

Fitness und Gymnastik in Bellikon ⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

Tag und Zeit	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
Daten	Wöchentlich
Ort	Bellikon, Turnhalle
Leitung	Margrit Meier, Telefon 056 402 07 00
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 60.00 / 20er-Abo: CHF 110.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Baden
Telefon 056 203 40 80 · baden@ag.prosenectute.ch