

# Fitness und Gymnastik in Bellikon <sup>+</sup>

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

<b>Tag und Zeit</b>	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
<b>Daten</b>	Wöchentlich
<b>Ort</b>	Bellikon, Turnhalle
<b>Leitung</b>	Margrit Meier, Telefon 056 402 07 00
<b>Kosten</b>	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 60.00 / 20er-Abo: CHF 110.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Baden  
Telefon 056 203 40 80 · [baden@ag.prosenectute.ch](mailto:baden@ag.prosenectute.ch)