

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterenfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Kulm

1. Halbjahr 2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Alle 14 Tage am Dienstag
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Siehe separates Blatt
Durchführung	Bei einigermaßen gutem Wetter und mind. 20 zahlenden Teilnehmenden. Auskunft über das Wandertelefon (Band) Telefon 062 771 01 67 ab Mo, 14 bis 00 Uhr

Carfahrten	Sie werden vom Car am Treffpunkt Ihrer Wohn-gemeinde abgeholt und am Abend wieder hin-gebracht. Details auf sep. Infoblatt. Programm-änderungen vorbehalten.
Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis, General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Wind-jacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Getränk und kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, über-nehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- diffe- renz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 14.01.2025	Beinwil am See – Waldhütte – Breitholz – Sonnenberg – Reinach AG	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↗ 119 m ↘ 116 m	HT	öV + 2 Bons	-	Besammlung 12.00 Uhr Bahnhof Beinwil am See	Sabine Erci
	Empfehlung: Postauto Reinach (Hochhaus) ab 11.46 Uhr. Eine beschauliche und sehr abwechslungsreiche Wanderung im eigenen Bezirk. Nach dem Start beim Bahnhof Beinwil, stets leicht ansteigend, an der kath. Kirche vorbei und durch das Gelände des Altersheims Dankesberg zur Beinwiler Waldhütte. Weiter über den Ischlag-Wald zum Reinacher Sonnenbergquartier, wo sich eine schöne Aussicht zu den Alpen und später in Richtung Jura eröffnet. Von hier ist nur noch ein kurzer Abstieg zum Bahnhof Reinach Nord/Hochhaus zu bewältigen. Zum Zvieri trifft sich die Spaziergruppe mit den Kurzwanderern im Restaurant Pical in Reinach.								
Dienstag, 21.01.2025	Wanderhock im grossen Saal im Spital Menziken um 13.30 Uhr								
Dienstag, 28.01.2025	Mellingen – Gnadental	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↗ 80 m ↘ 80 m	TT	CHF 27.00 + 3 Bons	A	08.30 Uhr 16.15 Uhr	René Furter
	Die historische Altstadt mit ihren verträumten Ecken und lauschigen Plätzen lädt zum Verweilen ein. Der Weg führt vom geschichtsträchtigen Städtchen Mellingen entlang dem Reussufer bis zum Gnadental. Das Reusstal ist ein einzigartiges, gut erschlossenes Naherholungsgebiet. Mit einem Schlusstrunk und Verpflegung wird die Wanderung abgeschlossen.								
Dienstag, 11.02.2025	Rigi Kaltbad – First – Rigi Staffelhöhe	SW ca. 1 ½ Std.	*	↗ 144 m ↘ 27 m	TT	CHF 33.00 + Rigibahnen CHF 24.60 (HT), GA gratis + 3 Bons	B	08.40 Uhr 18.15 Uhr	René Furter
	Wie die Kurzwanderer starten auch die Spazierwanderer bei der Station Rigi Kaltbad. Mit einer grosszügigen «Schleife» durch die Ferienhäuser von Rigi Kaltbad, wird die um eine Geländestufe höher gelegene Staffelhöhe erreicht. Das erste Teilstück, analog der Kurzwanderung bis Rigi First, weist praktisch keine Höhendifferenz auf. Nach der Richtungsänderung steigt der Winterwanderweg leicht an. Im Schlussviertel sind dann bis zur Bahnstation Staffelhöhe noch die letzten 80 Höhenmeter zu überwinden. Dann geht's mit der Rigibahn – mit Umsteigen auf Rigi Staffel – hinunter nach Goldau SZ. Verpflegung aus dem Rucksack oder in einem der Restaurants auf der Strecke.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- diffe- renz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 25.02.2025	Bubendorf – Schloss Wildenstein – Bubendorf	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↗ 157 m ↘ 157 m	TT	CHF 33.00 + 3 Bons	A	09.45 Uhr 18.00 Uhr	Hans H. Eichenberger
	Gestartet wird die Wanderung zusammen mit den Kurzwanderern. Danach geht es auf einer breiten Strasse moderat hoch bis zum Schloss Wildenstein. Diese Höhenburg war bis vor kurzem noch bewohnt. Nach einer Pause kann der 500jährige Eichenwald besichtigt werden. Danach geht es durch die bewohnten Quartiere von Bubendorf zurück zum Ausgangspunkt. Zusammen mit den Kurzwanderern wird der Tag mit einem Restaurantbesuch abgerundet.								
Dienstag, 11.03.2025	Anstelle einer Spazierwanderung finden an diesem Tag je eine Lang- und eine Kurzwanderung statt (s. Programm der Lang- und Kurzwanderungen).								
Dienstag, 25.03.2025	Petite Camargue Alsacienne	SW ca. 1 Std.	*	↗ 0 m ↘ 0 m	TT	CHF 35.00 + 3 Bons	A	10.00 Uhr 18.00 Uhr	Hanna Hauri
	Die Petite Camargue Alsacienne befindet sich am Rheinknie im Dreiländereck von Basel auf französischem Boden. Es ist ein Naturschutzgebiet mit sehr alten Auenwäldern. Ähnlich wie die Kurzwanderung wird auch die Spazierwanderung entlang eines Rheinkanals durch die faszinierenden, im frühen Frühling erwachenden Auenwäldern, führen. An diversen Beobachtungsposten können auch Vögel beobachtet werden. Zum Abschluss erfolgt der Besuch der ersten Fischzucht Europas, welche ebenfalls im Naturreservat liegt. Verpflegung aus dem Rucksack.								
Dienstag, 08.04.2025	St. Pantaleon – Herrenberg – Nuglar	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↗ 110 m ↘ 110 m	TT	CHF 33.00 + 3 Bons	A	10.00 Uhr 17.45 Uhr	Werner Kyburz
	Blutwanderung im Schwarzbubenland: die Spazierwanderer starten in St. Pantaleon auf dem „Chirsiweg“ mit einem gemütlichen Aufstieg zum Herrenberg, von wo aus die ganze Pracht mit tausenden blühender Hochstamm-bäume jedes Herz erfreuen wird. Ein wogendes Meer von Kirschblüten betört die Teilnehmer, wenn die Natur Hochzeit feiert. Einkehr zusammen mit den Kurzwanderern in einem Traditionsrestaurant in Nuglar.								
Donnerstag, 24.04.2025	Alp (Oberbuchsiten) – Flüebrunnen – Paradiesli – Oensinger Roggen	SW ca. 1 ½ Std.	*	↗ 160 m ↘ 60 m	TT	CHF 33.00 + 3 Bons	A	10.20 Uhr 18.00 Uhr	Sabine Erci
	Bei dieser Wanderung handelt es sich um eine einfache und klassische Wanderung und von den Höhenmetern her betrachtet die einfachste Strecke auf den Roggen. Es geht mehrheitlich über breite Waldwege bevor der letzte Teil der Wanderung über schmalere Wege durch das malerisch wilde Paradiesli zum Oensinger Roggen führt. Einkehr zusammen mit den Kurzwanderern im feinen Bergrestaurant zum Roggen.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- diffe- renz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 06.05.2025	Anstelle einer Spazierwanderung finden an diesem Tag je eine Lang- und eine Kurzwanderung statt (s. Programm der Lang- und Kurzwanderungen).								
Dienstag, 20.05.2025	Buseri (Merlischachen) – Udligenswil	SW ca. 2 Std.	*	↗ 125 m ↘ 110 m	TT	CHF 29.00 + 3 Bons	B	09.30 Uhr 17.15 Uhr	René Furter
	Bei dieser Wanderung ist der Weg das Ziel. Start oberhalb von Merlischachen, dann Wanderung direkt zum Wagemoos. Unterwegs wird die Udligenswiler Allmend durchstreift. Die verschiedenen Moose und die Riede im Meggerald sind ein Genuss. Picknick unterwegs.								
Dienstag, 03.06.2025	Anstelle einer Spazierwanderung finden an diesem Tag je eine Lang- und eine Kurzwanderung statt (s. Programm der Lang- und Kurzwanderungen).								
Dienstag, 17.06.2025	Anstelle einer Spazierwanderung finden an diesem Tag je eine Lang- und eine Kurzwanderung statt (s. Programm der Lang- und Kurzwanderungen).								

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Die voraussichtlichen Wanderungen im 2. Halbjahr 2025

01.07.2025	Lauterbrunnen – Stechelberg	23.09.2025	Lueg – Schufelbühl
15.07.2025	Flühli – Chessiloch	07.10.2025	Albis – Holdern (Türleresee)
29.07.2025	Arnisee-Rundwanderung	21.10.2025	Schluchsee (D)
12.08.2025	Schloss Kyburg (Illnau)	04.11.2025	Benkerjoch – Herznach
26.08.2025	Sörenberg – Kemmeribodenbad	18.11.2025	Biberstein – Rohr
09.09.2025	Wissenburg – Oberwil (Simmental)	02.12.2025	Oberkulm – Steinenberg – Unterkulm

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Hans Heinrich	Eichenberger	5734 Reinach AG	062 772 03 22 079 420 62 58	empreinach@bluewin.ch
Sabine	Erci	5703 Seon	078 612 65 84	sabine.erci@3way.ch
René	Furter	5726 Unterkulm	062 212 07 11 079 725 67 86	r.furter@bluewin.ch
Heini	Greber	5728 Gontenschwil	062 773 22 72 079 659 07 44	heinrich.greber@bluewin.ch
Hanna	Hauri	5040 Schöffland	062 721 34 31 079 733 83 21	hanna_hauri@bluewin.ch
Susanne	Kuhn	5040 Schöffland	077 520 60 85	susikuhn@outlook.com
Werner	Kyburz	5726 Unterkulm	079 414 69 71	werner.kyburz@zik5726.ch

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 14.01.2025	Leutwil – Homberg – Reinach AG	KW ca. 2 ¾ Std.	*	↗ 221 m ↘ 309 m	HT	öV + 2 Bons	-	Besammlung 10.45 Uhr Postautosta- tion Leutwil Dorf	René Furter Sabine Erci
	Empfehlung: Postauto Teufenthal ab 10.34 Uhr oder Boniswil ab: 10.08 Uhr. Eine beschauliche und sehr abwechslungsreiche Wanderung im eigenen Bezirk. Vorerst auf einem Feldweg eben zum Wald, von wo aus der Wanderweg stets leicht ansteigt. Bald öffnet sich auch die Sicht auf den Hallwilersee und die Glarner- und Zentralschweizer Alpen. Nach knapp 2 Stunden wird der höchste Punkt des Hombergs, die Hochwacht mit seinen 788 m ü. M. und dem Aussichtsturm erreicht. Nach einer kurzen Rast folgt der Abstieg nach Reinach via Holenwegquartier. Danach wird die Gruppe in der Pizzeria des Restaurants Pical in Reinach zum Zvieri erwartet.								
Dienstag, 21.01.2025	Wanderhock im grossen Saal im Spital Menziken um 13.30 Uhr								
Dienstag, 28.01.2025	Mellingen – Gnadental	KW ca. 3 Std.	*	↗ 150 m ↘ 150 m	TT	CHF 27.00 + 3 Bons	A	08.30 Uhr 16.15 Uhr	Sabine Erci René Furter
	Die historische Altstadt Mellingsens mit ihren verträumten Ecken und lauschigen Plätzen lädt zum Verweilen ein. Der Weg führt vom geschichts-trächtigen Städtchen, wo die Wanderung gestartet wird, entlang dem Reussufer bis zum Gnadental. Das Reusstal ist ein einzigartiges, gut erschlossenes Naherholungsgebiet. Nach dem Verlassen des Reussufers wird im bewaldeten Gebiet das Taumoos und das Torfmoos entdeckt. Der letzte Teil führt wieder entlang dem lauschigen Reussufer. Mit einem Schlusstrunk und Verpflegung wird der Wandertag abgeschlossen.								
Dienstag, 11.02.2025	Rigi Kaltbad – Rigi Scheidegg	KW ca. 2 ½ Std.	*	↗ 232 m ↘ 28 m	TT	CHF 33.00 + Rigibahnen CHF 21.00 (HT), GA gratis + 3 Bons	B	08.40 Uhr 18.15 Uhr	Hans H. Eichenber- ger René Furter
	Die Höhenwanderung von Rigi Kaltbad zur Scheidegg ist ein echter Genuss und eignet sich hervorragend als Schneetour. Vorerst geht's mit der Vitznau-Rigibahn hinauf auf Kaltbad. Mit geringem Höhengewinn führt der gepflegte Wanderweg abwechslungsreich in südöstlicher Richtung auf Rigi Scheidegg. Die Aussicht ändert sich laufend, einmal richtet sich der Blick südwärts in Richtung Alpen, dann wieder mehr auf die andere Seite zum Rossberg, Zuger- und Lauerzersee und ins Mittelland. Erst im letzten Teilstück gibt es einen kurzen Anstieg zum Ziel Scheidegg. Dort führt die Luftseilbahn zur Talstation Chräbel und mit der Rigibahn geht's anschliessend hinunter nach Goldau SZ. Bei schönem Wetter öffnet für uns das Bergrestaurant auf Rigi Scheidegg für ein Zvieri. Andernfalls Verpflegung aus dem Rucksack. Eine diesbezügliche Information wird über das Wandertelefon bekannt gegeben.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 25.02.2025	Bubendorf – Sormatt-Wasserfall – Schloss Wildenstein – Bubendorf	KW ca. 2 ¾ Std.	*	↗ 289 m ↘ 289 m	TT	CHF 33.00 + 3 Bons	A	09.45 Uhr 18.00 Uhr	Susanne Kuhn Hans H. Eichenberger
	Der Start der Wanderung ist im Industriegebiet und danach geht es den Siglisberg hoch bis zum Sormatt-Wasserfall. Hier spürt man die Kraft des Wassers und der Natur. Danach geht es bis zum Schloss Wildenstein. Diese Höhenburg war bis vor kurzem noch bewohnt. Nach einer Pause geht es vorbei am 500-jährigen Eichenwald und entlang dem Imschberg und durch die bewohnten Quartiere von Bubendorf zurück zum Ausgangspunkt. Zusammen mit den Spazierwanderern wird der Tag mit einem Restaurantbesuch abgerundet.								
Dienstag, 11.03.2025	Wohlensee – Kallnach	LW ca. 3 ¾ Std.	**	↗ 215 m ↘ 300 m	TT	CHF 36.00 + 3 Bons	A	08.30 Uhr 18.30 Uhr	Sabine Erci
	Von der Bushaltestelle Fuchsenried in Buttenried geht's gleich hinunter zur Staumauer des Wohlensees (Mühlebergwerk) und auf Naturwegen am still gelegten KKW Mühleberg vorbei, entlang der Aare, zum Stausee Niederried (Naturschutzgebiet von nationaler Bedeutung). Der letzte Teil führt vom Aareufer weg durch ein kurzes Waldstück nach Kallnach. Zusammen mit den Kurzwanderern wird der Tag mit einem Restaurantbesuch abgerundet.								
	Wohlensee – Oltingen	KW ca. 3 Std.	**	↗ 255 m ↘ 165 m	TT	CHF 36.00 + 3 Bons	A	08.30 Uhr 18.30 Uhr	René Furter
Von der Bushaltestelle Fuchsenried in Buttenried geht's gleich hinunter zur Staumauer des Wohlensees (Mühlebergwerk) und auf Naturwegen am still gelegten KKW Mühleberg vorbei, entlang der Aare (Naturschutzgebiet). Die Wanderung endet in Oltingen. Zusammen mit den Langwanderern wird der Tag mit einem Restaurantbesuch abgerundet.									
Dienstag, 25.03.2025	Petite Camargue Alsacienne	KW ca. 2 Std.	*	↗ 0 m ↘ 0 m	TT	CHF 35.00 + 3 Bons	A	10.00 Uhr 18.00 Uhr	René Furter Hanna Hauri
	La Petite Camargue Alsacienne befindet sich am Rheinknie im Dreiländereck von Basel, auf französischem Boden. Es ist ein Naturschutzgebiet mit sehr alten Auenwäldern. Die Kurzwanderung beginnt beim Informationspunkt des Naturreservats. Sie führt ein Stück einem Rheinkanal entlang durch die faszinierenden, im frühen Frühling erwachsenden Auenwäldern. Mit ein wenig Glück lassen sich verschiedene Wildtiere (z. B. Biberratte) beobachten, an diversen Beobachtungsposten auch Vögel. Am Schluss folgt der Besuch der ersten Fischzucht Europas, welche ebenfalls im Naturreservat liegt. Verpflegung aus dem Rucksack.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 08.04.2025	Büren – Schlimmberg – Herrenberg – Nuglar	KW ca. 2 ¼ Std.	*	↗ 170 m ↘ 120 m	TT	CHF 33.00 + 3 Bons	A	10.00 Uhr 17.45 Uhr	Hanna Hauri Werner Kyburz
	In Büren, am Fusse des Gempen-Plateaus, startet die Blütenwanderung inmitten ausgedehnter Kirschbaumbestände. Der Hochstammgürtel bildet die grösste zusammenhängende Hochstammaumfläche in der Schweiz. Ein Blütenmeer ohne Ende von rund 10'000 Hoch- und Mittelstammbäumen bezaubert und erfreut die Wanderer. Am Schluss der Wanderung lockt eine gemeinsame Zvieri-Rast mit den Spazierwanderern in Nuglar.								
Donnerstag, 24.04.2025	Alp (Oberbuchsiten) – Rog- genschnarz – Roggenflue – Oensinger Roggen	KW ca. 2 ½ Std.	**	↗ 330 m ↘ 230 m	TT	CHF 33.00 + 3 Bons	A	10.20 Uhr 18.00 Uhr	Hanna Hauri Sabine Erci
	Beim Restaurant Alp startet die Kurzwanderung mit einem Aufstieg von ca. 150 Höhenmetern bis Roggenschnarz. Anschliessend Weitermarsch auf gemütlichem Kretenweg Richtung Roggenflue. Immer wieder bieten sich interessante Ausblicke Richtung Gäu. Auf der Roggenflue kann bei gäbigem Wetter die Aussicht vom Säntis bis in die Savoyer-Alpen genossen werden. Anschliessend kurzer Abstieg zum Ziel, dem weitherum bestens bekannten Bergrestaurant zum Roggen auf dem Oensinger Roggen.								
Dienstag, 06.05.2025	Col du Mont Crosin – Mont Soleil – St. Imier	LW ca. 3 ½ Std.	**	↗ 151 m ↘ 563 m	TT	CHF 36.00 + 3 Bons	A	07.50 Uhr 18.30 Uhr	Hans H. Eichenberger
	Die Wanderung erstreckt sich über das weite Gebiet des Montagne du Droit, einem Jurahöhenzug nördlich des Chasserals. Start ist auf dem Col du Mont Crosin, einem Passübergang zwischen dem Vallon de Saint-Imier (BE) ins Gebiet Franche Montagne (JU). Dann geht's mit leichtem Auf und Ab, vorbei an mehreren Windturbinen, in südwestlicher Richtung zum Mont Soleil, wo sich eine bereits seit 30 Jahren bestehende Solaranlage befindet. Danach folgt der Abstieg durch den Forêt du Droit, vorerst gemächlich, im Schlussteil dann in Richtung St. Imier etwas steiler. Verpflegung aus dem Rucksack. Schlusstrunk gemeinsam mit den Kurzwanderern bei Chocolats Camille Bloch in Courtelary.								
	Col du Mont Crosin – Mont Soleil	KW ca. 2 ½ Std.	*	↗ 139 m ↘ 183 m	TT	CHF 36.00 + 3 Bons + CHF 3.40 (HT) für Talfahrt Standseilbahn	A	07.50 Uhr 18.30 Uhr	Susanne Kuhn
Gleiche Route, wie die Langwanderung, endet jedoch auf dem Mont Soleil. Hinunter nach St. Imier fährt die Kurzwanderer-Gruppe mit der Standseilbahn. Bitte HT/GA mitnehmen (ev. gibt's noch eine kleine Ermässigung).									

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 20.05.2025	Meggen – Udligenswil	KW ca. 3 Std.	**	↗ 325 m ↘ 205 m	TT	CHF 29.00 + 3 Bons	B	09.30 Uhr 17.15 Uhr	Sabine Erci René Furter
	Entlang dem Meggerwald nach Wagenmoos, Taufferied nach Udligenswil. Bei dieser Wanderung ist der Weg das Ziel. Start bei der Chreuzmatte Meggen. Wanderung nach Schwerziried, Bächtelemoos, durch den Meggerwald weiter zum Forenmoos und Wagemoos. Unterwegs wird die Udligenswiler Allmend durchstreift und man geniesst die verschiedenen Moose im Meggerwald sowie mehrere Riede. Picknick unterwegs.								
Dienstag, 03.06.2025	Wildeggen – Chestenberg – Schinznach Bad – Habsburg	LW ca. 3 ½ Std.	**	↗ 376 m ↘ 229 m	TT	CHF 29.00 + 3 Bons	A	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Werner Kyburz
	Ein Aufstieg über den Lust- und Nutzgarten führt zum Schloss Wildeggen. Weiter bergauf um den Chestenberg herum zum Chärneberg bis zum Aussichtspunkt Scherzberg. Eine tolle Aussicht auf die Aare und zur Gisliflue steht für die Belohnung offen. Anschliessend verläuft der Weg bergab nach Schinznach Bad, bevor es wieder waldaufwärts in Richtung Schloss Habsburg geht. Schon von weitem ist die einstige Stammburg der Habsburger und das Zuhause von Habi von Habsburg sichtbar. Von der Burg aus geniesst man ein einzigartiges Panorama vom Schwarzwald über den Jura bis in die Alpen. Die grosszügige Terrasse des Schlossrestaurants Habsburg lädt zum Verweilen ein. Nach kurzer Verschiebung beider Wandergruppen geht's zum Zvieri in Lupfig.								
	Holderbank – Schinznach Bad – Habsburg	KW ca. 2 ½ Std.	**	↗ 180 m ↘ 23 m	TT	CHF 29.00 + 3 Bons	A	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Susanne Kuhn
Ab Holderbank entlang der Aare in beruhigender Auenlandschaft auf gutem Wanderweg geht es bis Schinznach Bad. Dann folgt der Aufstieg über den Grabenacker waldaufwärts in Richtung Schloss Habsburg. Schon von weitem ist die einstige Stammburg der Habsburger und das Zuhause von Habi von Habsburg sichtbar. Weiter wie Langwanderung.									

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Reise- zeit	Preis	Ein- sammel- route	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Dienstag, 17.06.2025	Müsliegg – Holzegg – Haggenegg – Brunni	LW ca. 4 Std.	***	↗ 540 m ↘ 540 m	TT	CHF 35.00 + 3 Bons	B	07.30 Uhr 18.00 Uhr	René Furter
	Die beiden Gruppen fahren mit dem Car über Einsiedeln zum Brunni, wo die eindrückliche Wanderung rund um die beiden Mythen beginnt. Gleich zu Beginn gibt es durch das Zwäckentobel, einen gut 250 m hohen Aufstieg zum Seiler. Von da an steigt es weiter leicht an zum ersten Aussichtspunkt auf der Müsliegg. Über eine Krete, mit Blick auf den grossen Mythen, wird die Holzegg erreicht. Von da geht der Weg weiter via Zwüschetmythen und dann unter dem Chli Mythen weiter zur Haggenegg, wo sich wieder eine tolle Aussicht ins Schwyzerland bietet. Am Schluss folgt noch der einfache Abstieg zurück zum Brunni. Verpflegt wird aus dem Rucksack.								
	Holzegg – Haggenegg – Brunni	KW ca. 2 Std.	**	↗ 180 m ↘ 480 m	TT	CHF 35.00 + Luftseilbahn CHF 13.00 + 3 Bons	B	07.30 Uhr 18.00 Uhr	Hans H. Eichenberger
In dieser Kurzwanderung fährt die Gruppe mit der Luftseilbahn vom Brunni auf die Holzegg. Von da geht der Weg zu Zwüschetmythen und dann unter dem Chli Mythen weiter zur Haggenegg, wo sich – wie für die Langwanderer – eine tolle Aussicht ins Schwyzerland bietet. Am Schluss folgt der einfache Abstieg zurück zum Brunni. Verpflegt wird aus dem Rucksack.									

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Die voraussichtlichen Wanderungen im 2. Halbjahr 2025

01.07.2025	Lauterbrunnen – Stechelberg	23.09.2025	Lueg – Schufelbühl
15.07.2025	Flühli – Chessiloch	07.10.2025	Albis – Holdern (Türlereese)
29.07.2025	Arnisee-Rundwanderung	21.10.2025	Schluchsee (D)
12.08.2025	Schloss Kyburg (Illnau)	04.11.2025	Benkerjoch – Herznach
26.08.2025	Sörenberg – Kemmeribodenbad	18.11.2025	Biberstein – Rohr
09.09.2025	Wissenburg – Oberwil (Simmental)	02.12.2025	Oberkulm – Steinenberg – Unterkulm

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Hans Heinrich	Eichenberger	5734 Reinach AG	062 772 03 22 079 420 62 58	empreinach@bluewin.ch
Sabine	Erci	5703 Seon	078 612 65 84	sabine.erci@3way.ch
René	Furter	5726 Unterkulm	062 212 07 11 079 725 67 86	r.furter@bluewin.ch
Heini	Greber	5728 Gontenschwil	062 773 22 72 079 659 07 44	heinrich.greber@bluewin.ch
Hanna	Hauri	5040 Schöffland	062 721 34 31 079 733 83 21	hanna_hauri@bluewin.ch
Susanne	Kuhn	5040 Schöffland	077 520 60 85	susikuhn@outlook.com
Werner	Kyburz	5726 Unterkulm	079 414 69 71	werner.kyburz@zik5726.ch

Hinweise zu den Wanderungen 2025

Kosten: Der Preis für eine Wanderung beträgt **2 Coupons** à CHF 5.50. In den angegebenen zusätzlichen Kosten sind die Carfahrt sowie CHF 1.00 Trinkgeld für den Carchauffeur inbegriffen. Die Coupons und der Betrag werden jeweils durch die Wanderleitung eingezogen.

Konsumation: Im Anschluss an die Kurz- und Spazierwanderungen wird jeweils in einem Gasthof ein Zvieri eingenommen und bei Tageswanderungen ev. ein Mittagessen (falls kein Picknick möglich ist). Dies ist bei vielen Teilnehmenden eine liebgewordene Tradition. Es beruht jedoch auf Freiwilligkeit und ist nicht in den Kosten inbegriffen.

Anmeldung:

Für alle Wanderungen

Wandertelefon: **Tel. Nr. 062 771 01 67** (bitte auf Band sprechen) ab Freitag, 08.00 Uhr bis Montag, 10.00 Uhr.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Telefon-Nr. 062 771 09 04 von Montag bis Donnerstag, 08.00 – 11.30 Uhr.

Teilnehmende aus Holziken, Schlossrued, Schmiedrued, Schöffland und Walde geben bei der Anmeldung bitte auch Ihre Telefonnummer bekannt. Das Carunternehmen Gebr. Merz AG wird dann die Abfahrtszeiten und Orte mit Ihnen individuell festlegen.

Treffpunkte:

Beinwil am See	Bahnhofparkplatz
Birrwil	Restaurant Buurestube
Burg	im Pärkli
Dürrenäsch	Dorfplatz
Gontenschwil	Bahnhof
Leimbach	Parkplatz
Leutwil	bei der Kirche
Menziken	Bahnhof
Oberkulm	Hauptstrasse 15 Band Huber
Reinach	Saalbau/Optiker Tschudi
Teufenthal	Schulhaus
Unterkulm	Kirche
Zetzwil	Landmaschinen Lustenberger

Holziken	} Gemäss Absprache mit Carunternehmen Gebr. Merz AG 062 771 38 19
Schlossrued	
Schmiedrued	
Schöffland	
Walde	

Die Abfahrtszeiten werden nach Möglichkeit in der Lokalpresse publiziert und auf dem Anrufbeantworter mit der Auskunft über die Durchführung bekannt gegeben (siehe auch Rückseite).

Achten Sie bitte auf Ihre persönliche Sicherheit beim Ein- und Aussteigen an verkehrsreichen Stellen!

Einsammelrouten und -zeiten des Cars

Route A / Burg – Teufenthal

Beinwil am See	Abfahrt gemäss Programm
Burg	+ 10 Min.
Menziken	+ 15 Min.
Reinach	+ 20 Min.
Leimbach	+ 25 Min.
Gontenschwil	+ 25 Min.
Zetzwil	+ 30 Min.
Oberkulm	+ 35 Min.
Unterkulm	+ 40 Min.
Teufenthal	+ 45 Min.
Dürrenäsch	+ 45 Min.
Leutwil	+ 50 Min.
Birrwil	+ 50 Min.

Route B / Teufenthal – Burg

Beinwil am See	Abfahrt gemäss Programm
Birrwil	+ 5 Min.
Leutwil	+ 10 Min.
Dürrenäsch	+ 15 Min.
Teufenthal	+ 15 Min.
Unterkulm	+ 20 Min.
Oberkulm	+ 25 Min.
Zetzwil	+ 30 Min.
Gontenschwil	+ 35 Min.
Leimbach	+ 35 Min.
Reinach	+ 40 Min.
Menziken	+ 45 Min.
Burg	+ 50 Min.