
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Frick Rückfahrt: Einzelbillett Wittnau - Brugg (via Frick)						
Freitag, 31.05.2024	<b>Hochdorf - Sempach</b> Von Hochdorf via Römerswil und Gormund zum Sempachersee. Die Wanderung führt an der sehr sehenswerten Wallfahrtskirche St. Gormund vorbei. Dieses Gebäude wurde im 16. Jh. im barocken Stil erbaut.	LW ca. 3 ½ Std.	**	↑ 340 m ↓ 300 m	Bahnhof Brugg 08.00 Uhr	08.14 Uhr ca. 16.30 Uhr	Markus Pfenninger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Hochdorf (via Lenzburg) Rückfahrt: Einzelbillett Sempach Stadt, Post - Brugg (via Olten)						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 07.06.2024	<b>Oberschneisingen - Endingen</b> Unterwegs im Bezirk Zurzach führt unser Weg durch den schattigen Wald, den Weiler Vogelsang mit seiner hübschen Fridolinskapelle und dann über Feldwege nach Endingen.	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↑ 120 m ↓ 260 m	Bahnhof Brugg 09.05 Uhr	09.20 Uhr ca. 15.00 Uhr	Ruth Müller-Menzi
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Schneisingen, Oberdorf Rückfahrt: Einzelbillett Endingen - Brugg (via Würenlingen)						
Dienstag, 18.06.2024	<b>Anwil - Gelterkinden</b> Vom ländlichen Anwil durch Feld und Wald gelangen wir nach Gelterkinden. Eine der grösseren Gemeinden in der Basel-Landschaft.	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 290 m ↓ 390 m	Bahnhof Brugg 09.15 Uhr	09.30 Uhr ca. 15.30 Uhr	Markus Pfenninger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Anwil, Talweiher (via Olten) Rückfahrt: Einzelbillett Gelterkinden - Brugg (via Olten)						
Freitag, 28.06.2024	<b>Zürich, Irchel - Lorenchopf - Greifensee</b> Wir starten beim Zürcher Irchelpark und wandern dann zum Rigiblick, wo wir den ersten Ausblick über den Zürichsee geniessen. Weiter durch Wald und über Feld bis zum Aussichtsturm Lorenchopf. Danach finden wir unterwegs das Jören-tobel, bis wir den Greifensee erreichen. Zuerst dem Seeufer, dann der Glatt entlang bis nach Fällanden.	LW ca. 3 ¾ Std.	**	↑ 360 m ↓ 380 m	Bahnhof Brugg 08.45 Uhr	09.00 Uhr ca. 17.00 Uhr	Sonja Leopold
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Zürich, Milchbuck (via Zürich, HB) Rückfahrt: Einzelbillett Fällanden - Brugg (via Stettbach, Zürich HB)						

**Erklärung:** SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW) Wanderstöcke empfohlen!
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

### Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Sonja	Leopold	Windisch	076 604 14 77	sonja.leopold@gmx.ch
Ruth	Müller-Menzi	Brugg	056 284 53 46 079 450 01 57	ruthhomenew@gmail.com
Agnes	Oeschger	Windisch	056 470 02 73 079 582 11 82	agnes.oeschger@bluewin.ch
Markus	Pfenninger	Brugg	076 378 72 17	markpfenninger@gmail.com
Hanna	Rohrer	Scherz	079 757 92 84	hanna.rohrer@bluewin.ch

Brugg, 12.2023