

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Schneeschuhtouren

Bezirk Zofingen

Winter 2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Touren	Ganztagesanlässe mit 2.5 bis 4.5 Stunden Marschzeit
Leistungsstufen	Geniesser: kürzere, leichtere Touren Ambitionierte: längere, anspruchsvollere Touren
Gruppen	Minimale Teilnehmerzahl: 7 Personen Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen (inkl. Leitende)
Durchführung	Immer am Mittwoch gemäss Programm
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage im Voraus in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Erforderlich ist eine Anmeldung mit Angabe des gewünschten Billetts (Halbtax oder GA) sowie der gewünschten Leistungsstufe bis spätestens Sonntagabend vor der Tour. Entweder online im Internet (www.ag.prosenectute.ch) oder telefonisch bei der Tourenleitung.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung oder ungünstigen Schneeverhältnissen gibt die Tourenleitung den angemeldeten Teilnehmenden am Vorabend per Mail Auskunft über die Durchführung.
Treffpunkt, Zeit	In der Regel am Bahnhof Zofingen: siehe Programm
Teilnehmerbeitrag	Schneeschuhtour: CHF 30.00 * * inkl. MwSt. Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Die Tourenleitung organisiert ein Gruppenbillett.

Ausrüstung	Personalausweis, Notfallausweis, Halbtax oder GA. Warme Winterkleider (mehrere Schichten, vorzugsweise atmungsaktive Unterwäsche), Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, Ersatzwäsche. Schneeschuhe und Skistöcke mit breiten Tellern.
Verpflegung	Getränke (vorzugsweise warm) und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Bei jeder Tour ist ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Das Notfallblatt erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Datum	Tour	Marschzeit	SG	Kilometer Höhenmeter	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Mittwoch, 10.01.2024	Illgau: St. Karl Geniesser: Oberer Altberg Ambitionierte: Ibergeregg	ca. 3 ½ Std. ca. 4 ¾ Std.	** ***	7 km, 400 hm 9 km, 600 hm	Bahnhof Zofingen	08.15 Uhr 20.00 Uhr	Megi Rüegger Beat Rüegger Andreas Bitz
Mittwoch, 24.01.2024	Vollmondtour: Arnisee Geniesser: Rundtour Vorder Arni Ambitionierte: mit Schlaufe Schwändli	ca. 2.5 Std. ca. 3.0 Std.	* **	5 km, 200 hm 7 km, 300 hm	Bahnhof Zofingen	11.15 Uhr 22.30 Uhr	Megi Rüegger Beat Rüegger Andreas Bitz
Mittwoch, 07.02.2024	Simmental: Cheibehorn Geniesser: Oberstockesee Ambitionierte: Cheibehorn	ca. 3 ½ Std. ca. 4 ¼ Std.	** ***	6 km, 450 hm 7 km, 550 hm	Bahnhof Zofingen	07.30 Uhr 20.30 Uhr	Beat Rüegger Megi Rüegger
Mittwoch, 21.02.2024	Sörenberg: Schlund Geniesser: Wagliseiboden Ambitionierte: Rischli	ca. 2.5 Std. ca. 3.5 Std.	* **	5 km, 450 hm 8 km, 500 hm	Bahnhof Zofingen	07.45 Uhr 18.00 Uhr	Hansruedi Wilhelm Bea Steinegger
Mittwoch, 06.03.2024	Leukerberge: Jeizinen Geniesser: Z'Opmisch Hubil Ambitionierte: Trächu Hittu	ca. 3.5 Std. ca. 4.5 Std.	* **	5 km, 350 hm 7 km, 500 hm	Bahnhof Zofingen	07.15 Uhr 19.30 Uhr	Andreas Bitz Hansruedi Wilhelm Bea Steinegger

Schwierigkeitsstufen (SG)	
*	Leichte Schneeschuhtour geringe Auf- und Abstiege; einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen
**	Mittlere Schneeschuhtour längere oder/und häufigere Auf- und Abstiege; in der Regel einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen
***	Schwere Schneeschuhtour (Kondition) längere und/oder häufigere Auf- und Abstiege, einfache bis mittelschwere Spurführung; in der Regel Trittsicherheit erforderlich

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Andreas	Bitz	Lenzburg, Friedweg 16	079 832 53 75	ajbitz@bluewin.ch
Beat	Rüegger	Aarburg, Brüschoholzstrasse 12	079 686 58 48	beat.ruegger@fganet.ch
Megi	Rüegger	Aarburg, Brüschoholzstrasse 12	079 582 53 48	megi.ruegger@fganet.ch
Bea	Steinegger	Strengelbach, Waldrainweg 5	079 711 22 72	badle@bluewin.ch
Hansruedi	Wilhelm	Uerkheim, Neudorfstrasse 18	079 635 39 91	hr_wilhelm@bluewin.ch