

Aussi bien les enfants (photo prétexte) que les enseignants apprécient le coup de main des bénévoles comme Heidi Melches (photo de droite.)



Quand les seniors débarquent à l'école

Pro Senectute Arc Jurassien invite des seniors bénévoles à pousser la porte des classes pour épauler les enfants au quotidien et tisser des liens entre les générations.

À 66 ans, Heidi Melches est retournée à l'école, mais cette fois comme bénévole pour seconder une institutrice. « J'ai commencé à la rentrée du mois d'août 2025. J'avais vu une annonce dans le journal : Pro Senectute Arc Jurassien recherchait des bénévoles pour seconder des professeurs dans les classes... J'avais déjà travaillé avec des enfants durant ma carrière et j'ai répondu. » Une fois par semaine, Heidi va donc retrouver une classe d'enfants âgés de 6 à 8 ans. Elle passe quelques heures avec eux, surveillance, aide aux bricolages, donne des explications quand l'un d'eux a besoin d'un peu d'aide. Les enfants l'appellent par son prénom, mais ils la vouvoient. « Le matin, pendant leur moment de lecture, certains

viennent s'asseoir près de moi pour qu'on lise ensemble. C'est très touchant. Chaque enfant est différent, mais tous sentent quand on les aime... »

Lancé en 2018 dans l'Arc jurassien, le projet win³ existe depuis plus longtemps encore dans d'autres sections de Pro Senectute, notamment en Suisse alémanique. Il s'inscrit dans une démarche intergénérationnelle qui a largement fait ses preuves. Chez Pro Senectute Arc Jurassien, Caroline Chopard, assistante sociale et responsable du projet, ne tarit pas d'éloges sur ce qu'elle considère comme un exemple typique de bénévolat positif. « Une centaine de bénévoles par an interviennent dans les classes auprès d'enfants de 4 à 12 ans, explique-t-elle. Chaque année, entre 15 et 20 nou-

velles classes rejoignent le programme, ce qui implique une recherche constante de nouveaux bénévoles. »

Le pari des générations

Ce bénévolat se révèle particulièrement enrichissant pour celles et ceux qui s'y engagent. Les bénévoles sont attendus, accueillis, et leurs interventions sont toujours les bienvenues. Caroline Chopard rapporte que certains lui confient être reconnus et abordés lorsqu'ils font leurs courses, par des enfants qu'ils ont accompagnés en classe... ce qui a le don de les mettre en joie!

Dans les classes, le rôle des bénévoles varie selon les demandes des enseignants. Il peut s'agir de raconter des histoires,

d'aider lors d'un bricolage, d'accompagner une balade en forêt, ou encore de soutenir un enfant pour terminer une fiche ou un travail. Les bénévoles interviennent régulièrement, toujours dans la même classe durant toute l'année scolaire, à raison de deux à quatre leçons par semaine. Cette continuité favorise une relation de confiance. Et chacun est d'accord pour le dire: win³ active un lien multigénérationnel précieux. Les seniors bénéficient d'une information, d'une introduction et d'un suivi effectués avec soin, leur permettant de reprendre des tâches utiles et gratifiantes au sein de la classe. Quant aux écoliers, ils entretiennent avec eux des relations privilégiées qui leur apportent une image positive de ce que peut être le 3^e âge.

Un bénévolat qui fait du bien

Dans sa classe de Pontenet, dans le Jura bernois, Julie Rohrer est l'enseignante qui accueille chaque semaine Heidi Melches dans sa classe. C'est elle qui s'est inscrite pour participer au projet, et elle ne le regrette pas : « Ce qui est vraiment bien avec Heidi, c'est qu'elle apporte beaucoup d'idées

« Chaque jeudi, les enfants se réjouissent à l'idée de la retrouver »

JULIE ROHRER, ENSEIGNANTE

de bricolages, de jeux... Nous sommes complémentaires. Elle joue avec les enfants, répond à leurs questions. Chaque jeudi, ils sont heureux de sa venue... Sa présence apporte vraiment quelque chose de particulier dans la classe. Et tout le monde y trouve son compte! »

L'expérience est tellement appréciée que le tandem Julie et Heidi pense déjà à l'avenir, prêtes toutes les deux à prolonger l'aventure durant l'année scolaire prochaine!

MARTINE BERNIER

Si vous aussi vous souhaitez devenir bénévole :
Pro Senectute Arc Jurassien,
prosenectute.benevolat@ne.ch
Tél. 032 886 83 58
<http://aj.prosenectute.ch/win3>

500 bénévoles à l'honneur!

En 2026, déclarée Année du bénévolat par l'Organisation des Nations unies, Pro Senectute Fribourg souhaite mettre en lumière l'engagement essentiel de ses 500 bénévoles. Cette reconnaissance internationale offre une belle occasion de célébrer celles et ceux qui donnent de leur temps au service des seniors de la région. Pour marquer l'événement, huit bénévoles ont accepté de participer à un shooting photo et de se laisser filmer afin de raconter leur parcours, leur motivation et ce qui les anime au quotidien.

À travers l'action « Cartes postales », leurs portraits seront joints tout au long de l'année aux courriers de Pro Senectute Fribourg. Parallèlement, de courtes vidéos seront diffusées progressivement sur le site internet et les réseaux sociaux de l'institution. Chacun y présentera, avec ses propres mots, le secteur dans lequel il a choisi de s'engager : soutien informatique, sport, seniors dans les salles de classe, broderie, tables d'hôtes, tea-room dans un lieu de vie, aide à la déclaration d'impôt ou encore transports. Toutes et tous ont une excellente raison d'offrir un peu de leur temps pour contribuer au bien-être des aînés. En fin d'année, une manifestation sera organisée en leur honneur pour les remercier.

Le bénévolat, c'est du gagnant-gagnant : je donne et je reçois.
Pour devenir vous aussi bénévole :
www.fr.prosenectute.ch,
benevolat@fr.prosenectute.ch,
026 347 12 93.

M.B.

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE :
058 591 15 15

BIENNE
Rue Centrale 40
CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE
Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES
Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT
Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL
Rue du Verger-Rond 2
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS
Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch