

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 14. Februar 2025**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Adrio an Madeirasauce Kartoffelstock Broccoli mit Mandeln	01	Schweinsgeschnetztes an Thymianjus Trockenreis Broccoli
02	Schweinsbraten an Bratensauce mit Zwetschgen Hörnli, Romanesco	02	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz
03	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	03	Lachssteak pochiert an Thymiansauce Naturekartoffeln Blattspinat
04	Rindsvoessen an Rotwein- Orangensauce Eierspätzli Fenchel	04	Kalbsgeschnetztes an Rosmarinjus Risotto Zucchetti
05	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl	05	Rindsvoessen an Rotwein- Orangensauce Polenta Kohlraben an Rahmsauce
06	Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti	06	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Hörnli Erbsen

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsecurry vegan, mild Nudeln Romanesco	01	Schweinssteak «Robert» Naturekartoffeln Grüne Bohnen
02	Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	02	Kalbshaxe an Gemüsesauce Kartoffelaufwurf Karotten mit Kräutern
03	Rösti Gemüsesauce mit Frischkäse Erbsen und Karotten	03	Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müschele-Teigwaren Erbsen
04	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eierspätzli Broccoli	04	Kalbsgeschnetztes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli
05	Käseburger Hörnli Rahmspinat	05	Pangasius im Eimantel an Tomatensauce Wildreis Kefen
06	Eieromeletten Pilzsauce mit Käse Rahmspinat	06	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Grüne Bohnen

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Truthahnschnitzel an Bärlauchsauce Spiral Teigwaren Broccoli	01	
		02	
		03	
		04	

**Zu verbrauchen bis**

**14. März 25** Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

**05. März 25** Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

**Einkaufsbedingte Änderungen möglich**

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 14. Februar 2025**

**Kundenname**

**Vorname**

**Strasse**

**PLZ / Ort**

Bestellung		<b>Suppen</b> 170g	Bestellung		<b>Fleisch</b> 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		Adrio an Madeirasauce
02		Broccoli-Suppe	02		Schweinsbraten an Bratensauce
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce
04		Griess-Suppe	04		Rindsvoressen an Rotwein- Orangensauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Bolognesesauce
07		Tomaten-Suppe	07		Lachssteak pochiert an Thymiansauce
Bestellung		<b>Beilagen</b>	Bestellung		<b>Gemüse</b> 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		<b>Salate</b> Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		<b>Dessert</b> (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
Bestellung		<b>Fleischsalate</b> Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07		Erdbeerkompott 120g
01		Cervelat- Käsesalat 300g	08		Zwetschgenkompott 120g
02		Siedfleischsalat 200g	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
Bestellung		<b>Diverses</b> Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C			
01		Birchermüesli gezuckert 300g			

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik