

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70

info@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch

IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

RadSPORT Bezirk Zofingen 2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Touren	Halbtagestour (HT): 20 - 45 Kilometer Tagestour (TT): 46 - 85 Kilometer
Stufen/Höhenmeter	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt oder im Internet unter www.ag.prosenectute.ch/rad .
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen Bei grosser Teilnehmerzahl wird in mehreren, den Teilnehmern angepassten, Leistungsgruppen gefahren.
Radsporttag	Donnerstag
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/rad) oder sind direkt bei der Hauptleitung erhältlich.
Anmeldung	Halbtagestour: Nicht erforderlich. Tages- / Mehrtagestour: online oder bei der Hauptleitung.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung wird auf der Webseite www.ag.prosenectute.ch/rad über die Durchführung bzw. Verschiebung oder Absage informiert. Die Hauptleitung gibt auch telefonisch Auskunft.
Treffpunkt	Siehe Programmblatt
Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Spezialtour: gemäss Ausschreibung Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	z.B. Bahnbillette, Anteil Autokosten oder ähnliches.

Ausrüstung	Personalausweis. Reserveschlauch, dem Schlauchventil entsprechende Luftpumpe, funktionelle Kleidung und geeignete Schuhe, Regenschutz und Velohandschuhe. Wir fahren mit Helm!
Verpflegung	Bei jeder Tour ist ein Restaurantbesuch eingeplant. Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind aber in jedem Fall noch mitzunehmen. Bei Tagestouren Mittagessen im Restaurant oder aus dem Rucksack.
Fahrradarten	Für die Touren sind alle Fahrradarten inklusive E-Bikes mit einer Tretunterstützung bis 25 km/h geeignet. Nicht zugelassen sind Rennvelos (Naturwege) und S-Pedelecs mit einer Tretunterstützung bis 45 km/h. Das Fahrrad muss in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem gut funktionierende Bremsen und Übersetzungen sowie Reifen in einem guten Zustand und genügend aufgepumpt.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Typ	Km/ Details	Tourengebiet	Start/ Rückkehr	Treffpunkt	Rad E-Bike 1	Rad E-Bike 2	Rad Bio-Bike	Gesamtplanung
Do. 13.02.2025	HT	30 -35 km	Neuendorf	13.30 - 16.00	Rothrist Badi	Marcel Wyss	Manuela Ammann	Artur Sutter	Artur Sutter
Do. 27.02.2025	HT	30 -35 km	Gösgen-Niederamt	13.30 - 16.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Peter Häusermann	Rita Aerni	Judith Dorta	Peter Häusermann
Do. 13.03.2025	HT	30 -35 km	Langenthal-Oberaargau	13.30 - 16.30	Vordemwald Turnhalle	Rolf Hubeli	Hanspeter Tüscher	Hansruedi Wilhelm	Hanspeter Tüscher
Do. 27.03.2025	HT	30 -35 km	Pfaffnau-Aeberdingerhöchi	13.30 - 16.30	Zofingen Trinermatten	Manuela Ammann	Judith Dorta	Marcel Wyss	Manuela Ammann
Sommerzeit		Beginn	Sommerprogramm						
Do. 10.04.2025	HT	35 - 45 km	Gäu-Jurasüdfuss	13.30 -17.00	Rothrist Badi	Rita Aerni	Bruno Allemann	Roger Schärer	Rita Aerni
Do. 24.04.2025	HT	35 - 45 km	Entfelden-Unteres Uerkenthal	13.30 -17.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Hanspeter Tüscher	Hansruedi Wilhelm	Peter Häusermann	Hansruedi Wilhelm
Do. 08.05.2025	HT	35 - 45 km	Steckholz-Oberaargau	13.30 - 17.00	Vordemwald Turnhalle	Peter Häusermann	Franz Lanter	Rolf Hubeli	Franz Lanter
Do. 22.05.2025	HT	35 - 45 km	Burgrain	13.30 - 17.00	Zofingen Trinermatten	Bea Steinegger	Manuela Ammann	Franz Lanter	Manuela Ammann
Do. 05.06.2025	TT	Anmeldung	Hallwilersee	08.30 - 17.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Hansruedi Wilhelm	Franz Lanter	Rolf Hubeli	Hansruedi Wilhelm
Do. 19.06.2025	HT	35 - 45 km	Pfaffnau-Aeberdingerhöchi	08.30 - 12.00	Zofingen Trinermatten	Franz Lanter	Hanspeter Tüscher	Marcel Wyss	Franz Lanter
Do. 03.07.2025	HT	35 - 45 km	Grilltour	08.30 - 14.00	Vordemwald Turnhalle	Bea Steinegger	Manuela Ammann	Roger Schärer	Bea Steinegger
Do. 17.07.2025	TT	Anmeldung	Thuner-/Brienzersee	08.30 - 17.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Rolf Hubeli	Franz Lanter	Hansruedi Wilhelm	Rolf Hubeli
Do. 31.07.2025	HT	35 - 45 km	Wauwilermoos-Santenberg	08.30 - 12.00	Zofingen Trinermatten	Artur Sutter	Peter Häusermann	Hansruedi Wilhelm	Artur Sutter
Do. 14.08.2025	HT	35 - 45 km	Gösgen-Niederamt	08.30 - 12.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Rita Aerni	Hanspeter Tüscher	Rolf Hubeli	Hanspeter Tüscher
Do. 28.08.2025	TT	Anmeldung	Soppensee	08.30 - 17.00	Zofingen Trinermatten	Artur Sutter	Rita Aerni	Judith Dorta	Judith / Artur
Do. 11.09.2025	HT	35 - 45 km	Aarwangen-Aaregäu	13.30 - 16.30	Rothrist Badi	Rolf Hubeli	Bea Steinegger	Peter Häusermann	Rolf Hubeli
Do. 25.09.2025	TT	Anmeldung	Wynental-Suhrental	09.30 - 17.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Bea Steinegger	Bruno Allemann	Marcel Wyss	Bea Steinegger
Winterzeit		Beginn	Winterprogramm						
Do. 09.10.2025	HT	30 -35 km	Langenthal	13.30 -16.30	Rothrist Badi	Bruno Allemann	Hanspeter Tüscher	Judith Dorta	Bruno Allemann
Do. 23.10.2025	HT	30 -35 km	Lätten-Suhrental	13.30 -16.30	Zofingen Trinermatten	Judith Dorta	Bea Steinegger	Roger Schärer	Judith Dorta
Do. 06.11.2025	HT	30 -35 km	Steckholz-Oberaargau	13.30 -16.00	Vordemwald Turnhalle	Peter Häusermann	Hans Widmer	Artur Sutter	Peter Häusermann
Do. 20.11.2025	HT	30 -35 km	Bühnenberg-Uerkental	13.30 -16.00	Oftringen PP Ref. Kirche	Bea Steinegger	Bruno Allemann	Hans Widmer	Hans Widmer
23.-26.06.2025		Anmeldung	4-Tagestour Deutschland	separate Ausschreibung: wird nicht über Pro Senectute abgerechnet		Leiterteam: Hanspeter, Rita, Judith, Franz, Hansruedi			Hanspeter Tüscher

Sportgruppenleitende (SGL)

Name	Vorname	Wohnort	Telefon	E-Mail
Aerni	Rita	Brittnau	079 303 05 21	rita.aerni@bluewin.ch
Allemann	Bruno	Welschenrohr	079 307 87 36	bru.allemann@bluewin.ch
Ammann	Manuela	Vordemwald	078 623 40 70	ammann.manuela@bluewin.ch
Dorta	Judith	Zofingen	079 475 21 92	judith.dorta@bluewin.ch
Häusermann	Peter	Vordemwald	079 910 01 58	phaeusermann@bluewin.ch
Hubeli	Rolf	Rothrist	078 663 09 63	rolf.hubeli5@bluewin.ch
Lanter	Franz	Brittnau	079 395 00 84	lanter.brittnau@bluewin.ch
Steinegger	Bea	Strengelbach	079 711 22 72	badle@bluewin.ch
Sutter	Artur	Zofingen	079 423 48 74	artur.sutter@swissonline.ch
Tüscher	Hanspeter	Strengelbach	079 688 53 62	hanspeter.tuescher@ikmail.com
Wilhelm	Hansruedi	Uerkheim	079 635 39 91	hr_wilhelm@bluewin.ch
Wyss	Marcel	Reiden	079 863 69 46	marcelwyss@bluewin.ch
Mit Unterstützung des Leiterteams Mountainbike:				
Meier	Max	Walterswil	079 504 06 19	meiermax@bluewin.ch
Schärer	Roger	Brittnau	079 811 59 02	schaerer.ar@bluewin.ch
Widmer	Hans	Uerkheim	079 752 19 93	hans.widmer.jordi@bluewin.ch