

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 13. November 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Risotto Mischgemüse 2027622	01		Schweinsvoren an Weissweinsauce Kartoffelstock Fenchel 2027192
02		Spaghetti Bolognesesauce Zucchini 2027995	02		Kalbshaxe an Gemüsesauce Risotto Zucchini 2027670
03		Kalbhacksteak mit Jus Trockenreis Kohlraben 2028235	03		Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis / Gemüse Mischung 2027929
04		Schweinssteak «Robert» Rahmkartoffeln Erbsen 2027665	04		Schweinsgeschnetzeltes an Thymianjus Trockenreis Karottenscheiben 2028260
05		Schweinsbraten an brauner Sauce mit Zwetschgen Nudeln, Karotten 2027663	05		Kalbsgeschnetzeltes an Rahmsauce Nudeln Romanesco 7309624
06		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wurz 2028275	06		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Hörnli Erbsen 2027679

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln Diabetes 2027632	01		Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Nudeln Wurz 2027999
02		Polentaschnitte mit Käse Gemüse carbonara Rahmspinat 2027610	02		Kalbsvoren «Jäger Art» Gemüsereis Karottenwürfel 2027877
03		Gemüsepaella mit Safran Zucchini Romanesco 2072256	03		Rindschmorbraten Kartoffelstock Rotkohl 2027725
04		Kartoffel-Gemüseauflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen 2073256	04		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Karotten 2027921
05		Ungarisches Kartoffelgulasch Sellerie Kefen 2074256	05		Zanderfilet «Grenobler Art» Salzkartoffeln Ratatouille 2027901
06		Eieromeletten Pilzsauce mit Petersilie Rahmspinat Diabetes 2027996	06		Pouletragoût «malaysische Art» Basmatireis mit Gemüse Blattspinat 2027418

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiralteilwaren Broccoli mit Mandeln 2062150	01		
Zu verbrauchen bis 11. Dezember 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse 02. Dezember 26 Dessert, Suppen Diabetes = für Diabetiker geeignet KH = Kohlenhydrate Einkaufsbedingte Änderungen möglich			02		
			03		
			04		

Woche
48

PRO
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

23. November 2026 - 29. November 2026

Plan 4

Menu Mobile

Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 13. November 2026

Kundenname

Strasse

Vorname

PLZ / Ort

Bestellung	Suppen 170g	Bestellung	Fleisch 200g
01	Bouillon mit Flädli 2027099	01	Kalbsschnitzel an Zitronensauce 2028256
02	Broccoli-Suppe 2028243	02	Bolognaise 2027991
03	Gemüse-Suppe «Bauernart» 2028246	03	Kalbshacksteak mit Jus 2027460
04	Griess-Suppe 2027366	04	Schweinssteak «Robert» 2027957
05	Haferflocken-Suppe 2027562	05	Schweinsbraten mit Zwetschgen 2027464
06	Kürbis-Suppe 2028245	06	Rindsroulade mit Speck u. Essiggurken 2028299
07	Tomaten-Suppe 2028244	07	Zanderfilet «Grenobler Art» 2027440
Bestellung	Beilagen	Bestellung	Gemüse 120g
01	Kartoffelstock 150g 2027979	01	Blattspinat 2027984
02	Polenta 150g 2027980	02	Broccoli 2027985
03	Trockenreis 130g 2027981	03	Fenchel 2027986
04	Nudeln 110g 2027982	04	Karotten 2027987
Bestellung	Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung	Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01	Selleriesalat 300g 8503232	01	Mini Muffins assortiert gezuckert 57g 2028273
02	Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) 8543200	02	Apfelmus 120g 2027401
03	Kartoffelsalat 450g 8506232	03	Schoko-Kokoskuchen 104g 2028301
04	Hörnli Trutenschinken Salat 410g 8540231	04	Brownie mit Schokolade gezuckert 75g 2028274
05	Karottensalat 200g 8507231	05	Aprikosenkompott 120g 2027368
06	Süssmais Salat 200g 6458232	06	Caramelpudding gezuckert 150g 2027439
Bestellung	Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07	Erdbeerkompott 120g 2027430
01	Cervelat Käse Salat 300g 8506217	08	Zwetschgenkompott 120g 2027526
02	Siedfleischsalat 200g 8694231	09	Heidelbeerkompott gezuckert 120g 2028272
10		10	Pflaumen-Streuselschnitte 83g 2028300
Bestellung	Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C		
01	Birchermüesli gezuckert 300g 8509377		

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein

Schweiz

Poulet

Schweiz

Truten, Kaninchen

Ungarn

Lamm

Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs

Norwegen

Saibling

Island

Egli

Russland

Goldbutt

Nordatlantik

Pangasius

Vietnam

Zander

Russland

Dorsch

Nordatlantik

Thunfisch

Mittler Westpazifik